



Ohjeet kilpailuun osallistujille

Tervetuloa kisaamaan Mäkelänrinteen uimakeskukseen. Tässä ohjeessa on käytännön ohjeita kilpailuun liittyen.

Whatsapp-ryhmä

Kilpailua varten on oma whatsapp-ryhmä tiedotusta varten, johon joukkueenjohtajat ja valmentajat voivat liittyä. Liittymislinkki on toimitettu seurojen yhteyshenkilöille etukäteen ja löytyy valvomosta.

Kilpailun seuraaminen

Kilpailun aikataulu, osallistujat, lähtölistat ja tulokset löytyvät sähköisistä järjestelmistä. Ensisijainen järjestelmä on Swimify (<http://live.swimify.com>), jossa on viralliset tulokset. Tämän lisäksi käytössä on livetiming (<http://www.livetiming.fi>).

Huomioikaa että Swimifyssä olevat tulokset ovat virallisia siinä vaiheessa kun erä on merkitty ”Official” statukselle. Tulokset tullaan hyväksymään lajeittain aina kun koko laji on valmis.

Aikataulu

Kilpailun aikataulu on viitteellinen ja ajankohtainen aikataulu löytyy Swimify järjestelmästä. Aikataulu päivittyy peruutusajan päättymisen jälkeen. Oletuksena on että peruutusten jälkeen aikataulu tulee nopeutumaan.

Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailu alkaa kello 15:00 ja verryttely altaalla alkaa kello 14:30. Uimahalliin voi saapua kello 14:00 alkaen. Huomioikaa että yleisöuinnit jatkuvat kello 14:30 saakka. Pyydämme että kello 14:00 alkaen alkaa saapumaan vain niitä uimareita, joilla on ensimmäisiä lajeja.

Kilpailualtaassa voi verryttellä kello 14:30-14:50.

Hyppyaltaassa (25m) voi verryttellä koko kilpailun ajan.

Alustava aikatauluarvio on, että kilpailu päättyy kello 21:30-22:00 välillä. Aikataulu vahvistuu kun peruutukset on päivittyneet järjestelmään kello 14:00 kilpailupäivänä.

Kisainfo

Kisainfo sijaitsee Uintikeskuksen aulassa ja se on auki kello 14:00 aina kilpailun päättymiseen saakka.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistoja tai tuloksia ei tulosteta kilpailun aikana, vaan ne löytyvät livetiming- ja Swimify-palveluista. Lähtölistoja on tulostettu allasalueelle seinille.



Peruutukset

Peruutukset tapahtuvat app.livetiming.fi-sovelluksen kautta, johon seuran yhteyshenkilölle on toimitettu tunnukset. Peruutuksia voi tehdä tätä kautta aina yhtä tuntia ennen jakson alkua. Tämän jälkeen peruutuksista voi ilmoittaa valvomoon.

Parauimarit

Jos osallistuvilla parauimareilla on toiveita mille radoille heidät sijoitetaan kilpailussa, niin tämä pyydetään ilmoittamaan kilpailupäivä kello 12:00 mennessä kilpailut@simmis.fi.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Palkinnot

Palkinnot ovat noudettavissa kisainfosta noin 15 minuuttia jokaisen lajin hyväksynnän jälkeen.

Pukukaappien avaimet

Pukukaappien avaimet/kaappikortit ovat noudettavissa uimaseuroittain kisainfosta. Avaimet/kaappikortit palautetaan kisainfoon kisojen päätteeksi ja kuitataan palautetuksi.

Kassojen vieressä arvotavaroille on pienet kolikolla toimivat säilytyslokerot.

Yleisön osallistuminen

Yleisö on tervetullut katsomaan kilpailuja paikan päälle katsomoon. Yleisölle on varattu katsomon Mäkelänrinteen sisäänkäynnin puoleinen puoli. Urhea-areenan puoli on varattu **vain** kilpailijoille ja valmentajille. Pyydämme että ohjeistatte oman seuranne henkilöitä tästä.

Sisäänpääsymaksua ei ole.

Kahvila ja ruokailu

Mäkelänrinteen Uintikeskuksen kahvila Uppopulla on auki kisojen aikana.

Saapuminen Mäkelänrinteeseen

HUOM! Läheisellä jalkapallokentällä on käynnissä jalkapalloturnaus lauantaina ja sunnuntaina. On odotettavissa että Mäkelänrinteen Uintikeskuksen parkkialue tulee olemaan hyvin täynnä. Suosittelemme pysäköimään joko Velodromille tai Messukeskukseen.

Saapuessanne Mäkelänrinteen Uintikeskukselle autolla voitte pysäköidä joko uintikeskuksen parkkipaikalle (Mäkelänkatu 49, Helsinki), toisella puolella katua olevalle Velodromin parkkipaikalle (Mäkelänkatu 70,

Helsinki) tai Messukeskuksen parkkihalliin (Ratapihantie 17, Helsinki). Messukeskuksen parkkihallista on noin 10 minuutin kävely Mäkelänrinteeseen. Kaikki pysäköintialueet ovat maksullisia.

Huomioikaa että linja-autolla ei voi ajaa Uintikeskuksen pysäköintialueelle. Pysäköintialue on ahdas ja linja-autojen liikkuminen siinä on hankalaa ja linja-autot jäävät siinä helposti jumiin. Linja-autot pyydetään ajamaan Velodromille.



Keräily ja liikkuminen allasalueella

Kilpailijoiden tulee olla 10 minuuttia ennen omaa lähtöä ensimmäisessä keräilypisteessä. Tästä siirrytään erä kerrallaan johdetusti toiseen keräilypisteeseen ja siitä kolmanteen keräilypisteeseen. Allasalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä.

Huomioikaa uinnin säännöt uintiasujen, lakkien, lasien ja vastaavien osalta. Erityisesti huomioikaa nuorten uimareiden osalta uinnin ikäsäännöt teknisten uima-asujen osalta sekä kaikilla uimareilla älykellot.

Toiminta startissa

Urheilijat esitellään ennen erän alkua. Tällöin urheilijat kävelevät eräkeräilyn ohjeesta lähtöpaikkojen taakse ja riisuvat itsensä välittömästi uintivalmiuteen.

Lähdöt tapahtuvat ylilähtöinä.



Aikataulusyistä kuumat erät kuulutetaan samoin kuin muut erät. Kuumissa erissä pyrimme varaamaan uimareille enemmän aikaa valmistautumiseen.

Uimarit ottavat varusteensa koreista poistuessaan altaalta. Koreja ei siirretä lähtöpäädystä toimitsijoiden toimesta.

Altaalla ei ole vesiämpäreitä. Ota oma vesipullo mukaan, jos tarvitset vettä esim. kilpailupuvun kasteluun. Huom. Lajin ollessa kesken ajanottopaneelien yli ei saa ottaa vettä altaasta!

Valmentajakahvit

Valmentajakahvit ovat toimistolla, joka on allasalueen vieressä. Paikanpäällä on ohjeistus sijainnista.

Verryttely

Kilpailualtaassa voi verryttellä kello 14:30-14:50. Race pace on rata 8 ja sprint lane rata 1. Ei räpylöitä, kuminauhoja tai vastaavia kilpailualtaassa.

Hyppyaltaassa voi verryttellä koko kilpailun ajan.

Ensiapupiste

Kilpailutapahtuman aikana valvomossa on ensiapupiste. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan yleisjohtajan ohjeiden mukaisesti.

Toimitsijana toimiminen

Voitte ilmoittautua toimitsijoiksi toimitsijat@simmis.fi.