

Kungsbacka Spring Meet PM 2024



Varmt välkomna till Kungsbacka och 3:e upplagan av Kungsbacka Spring Meet. Intresset har även i år varit mycket stort och vi är glada över att kunna välkomna många klubbar till oss. För att inte passen skall bli alltför långa så har vi tyvärr varit tvungna att begränsa antalet starter något. Då det procentuellt är väldigt många fler damer än herrar som är anmälda så har vi valt att öka upp vissa damgrenar med några heat. Allt för att det skall bli så jämnt som möjligt med strykningar för alla. Vi hoppas att alla har overseende med detta och ser mervärdet i det.

Datum	12–14 april 2024, fredag till söndag
Plats	Kungsbacka Badhus, 50 m, 10 banor.
Adress	Kungsbacka Sportcenter
Tider	Fredag Pass 1: Insim: 15:00 – 16:15, Start: 16:30 Lördag Pass 2: Insim: 07:30 – 08:40, Start: 09:00 Pass 3: Insim: 14:30 – 15:40, Start: 16:00 Söndag Pass 4: Insim: 07:30 – 08:40, Start: 09:00 Pass 5: Insim: 14:00 – 15:10, Start: 15:30
Efteranmälan	På grund av det stora intresset har vi tyvärr behövt genomföra heatbegränsning. Det finns därför ingen möjlighet till efteranmälan i Tempus.
Strykningar	Strykningar sker i tränarappen och ska vara inne vid föregående pass slut. Strykningar till pass 1 ska vara inne senast 12 april kl. 12:00.

MARIA
ÅKERBERG

	<p>Vi ber er att vara noga med att stryka de simmare som inte kan simma så att reserverna får möjlighet att simma i stället.</p>
Lagkapper	<p>Lagkappsuppställningar anmäls i tränarappen senast 1 timma innan tävlingspassets start.</p>
Begränsningar	<p>Vi har tyvärr behövt göra heatbegränsningar. Begränsningarna är gjorda per åldersklass i de grenar där åldersklasserna är uppdelade. I de grenar som är öppen klass är heatbegränsningen enbart gjord på anmälningstid. Vi kommer att kunna fylla ut så att vi får fulla heat, men det gäller enbart i de grenar där vi inte har varit tvungna att stryka bort simmare samt att det inte finns några reserver. Kontakta tävlingssekretariatet i simhallen vid intresse. De simmare som är automatiskt strukna pga. heatbegränsning samt reserver som inte får simma debiteras ingen startavgift.</p>
Seedning	<p>50m och 100m sträckorna kommer att simmas med ett avslutande finalheat i respektive åldersklass. Övriga sträckor har sedvanlig seedning på anmälningstider.</p>
Funktionärer	<p>Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp (både med och utan funktionärsutbildning) från andra klubbar. Gästande funktionärer ersätts med 100 kr/pass/person. Pengarna går till den gästande funktionärens klubb. Anmäl dig som funktionär på tavling@kbss.nu senast den 8/4.</p> <p>Funktionärsmötet är 60 minuter före tävlingsstart i varje pass och samling är i klassrum på Internationella Engelska Skolan, alldeles bakom simhallen. Skyltar visar vägen.</p>
Tränarmöte	<p>Tränarmöte hålls fredag kl. 15.15 samt lördag kl. 07.45. Samma info ges på båda mötena så välj det möte som passar bäst för er. Mötet hålls i klassrum på Internationella Engelska Skolan, alldeles bakom simhallen. Skyltar visar vägen.</p>
Priser	<p>Placering 1–3 i varje gren och klass erhåller medalj. Vinnaren vinner också ett pris från vår sponsor Maria Åkerberg. Den simmare i respektive åldersklass som samlar ihop flest FINA-poäng på max 8 grenar vinner ett fint pris.</p> <p>Bästa klubb vinner ett pris med 100 fria starter till Kungsbacka Spring Meet 2025. Poäng utgår till de 10 bästa i varje åldersklass och gren enligt 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 som sedan räknas samman till en totalpoäng.</p>
Prisutdelning	<p>Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas i tävlingsbyrån under pågående tävling. Vi kommer att ha en pristagarmarsch runt bassängen direkt efter avslutat insim på respektive pass där vi uppmärksammar pristagarna från</p>

	föregående pass. Pristagarna från pass 5, FINA-pristagarna samt övriga pristagare hyllas direkt efter sista passet.
Avsim	Sker i undervisningsbassäng 1 under pass 2 och 4 samt i undervisningsbassäng 1 & 2 under pass 1, 3 och 5.
Tekniskt	Helautomatisk eltidtagning, hängande start i samtliga grenar. Resultaten publiceras på Swimify.
Omklädning	Uthämtning av tagg sker i tävlingsbyrån vid entrén. Borttappad tagg debiteras med 200 kr. På grund av det stora antalet deltagare behöver man dela skåp två och två.
Parkering	Det finns många parkeringsplatser runt simhallen mot avgift samt i närliggande P-hus Linden.
Försäljning	Försäljning av simkläder/-utrustning kommer att finnas på plats.
Café	KbSS har ett fint eget café inne i simhallen bakom läktaren på plan 3. Här har vi försäljning av toast, fräscha frallor och hembakade kakor samt varma och kalla drycker till bra priser.
	Betalning via Swish eller kort.
Måltider	I samarbete med vår sponsor Internationella Engelska Skolan så erbjuder vi simmare, publik och tränare möjlighet att förbeställa superb lunch och middag till både fredag, lördag & söndag. Pris: 125 kr/portion, då ingår sallad, bröd och måltidsdryck. Ni kan även beställa frukost för 75 kr/portion. Beställning skickas till mat@kbss.nu senast fredag 5/4. OBS! Vi ber Er att respektera detta datum. Vi ber Er att använda formuläret som ligger på Livetiming vid beställning och maila till oss. På Livetiming finns även menyn.
Logi	För er som har bokat boende i klassrum via oss så kommer det separat info i mail till Er. Har ni inte bokat något boende ännu? Ingen fara, hör av Er till oss senast den 5/4 så försöker vi ordna detta. För frågor kring boende, maila till mat@kbss.nu
Upplysningar	För övriga upplysningar innan tävlingen, kontakta oss på: tavling@kbss.nu . Under tävlingshelgen har vi vår tävlingsbyrå öppen under hela tävlingsdagarna. Ni hittar oss i huvudentrén och vi öppnar ca 1 timme före insimningens start på morgonen.



**TRÄNINGSS
PRODUKTER**
ALLT INOM GYM & FITNESS



Pass 1 - fredag

1	1500	frisim	herrar	öppen
2	1500	frisim	damer	öppen
3	200	medley	herrar	A-C
4	200	medley	damer	A-C
5	4x100	frisim	herrar	öppen
6	4x100	frisim	damer	öppen

Pass 2 - lördag

7	200	frisim	herrar	A-C
8	50	frisim	damer	A-C
9	100	ryggsim	herrar	A-C
10	100	ryggsim	damer	A-C
11	400	medley	herrar	öppen
PAUS				
12	50	bröstsims	herrar	A-C
13	200	bröstsims	damer	A-C
14	4x100	medley	herrar	öppen
15	800	frisim	damer	öppen

Pass 3 - lördag

16	200	ryggsim	damer	A-C
17	50	ryggsim	herrar	A-C
18	400	frisim	damer	öppen
19	100	frisim	herrar	A-C
20	100	bröstsims	damer	A-C
PAUS				
21	50	fjärilsim	damer	A-C
22	200	fjärilsim	herrar	A-C
23	4x200	frisim	damer	öppen

Pass 4 - söndag

24	200	frisim	damer	A-C
25	50	frisim	herrar	A-C
26	100	fjärilsim	damer	A-C
27	100	fjärilsim	herrar	A-C
28	400	medley	damer	öppen
PAUS				
29	50	bröstsims	damer	A-C
30	200	bröstsims	herrar	A-C
31	4x100	medley	damer	öppen
32	800	frisim	herrar	öppen

Pass 5 - söndag

33	200	ryggsim	herrar	A-C
34	50	ryggsim	damer	A-C
35	400	frisim	herrar	öppen
36	100	frisim	damer	A-C
37	100	bröstsims	herrar	A-C
PAUS				
38	50	fjärilsim	herrar	A-C
39	200	fjärilsim	damer	A-C
40	4x200	frisim	herrar	öppen

