



*inbjuder till*

***SANDAREDSSPRINTEN***

***Sandareds Simhall***

*Lördagen 31 augusti*

*och*

*Söndagen 1 september 2024*



# Välkomna till Sandaredssprinten i Sandareds Simhall!

## Tävling:

Vi fortsätter succén från tidigare år genom att 25m-grenarna är öppna för alla åldersklasser (med tidtagarplattor)! De allra yngsta simmar 25m av alla simsätt, plus 50m av allt utom fjärlil. De övriga åldersgrupperna (10 år - ) simmar 25m, 50m, och 100m.

**För 12/13 års klassen och äldre kommer 25m-grenarna att gå i Försök och Final!** (försök på fm och final på em).

9 år och yngre simmar mix-grenar, och regler enligt "Instegstävling".

10-12 år simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".

En egen 12/13 års klass kommer finnas. **12-åringar väljer alltså om man vill simma i fortsättningstävling, eller tävling med fullt regelverk. Klass D resp Klass C.**

12/13 års klassen och uppåt simmar med fullt regelverk.

Följ tävlingen på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=7824>

## Plats:

[Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning. Ta med hänglås till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

## Datum:

Lördag 31 augusti och söndag 1 september 2024.

## Tider:

Lördag Pass 1	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2	Insim: kl. 12.45-13.45	Start: kl. 14.00
Söndag Pass 3	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4	Insim: kl. 12.45-13.45	Start: kl. 14.00

## Åldersklasser och grenar:

Se sid 4 och 5 för grennummer/ordning.

Klass	Fjärlil	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
<b>A: -08 och äldre</b>	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
<b>B: -09/10</b>	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	100m
<b>C: -11/12</b>	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
<b>D: -12/13/14</b>	25, 50m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
<b>E: -15 och yngre</b>	25m	25, 50m	25, 50m	25, 50m	
<b>Lag A: -11 och äldre</b>				4x50m	4x50m
<b>Lag B**: -12 och yngre</b>				4x50m	4x50m

\* Samtliga 25m-grenar klass B går i "singelårsklasser". Alltså -09 för sig och -10 för sig. Övriga grenar enligt tabell.

\*\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

## Anmälan:

Anmälan sker senast tisdag den 20 augusti, via TEMPUS. Individuell start 80 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.

Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.

## Adress:

Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

## Telefon:

033-25 54 35  
0793-392342

## Hemsida:

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

## E-mail:

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 29 augusti kl.18.00, också detta via TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren, alternativt stryka grenar. Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.00 lördag resp söndag, företrädesvis via <http://app.livetiming.se/>. Inloggningsuppgifter skickas ut efter sista anmälningsdag. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se). Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara sekretariatet tillhanda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
- Övernattning:** Övernattning i skola kan erbjudas, frukost inkluderat. Kontakta vårt kansli [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast under v27 om detta önskas.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp. Meddela oss detta på mail till [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se) senast fredag den 23 augusti. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch mellan passen.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupperna A, B och C. Presentkort från Lane 4 till medaljörer i 25m-finalerna. Samtliga simmare som slår eget personligt rekord kommer att få medalj, "Jag persade på Sandaredssprinten". Max 1st pers-medalj/deltagare.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Start-/resultatlista:** Kommer att finnas på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=7824>
- Mat/Försäljning:** **Mat kan förbeställas.** Lördag: Pasta och köttfärsås, alt Spagetti bolognese på anammafärs. Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos. Beställning görs till SK70 Föräldraförening [ff@sk70.se](mailto:ff@sk70.se) senast tisdag 27 aug, kostnad 85kr/måltid. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Uppllysningar:** [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)
-

# *Grenordning*

## *Sandaredssprinten 2024*

### Lördag 31/8 Pass 1

Insim: kl. 0745-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	25m Fjärilsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
2	25m Fjärilsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
3	25m Fjärilsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
4	25m Fjärilsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
5	25m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
6	25m Ryggsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
7	25m Ryggsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
8	25m Ryggsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
9	50m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
10	100m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
11	100m Bröstsims Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
12	100m Bröstsims Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
13	50m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
14	100m Ryggsim Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
15	100m Ryggsim Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C

### Lördag 31/8 Pass 2

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
16	25m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
17	25m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
3	<b>25m Fjärilsim Damer Finaler</b>	Klass A-C
4	<b>25m Fjärilsim Herrar Finaler</b>	Klass A-C
18	25m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
19	25m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
7	<b>25m Ryggsim Damer Finaler</b>	Klass A-C
8	<b>25m Ryggsim Herrar Finaler</b>	Klass A-C
20	50m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
21	50m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
22	100m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
23	100m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
24	4x50m Frisim Mix* <b>Direktfinal</b>	Lag B
25	4x50m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	Lag A
26	4x50m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	Lag A

\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

## Söndag 1/9 Pass 3

Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	25m Bröstsım Damer Försök	Klass A-C
28	25m Bröstsım Herrar Försök	Klass A-C
29	25m Frisım Damer Försök	Klass A-C
30	25m Frisım Herrar Försök	Klass A-C
31	50m Fjärilsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
32	50m Fjärilsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
33	100m Medley Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
34	100m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
35	100m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
36	100m Frisım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
37	50m Ryggsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
38	50m Ryggsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
39	50m Bröstsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D

## Söndag 1/9 Pass 4

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
27	<b>25m Bröstsım Damer Finaler</b>	Klass A-C
28	<b>25m Bröstsım Herrar Finaler</b>	Klass A-C
29	<b>25m Frisım Damer Finaler</b>	Klass A-C
30	<b>25m Frisım Herrar Finaler</b>	Klass A-C
40	100m Ryggsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
41	100m Fjärilsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
42	100m Fjärilsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
43	50m Fjärilsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
44	50m Bröstsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
45	50m Bröstsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
46	50m Ryggsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
47	50m Frisım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
48	50m Frisım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
49	4x50m Medley Mix* <b>Direktfinal</b>	Lag B
50	4x50m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	Lag A
51	4x50m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	Lag A

\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Adress:**

Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**

033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)