

INBJUDAN

HARNÄS 100 17/12

Tävlingen avgörs på Fjärran Höjderbadet, Gävle

Tävlingstider	Söndag 17/12 2023
	Pass 1: 10.00 Insim kl 08.45 – 09.45 (Tävling sker på 6 banor) Pass 2: 14.00 Insim kl 12.45 – 13.45 (Tävling sker på 6 banor)
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 26 November 2023 . Eventuella frågor kan mailas till Mail: kansli@hss.nu
Startavgifter:	70 kr/individuell start samt 90 kr/lag.
Efteranmälan:	Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 110kr / ind start och 160 kr/lag.
Startlista:	Läggs ut på vår hemsida; www.hss.nu , samt på LiveTiming
Omklädning:	Medtag eget lås till skåpen
Tävlingsform:	Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Finaler på 100 meter medley simmas av de 6 simmare i resp åldersklass som fått ihop den högsta sammanlagda FINA-poängen från 3 grenar av 100-metersgrenarna.
Priser:	Nyttopriser till de 3 bästa i resp åldersklass i finalen samt heatpris
Klubbcup:	Pris till bästa klubb. Poäng räknas efter placering i varje gren inkl. lagkapper enligt poängtabell 12,10,8,7,6,5
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.
Mat:	Harnäs Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kompassen för 120 kr. Vid beställning ange ev. specialkost. Beställning sker via mail senast söndag 26/11 via kansli@hss.nu och är bindande.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	OM du vill ställa upp som funktionär, skicka ett mail till kansli@hss.nu



EST.

1921

Harnäs Skutskär Simsällskap

HARNÄS 100 PROGRAM 17/12

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2006 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2007-2008
Pojkar / Flickor C: födda 2009-2010
Pojkar / Flickor D: födda 2011 och yngre mixed

Grenordning: **Pass 1 10.00** (insim kl 08.45-09.45)

1. 100 Fjärilsim Pojkar A, B, C
2. 100 Fjärilsim Flickor A, B, C
3. 100 Medley Mixed D
4. 100 Ryggsim Pojkar A, B, C
5. 100 Ryggsim Flickor A, B, C
6. 100 Ryggsim Mixed D
7. 4x50 frisim Lagkapp 2010 och äldre Pojkar
8. 4x50 frisim Lagkapp 2010 och äldre
9. 4x50 frisim Lagkapp 2011 Mixed Flickor

Pass 2 14.00 (insim kl 12.45-13.45)

10. 4x50 medley Lagkapp 2010 och äldre Pojkar
11. 4x50 medley Lagkapp 2010 och äldre Flickor
12. 4x50 medley Lagkapp 2011 och yngre Mixed
13. 100 Bröstsimsim Pojkar A, B, C
14. 100 Bröstsimsim Flickor A, B, C
15. 100 Bröstsimsim Mixed D
16. 100 Frisim Pojkar A, B, C
17. 100 Frisim Flickor A, B, C
18. 100 Frisim Mixed D
19. 100 Medley final Pojkar C
20. 100 Medley final Flickor C
21. 100 Medley final Pojkar B
22. 100 Medley final Flickor B
23. 100 Medley final Pojkar A
24. 100 Medley final Flickor A

