



Vantaan Pärskeet 2.9.2023, Myyrmäki

Järjestäjä Vanders

Yhteystiedot: 0405891178

Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille.

Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin aulassa 8.30 alkaen.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä aina tuntia ennen kilpailujakson alkua, aamujakso klo 9.00 ja iltajakso 15.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Pukukaapit

Jaamme kisakuoriin kaappikortit. **Illan päätteeksi palauttakaa kaappikortit seuroittain, avaimet jää kaappeihin!**

Verryttely

Verryttelyn aikana rata 1 piikki, rata 2 Race Pace

Verryttely kisan aikana

Hyppyaltaassa voi verrytellä. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei saa roikkua! Myös lasten- ja terapiaallas ovat uimareiden käytössä.

Finaali

Lajeissa 1, 2, 5, 6, 13, 14, 15 ja 16 uidaan finaalit iltajaksossa. Finaaliin pääsee kahdeksan alkukilpailun nopeinta uimaria sarjoissa T13, T15, N, P14, P16 ja M. Finaalipaikan peruutus tulee tehdä mahdollisimman pian lajin päättymisen jälkeen, kuitenkin viimeistään 30 minuuttia aamujakson päättymisestä. Peruutus tehdään kirjallisena ajanottoon. Valmentajien tulee seurata tilannetta, erillistä ilmoitusta finaalipaikasta ei tule. Varasijapaikka tulee myös peruuttaa, jos uimari ei ota mahdollista paikka vastaan. Finaaliin nousee korkeintaan neljänneltä varasijalta eli alkukilpailuiden 12. sijalta.

Uimareiden taukotilat

Yläkerran pieni jumppasali on varattu katsomoksi ja taukotilaksi. **Jumppavälineisiin koskeminen ehdottomasti kielletty!**

Kokoontuminen

Kokoontuminen järjestetään Urheilutalon toisessa kerroksessa isossa jumppasalissa. Kulku kokoontumiseen pukuhuoneiden kautta.

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häätälanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

Valmentajat

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

Vanhemmat

Pienessä jumppasalissa (ei ulkojalkineissa) voi seurata kisoja ja kahvilassa voi toki olla.

Superlive on käytössä kilpailuissa.

Palkintojenjako

Palkintojenjako kilpailukutsussa mainituille sarjoille.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-9, T-11 ja P-10, P-12.

Muissa sarjoissa koko kilpailun kolme parasta FINA-piste suoritusta palkitaan sarjoissa: T-13, T-15 ja N sekä P-14, P-16 ja M. Palkinto jaetaan illan viimeisen lajin jälkeen.