



PM

Välkommen till Trollsimmets den 23 - 24 September

TÄVLINGPLATS:	Arena Älvhögsborg Trollhättan, Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim gratis) samt vid Folkets park norr om järnvägen (4 tim gratis). Finns också pendelparkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka
TÄVLINGSTIDER:	Pass 1 och 3 Insim: 08:00 Start 09:00 Pass 2 och 4 Insim: efter sista gren på pass 1 Start: 1,5 h efter pass 1 slut
INVIGNING:	Pass 1 inleds med en kortare invigning. Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 08.50. Alla simmare som vill delta är välkomna. Vi samlas klubbvis i korridoren utanför omklädningsrummen 8.45
AVSIM	Sker i multibassängen (25 m x 4 banor). Där kan man även simma in under hela tävlingen om man vill. OBS! Se till era simmare så det inte blir en lekbassäng
FUNKTIONÄRER:	Samling sker i entrehallen en timme före tävlingsstart till varje pass för genomgång. Vi tar tacksamt emot hjälp av funktionärer, vi välkomnar även nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik. Förening som i samband med anmälan till tävlingen även anmäler funktionär erhåller 100:-/funktionär och tävlingspass. Anmälan sker till tavling.tss@gmail.com Funktionärer som står 2 pass/dag erhåller även lunch.
TRÄNARMÖTE:	Tävlingsledaren kallar en representant från varje förening till ledamot klockan 7.45 i Entréhallen. Här finns också tränarfack, nyckelband som ska hämtas ut mm. Tränarfika serveras i lilla fiket i anslutning till simhallen

AVANMÄLAN:	<p>Via Tränarappen!</p> <p>Strykningar för Pass 1 sker senast fredagen den 22 september kl.17.00 till tavling.tss@gmail.com. Strykningar därefter (till pass 2-4) sker till tävlingssekretariatet 10 minuter efter föregående pass är slut. Sen strykning och tom bana faktureras med 100 kr.</p>
EFTERANMÄLAN:	<p>Efteranmälan till tävlingen sker i mån av plats mot dubbel startavgift.</p>
HEATLISTA:	<p>Två till varje klubb ligger i respektive klubbfack som finns i Entréhallen. Heatlistor kommer att finnas uppsatta i Entréhallen. I övrigt hänvisar vi till www.livetiming.se.</p>
RESULTATLISTA:	<p>Du kan följa tävlingen och se resultatet på livetiming. Du kan följa tävlingen på storskärm i Entréhallen. Resultatlistor kommer att finnas på väggen i Entréhallen.</p>
PRISER:	<p>Prisutdelning kommer att ske inne i simhallen.</p> <p>Prisutdelningarna på lördagen för 12 år och yngre sker klubbvis efter insim och före första start på pass 2.</p> <p>Medaljer till de tre främsta i klasserna A-C, medalj till alla deltagare i klass D.</p> <p>Alla simmare på tävlingen kommer få en biljett till ett gratis snurr på chokladhjulet som finns nere i Entréhallen. Biljetterna kommer finnas i kuvert i klubbfacket.</p>
START:	<p>Hängande start kommer att tillämpas i alla grenar.</p> <p>Ryggsimsstart (som man hänger ner från startpallen) kommer att finnas. OBS! Se till att alla simmare och ledare kan reglerna som gäller för denna om den ska användas!</p>
CALLROOM:	<p>Vi kommer ha ett callroom för att underlätta för simmarna på tävlingen, simmaren ska befinna sig där senast 2 heat innan sin start. Callroom kommer att vara efter läktaren i simhallen, till vänster</p>
SKÅP:	<p>Nyckelband kommer att delas ut klubbvis vid ankomst, dela gärna skåp.</p> <p>Nyckelband kvitteras ut gemensamt klubbvis av ansvarig ledare. Vid borttappat nyckelband debiteras föreningen med 100 kr/band.</p> <p>Banden återlämnas och kvitteras av ansvarig ledare efter respektive tävlingsdag. Nyckelbanden finns att hämta i Entréhallen och återlämnas också där.</p>

INOMHUSHALL

Entréhallen direkt till höger när man kommer in genom entrén är till för alla deltagare under hela helgen.

Det kan bli trångt i simhallen men i Entréhallen finns en stor golvyta och liten läktare att vara på. Vi uppmanar alla att vara där så mycket det går.

FÖRSÄLJNING:

Vi kommer att ha ett stort utbud till försäljning i fiket i entréhallen.

Kaffe, te, hembakat, korv med bröd, toast och lättare förtäring.

Vi kommer även ha ett mindre fik i anslutning till simhallen.

SIMSHOP

Freker kommer och säljer badkläder och simartiklar i Entréhallen.

ANSVAR:

Arena Älvhögsborg och Trollhättans SS ansvarar inte för förlorade saker. Eventuella kvarglömda saker kommer att samlas upp i Entréhallen i närheten av fiket.

FRÅGOR

För ytterligare information/upplysningar kontakta

tavling.tss@gmail.com eller Helena Sjöberg, 073-3345132



Pass 1 Lördag: Insim 08:00 Start 09:00

1. 100 m medley pojkar D

2. 100 m medley flickor D

3. 50 m frisim pojkar D

4. 50 m frisim flickor D

5. 100 m ryggsim pojkar D

6. 100 m ryggsim flickor D

7. 50 m fjärilsim pojkar D

8. 50 m fjärilsim flickor D

9. 200 m frisim pojkar D

10. 200 m frisim flickor D

11. 100 m bröstsim pojkar D

12. 100 m bröstsim flickor D

13. 4x50 m medley pojkar D

14. 4x50 m medley flickor D

Pass 2 Lördag: Första start 1,5 h efter sista grens avslut i pass 1

15. 100 m fjärilsim pojkar D

16. 100 m fjärilsim flickor D

17. 50 m ryggsim pojkar D

18. 50 m ryggsim flickor D

19. 100 m frisim pojkar D

20. 100 m frisim flickor D

21. 50 m bröstsim pojkar D

22. 50 m bröstsim flickor D

23. 25 m fjärilsim pojkar D

24. 25 m fjärilsim flickor D

25. 4x50 m frisim pojkar D

26. 4x50 m frisim flickor D

Pass 3 Söndag: Insim 08:00 Start 09:00

27. 100 m medley pojkar A-C

28. 100 m medley flickor A-C

29. 50 m frisim pojkar A-C

30. 50 m frisim flickor A-C

31. 100 m ryggsim pojkar A-C

32. 100 m ryggsim flickor A-C

33. 50 m fjärilsim pojkar A-C

34. 50 m fjärilsim flickor A-C

35. 200 m frisim pojkar A-C

36. 200 m frisim flickor A-C

37. 100 m bröstsim pojkar A-C

38. 100 m bröstsim flickor A-C

39. 4x100 m medley pojkar öppen klass A-C

40. 4x100 m medley flickor öppen klass A-C

Pass 4 Söndag: Första start 1,5 h efter sista grens avslut i pass 3

41. 100 m fjärilsim pojkar A-C

42. 100 m fjärilsim flickor A-C

43. 50 m ryggsim pojkar A-C

44. 50 m ryggsim flickor A-C

45. 100 m frisim pojkar A-C

46. 100 m frisim flickor A-C

47. 50 m bröstsim pojkar A-C

48. 50 m bröstsim flickor A-C

49. 200 m medley pojkar A-C

50. 200 m medley flickor A-C

51. 4x100 m frisim pojkar öppen klass A-C

52. 4x100 m frisim flickor öppen klass A-C