

KILPAILUOHJEET Cetus GP5 -SKU

ESPOONLAHTI 27.5.2023

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa 8 radalla ja lajina on sekauinti.

TERVEYSTURVALLISUUS

- Kilpaillaan ja ollaan toimitsijatehtävissä ainoastaan täysin terveenä
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan
- Katsomo on normaalisti käytössä

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella ja avataan 1700 ja suljetaan jakson päättymisen jälkeen.

AIKATAULU

Kilpailun virallinen aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Verryttely alkaa 17.40 yleisöuinnin päätyttyä

Toimitsijamarssi 18.25

Kilpailu alkaa 18.30

LAJIOHJELMA

Lajiohjelma löytyy Livetiming-järjestelmästä. Kilpailussa uidaan sekauintia matkoilla 100/200/400m.

Masters-lajit ovat mukana lajiohjelmassa.

VERRYTTELY

Kisa-altaassa 18.20 asti ja verryttelyä voi jatkaa altaan kahvion puoleisessa päädyssä.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla klo 17.15 asti.

PERUUTUKSET

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmästä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisessä peruutusjärjestelmästä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään klo 17.15 mennessä.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla tulostaulun kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana käytössä yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112).

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa ja iloista GP-kisailua!