

A photograph of a swimming pool with multiple lanes. The lanes are separated by colorful lane lines in yellow, blue, and red. The water is clear and blue. The pool deck is visible in the foreground, showing a blue and white checkered pattern. The text is overlaid on the image in white.

# Rönneracet

2-3 september 2023

med

Swim off

50 Fritt & 50 Bröst

Pris för Rönnererekord






Ängelholms Simsällskap i samarbete med Freker välkomnar er till

# Rönneracet

2-3 september 2023

Tävlingen avgörs under två dagar i Vattnets Hus i Ängelholm med försök och direktfinaler som simmas på 8 banor. Finalpass med inmarsch som simmas på 8 banor & Swim off

- Åldersklasser:** A = 17 år och äldre. B = 15–16 år. C = 13–14 år. D = 12 år och yngre. D klassen simmas utan finaler som fortsättningstävling. Masters i grenar för sig simmar mixed. Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2023.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus anmälan senast den 19 augusti 2023 klockan 12.00.
- Parasimmare:** Simmar integrerat i respektive åldersklass. De grenar som avgörs i försök och final avgöres som direktfinal för parasimmare under försökspassen. Deltar fler än två parasimmare avgöres grenen i ett separat finalheat under finalpasset.
- Begränsning:** Ängelholms Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske, i mån av plats, fram till den 30 augusti kl. 12.00 till en avgift av 100:-/start utöver ordinarie startavgift.
- Grenar:** Se grenordning  
**Swim off simmas i öppen klass som egen gren!**  
De **8 snabbaste** damerna respektive herrarna från prolog på försökspasset (prolog endast om fler än 8 är anmälda) simmar Swim off på 50m frisim samt 50m bröstsim. Information och regler hittas under filarkiv i Livetiming.  
Grenarna 50m frisim och 50m bröstsim simmas även med försök och final på samma sätt som övriga grenar. Simmare som kvalificerat sig till Swim off kan även simma försök/final på samma distanser.



**Tävlingstider:** Pass 1 och 3 insim 07.30-08.45 Tävlingsstart 09.00  
Pass 2 och 4 insim 14.30-15.45 Tävlingsstart 16.00

**Eftermiddagspasset kan komma att tidigareläggas beroende på antalet starter.**

**Startavgifter:** 90 kr/individuell start och 100 kr/lag. Startavgifter faktureras och ska vara betalda senast på fakturans förfallodag. Efteranmälan mottages i mån av plats, 100 kr/start utöver ordinarie avgift.

**Startlista:** Publiceras på livetiming senast 22 augusti 2023

**Avanmälan:** Avanmälan till pass 1 skall göras senast fredagen 1 september kl 19.00. Avanmälan till pass 3 ska göras senast 30 min efter pass 2 slut. **Avanmälan till final skall göras senast 30 min efter försöken i respektive gren till sekretariatet.** Avanmälningar görs i Wingrodan sync. Avanmälningar som ej inkommit i tid faktureras med 150 kronor.

**Resultatlistor:** Publiceras fortlöpande på livetiming och på glasvägg utanför omklädningsrummen samt vid avsimningsbassäng.

**Ledarmöte:** Lördag 2 september klockan 08.00 på anvisad plats. Följ anvisningar.

**Tränarfika:** Serveras på anvisad plats. Fritt kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle

**Priser:** Pris till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. I D klassen kommer priser att lottas ut till deltagarna.

Vinnaren av Swim off belönas med särskilt pris. Parasimmare får pris efter klassning.

**Prestationspriser:** Prestationspris från Freker till de herrar/damer som slår Rönnerrekord i respektive åldersklass på följande distanser: 50m samt 100m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim samt 100m medley. Rönnerrekord kan enbart sättas i finalsimningarna. Ej i Swim offen!

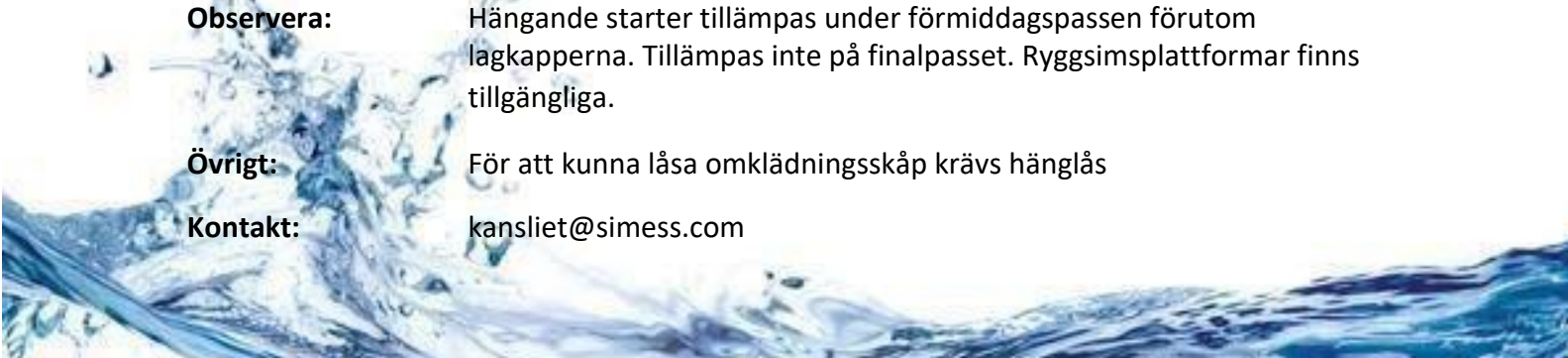
**Avsimning:** Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.

**Parkering:** Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus

**Observera:** Hängande starter tillämpas under förmiddagspassen förutom lagkapperna. Tillämpas inte på finalpasset. Ryggsimsplattformar finns tillgängliga.

**Övrigt:** För att kunna låsa omklädningskåp krävs hänglås

**Kontakt:** kansliet@simess.com



## Regler "swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande ÄSS egna arrangerade tävlingar

- Swim off simmas som en egen gren
- **Öppen klass**
- 8 snabbaste damerna respektive herrarna baserat på anmälningstid får starta. Om det är fler än 8 anmälda sker ett kval, prolog, sist på försökspasset.
- Damer och herrar simmar växelvis
- Simmaren simmar på samma bana hela utslagstävlingen
- Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat
- Totalt simmas fyra omgångar/heat för damer respektive herrar och simmarna elimineras enligt följande:
  - *Försök – 2 simmare elimineras*
  - *Kvartsfinal – 2 simmare elimineras*
  - *Semifinal – 2 simmare elimineras*
  - *Final – 1 segrare*
- En omgång består av ett damheat och ett herrheat.
- Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång
- Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras istället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna.
- Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästa tiderna.