

Vårsimiaden 2023

Datum	Lördagen den 6 maj
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor)
Tidtagning	Eltidtagning
Grenordning	Se sida 2 och 3
Åldersindelning	Pojkar och Flickor 13 år o äldre Pojkar och Flickor 12 år o yngre
Lagkapper	Yngre simmare får simma i en äldre klass, dock inte dubblera. Mix lagkapperna skall innehålla 2 flickor o 2 pojkar.
Tävlingstider	Pass 1: Insimning kl. 08.00. Tävlingsstart kl. 09:15 Pass 2: Insimning kl. 14.45-15:50. Tävlingsstart kl. 16:00-19:00 ca. Tävlingspass 2 kan komma att justeras beroende på antalet deltagare
Priser	Deltagar pris till alla i 12 o yngre klassen. I 13 o äldre pris till 1-6 individuellt och pris till 1-3 i lagkapper
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 26 april kl.23.59 . Anmälan sker vi Tempus Anmälan
Anmälningavgift	60 kr/ind. start och 70 kr/lagstart. Faktura skickas efter startlistans publicering
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Maila till nslstavling@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas via tränarappen som skickas till samtliga klubbar ca. en vecka före tävlingen
Efteranmälan	I mån av plats och mot dubbel anmälningavgift. Skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 27 april kl. 23:59.
Tekniskt möte	Lördagen den 6 maj kl. 08:45 på anvisad plats. En ledare/förening skall delta

Grenordning

Lördag Pass 1

1. 4 x 100 fritt Mix 12 o yngre
2. 4 x 50 fritt Mix 12 o yngre
3. 100 medley Mix 12 o yngre
4. 100 medley flickor 13 o äldre
5. 100 medley pojkar 13 o äldre
6. 50 bröstsim Mix 12 o yngre
7. 50 bröstsim flickor 13 år o äldre
8. 50 bröstsim pojkar 13 år o äldre
9. 200 frisim Mix 12 o yngre
10. 200 frisim flickor 13 o äldre
11. 200 frisim pojkar 13 o äldre
12. 25 uv kick Mix 12 o yngre

Prisutdelning o Paus 10 min

13. 100 ryggsim Mix 12 o yngre
14. 100 rygg flickor 13 o äldre
15. 100 rygg pojkar 13 o äldre
16. 25bröstben med pl. Mix 12 år o yngre
17. 4 x 50 medley pojkar 12 o yngre
18. 4 x 50 medley flickor 12 o yngre

Prisutdelning

Lördag Pass2

- 19.4x 50 medley Mix 12 o yngre
20. 4 x 100 medley Mix 12 o yngre
- 21.50 frisim Mix 12 o yngre
22. 50 frisim pojkar 13 o äldre
- 23 50 frisim flickor 13 o äldre
24. 25 fjärlil Mix 12 o yngre
25. 100 bröstsim Mix 12 o yngre
26. 100 bröstsim pojkar 13 o äldre
27. 100 bröstsim flickor 13 o äldre
28. 25 fjärlilskick Mix 12 o yngre
händerna i streamline fram

Prisutdelning o Paus 10 minuter

29. 50 ryggsim Mix 12 o yngre
- 30.50 ryggsim pojkar 13 o äldre
31. 50 ryggsim flickor 13 o äldre
32. 100 frisim mix 12 o yngre
33. 100 frisim pojkar 13 o äldre
34. 100 frisim flickor 13 o äldre
35. 50 fjärilsim Mix 12 o yngre
36. 50 fjärilsim pojkar 13 o äldre
37. 50 fjärilsim flickor 13 o äldre
38. 25 frisiben med platta Mix 12 o yngre
39. 4 x 50 frisim pojkar 12 o yngre
40. 4 x 50 frisim flickor 12 o yngre