

HÖGLANDSDOPPET 2023

Datum	Lördagen den 25 mars - Söndagen den 26 mars
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor)
Tidtagning	Eltidtagning
Grenordning	Se sida 2 och 3
Åldersindelning	Pojkar och Flickor 15 år o äldre Pojkar och Flickor 13-14 år Pojkar och Flickor 11-12 år Pojkar och Flickor 10 år o yngre
Lagkapper	Yngre simmare får simma i en äldre klass, dock inte dubblera. Priser i äldsta klassen 1-2-3 och i yngsta klassen lottas det ut priser.
Tävlingstider	Pass 1: Insimning kl. 08:30-09:20. Tävlingsstart kl. 09:30-13:00 ca. Pass 2: Insimning kl. 15:00-15:50. Tävlingsstart kl. 16:00-19:00 ca. Pass 3: Insimning kl. 09:30-10:20. Tävlingsstart kl. 10:30-13:30 ca.
Priser	Medaljer kommer delas ut till de tre främsta simmarna i de två äldsta åldersklasserna. I de två yngsta åldersklasserna delas ut en deltagarmedalj i guld för alla grenar, samt att vi lottar ut en vinst i varje gren. Dessutom tävlar vi om vandringspriset som är ständigt vandrande.
Poängräkning	Poäng kommer delas ut till de två äldsta klasserna till de simmare som placerar sig 1-6. Poängen är 7-5-4-3-2-1.
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast lördagen den 18 mars kl. 23:59. Anmälan sker vi Tempus Anmälan
Anmälningsavgift	60 kr/ind. start och 70 kr/lagstart. Faktura skickas efter startlistans publicering
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Maila till nslstavling@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas via tränarappen som skickas till samtliga klubbar ca. en vecka före tävlingen
Efteranmälan	I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift. Skall vara oss tillhanda senast fredagen den 24 mars kl. 23:59.
Tekniskt möte	Lördagen den 25 mars kl. 08:45 på anvisad plats. En ledare/förening skall delta

Grenordning

Lördag Pass 1

1. 200 medley flickor 13 år o äldre
2. 200 medley pojkar 13 år o äldre
3. 100 medley flickor 11-12 år
4. 100 medley pojkar 11-12 år
5. 25 ryggsim flickor 10 år o yngre
6. 25 ryggsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

7. 100 bröstsim flickor 13 år o äldre
8. 100 bröstsim pojkar 13 år o äldre
9. 50 fjärilsim flickor 11-12 år
10. 50 fjärilsim pojkar 11-12 år
11. 25 fjärilsim flickor 10 år o yngre
12. 25 fjärilsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

13. 4x100 frisim flickor 13 år o äldre
14. 4x100 frisim pojkar 13 år o äldre
15. 4x50 medley flickor 12 år o yngre
16. 4x50 medley pojkar 12 år o yngre

Lördag Pass 2

17. 100 fjärilsim flickor 13 år o äldre
18. 100 fjärilsim pojkar 13 år o äldre
19. 50 bröstsim flickor 11-12 år
20. 50 bröstsim pojkar 11-12 år
21. 25 bröstsim flickor 10 år o yngre
22. 25 bröstsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

23. 200 frisim flickor öppen klass
24. 200 frisim pojkar öppen klass

Prisutdelning och 10 minuters paus

25. 4x25 medley flickor 12 år o yngre
26. 4x25 medley pojkar 12 år o yngre
27. 4x50 medley flickor 13 år o äldre
28. 4x50 medley pojkar 13 år o äldre

Söndag Pass 3

Prisutdelning från gårdagen

29. 100 medley flickor 13 år o äldre
30. 100 medley pojkar 13 år o äldre
31. 100 frisim flickor 12 år o yngre
32. 100 frisim pojkar 12 år o yngre

Prisutdelning

33. 100 ryggsim flickor 13 år o äldre
34. 100 ryggsim pojkar 13 år o äldre
35. 50 frisim flickor 11-12 år
36. 50 frisim pojkar 11-12 år
37. 25 frisim flickor 10 år o yngre
38. 25 frisim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

39. 100 frisim flickor 13 år o äldre
40. 100 frisim pojkar 13 år o äldre

Prisutdelning och Paus i 15 minuter

41. 4x25 frisim flickor 12 år o yngre
42. 4x25 frisim pojkar 12 år o yngre
43. 4x50 frisim flickor 13 år o äldre
44. 4x50 frisim pojkar 13 år o äldre