



Bålsta Simklubb bjuder in till



LOOP Fitness Cup 2023

Välkommen till Bålsta på LOOP Fitness Cup en tävling med inriktning på kortare distanser. Under förmiddagen hittar ni alla 25m grenar för att undvika en heldag i simhallen för de yngsta simmarna. Äldre åldersgrupper tävlar med fullt regelverk och yngre med fortsättningsregler. 12 åringar kan anmälas i ordinarie klass med fullt regelverk eller mixat med fortsättningsregler.

Hela tävlingen live streamas så släkt och vänner kan följa tävlingen hemifrån utan att missa ett enda armtag!

Datum Söndagen den **11 Juni 2023**
6 banor, elektronisk tidtagning med mellantider, live streaming via SuperLive

Plats Bålsta simhall Badhusvägen 1

Preliminära Tävlingstider
Pass 1 Insim 08:00-8:55 Start 09:00
Pass 2 Insim Pass 1 slut +1 timme Start Pass 1 slut +2 timmar

Åldersgrupper
A Dam och Herrar 16år och äldre (2007 och tidigare) Fullt regelverk
B Dam och Herrar 14-15år (2008-2009) Fullt regelverk
C Dam och Herrar 12-13år (2010-2011) Fullt regelverk
D Mixad klass 12 år och yngre (2011 och senare) Fortsättningstävling

Grupp A till C seedas efter anmälningstid oavsett ålder, men skiljs åt i resultatlistan enligt åldersgrupperna. Grupp D seedas slumpmässigt och resultatlistan presenteras i bokstavsordning.

LA Mixat lag 14år och äldre (2009 och tidigare) Fortsättningstävling
LB Mixat lag 13år och yngre (2010 och senare) Fortsättningstävling

Yngre simmare kan anmälas till den äldre gruppen för att få kompletta lag.

Priser Medaljer till de tre första i åldersklass A - C. Deltagarmedaljer till alla simmare i åldersklass D.

Kämparpris Lottas ut både pass 1 och pass 2. Klubbarna nominerar 2 simmare under respektive pass till sekretariatet innan passets slut.

Anmälan Anmälan sker via Tempus senast **Söndagen den 28 Maj**. Efteranmälan senast 7 Juni eller enligt överenskommelse. Strykningar senast kl. 08:00 för pass 1 och direkt efter pass 1 slut för pass 2. Bålsta SK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3,5 timme.

Startavgift	70:- per individuell start 90:- per lagenmälan Efteranmälan mot dubbel avgift per start, DNS debiteras med 200:- per start
Startlista	Publiceras på Livetiming senast den tisdagen 30 Maj
Övrigt	Glöm ej att ta med hänglås till skåp! Vi välkomnar funktionärer från andra klubbar och kompenserar er med 200:- per funktionär och pass på startavgiften. Vi bjuder vi på lunch om man står hela dagen.
Mat	Mackor och fika går att köpa på plats i simhallen under hela tävlingen. Coop samt flertalet restauranger ligger i Bålsta centrum precis vid simhallen: Coop – salad, färdigmat m.m. Espresso house - Café Kaiyo - Japansk resutrang Hinode - Wok, soppor m.m. Bores - Hamburgare
Upplysningar	tavling@balstasim.se
Länkar	Livetiming: IC Control LiveTiming - LOOP Fitness Cup 2023 Tempus: Tempus anmälan - LOOP Fitness Cup 2023

Program

PASS 1

Gren 1	50m frisim	Damer	A – C
Gren 2	50m frisim	Herrar	A – C
Gren 3	50m ryggsim	Mixed	D
Gren 4	25m fjärilsim	Mixed	D
Gren 5	100m bröstsim	Damer	A – C
Gren 6	100m bröstsim	Herrar	A – C
Gren 7	50m bröstsim	Mixed	D
Gren 8	25m ryggsim	Mixed	D
Gren 9	100m ryggsim	Damer	A – C
Gren10	100m ryggsim	Herrar	A – C
Gren 11	25m bröstsim	Mixed	D
Gren 12	100m medley	Damer	A – C
Gren 13	100m medley	Herrar	A – C
Gren 14	100m medley	Mixed	D
Gren 15	25m frisim	Mixed	D
Gren 16	4x50 frisim	Mixed	LA-LB

PASS 2

Gren 17	100m frisim	Mixed	D
Gren 18	100m frisim	Damer	A – C
Gren 19	100m frisim	Herrar	A – C
Gren 20	50m ryggsim	Damer	A – C
Gren 21	50m ryggsim	Herrar	A – C
Gren 22	50m frisim	Mixed	D
Gren 23	100m bröstsim	Mixed	D
Gren 24	50m bröstsim	Damer	A – C
Gren 25	50m bröstsim	Herrar	A – C
Gren 26	100m ryggsim	Mixed	D
Gren 27	50m fjärilsim	Damer	A – C
Gren 28	50m fjärilsim	Herrar	A – C
Gren 29	50m fjärilsim	Mixed	D