

# Tuula Kara kilpailut Su 23.4 klo 11.00 (Verryttely klo 10.00)

## Kilpailuohje

### Kisakanslia

Toimii uimahallin aulassa

### Pukutilat

Avainrannekkeet jaetaan kirjekuoressa, joka on noudettavissa klo 09.30 alkaen seuroittain kilpailukansliasta. Avainrannekkeiden palautetaan samassa kuoressa kilpailukansliaan seuroittain. **Palauttamattomista avainrannekkeista perimme 20€/kpl.** Pukutiloihin on mahdollista mennä klo 09.45.

### Peruutukset

Toimitetaan viimeistään 90 minuuttia ennen kilpailujen alkua kilpailukansliaan.

### Verryttely

Verryttelyaika päättyy 10 min ennen kilpailujen alkua. Kilpailujen aikana terapia-allas on käytettävissä. Tauon aikana verryttely on sallittua

### Erien keräily

Uimarit kootaan kahta erää aikaisemmin keräilyyn. Kokoontumispaikka on lastenaltaan ja terapia-altaiden takana. **Käytämme yllähtöjä:** Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista.

### Palkintojenjako

Palkintojenjakoja on aikataulun mukaisesti kilpailukanslian vieressä. Valmentajat/huoltajat muistuttakaa uimareita, että ovat kuulolla palkintojenjaon aikana ja saapuvat reippaasti paikalle.

### Löytötavarat

Emme vastaa uimahallille kilpailujen aikana jääneistä vaatteista/tavaroista. Löytötavarat voi toimittaa kilpailukansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Someron Uimahalli loiskeesta someron.uimahalli@somero.fi puhelin 044 7791 266

### Siisteys

Pyydämme noudattamaan kaikissa hallin tiloissa erityistä siisteyttä kaikkien viihtyisyyden varmistamiseksi. Hallissa on käytettävä kengänsuojuksia. Eväiden syönti allastiloissa on kielletty.

### Muuta

Käytössä LiveTiming. Selkäuinnin lähtöavustimet ovat Finiss-merkkiset. **Suosittelava lähtötaso on 0.**

Lisätietoja: someronesauinti@gmail.com / 0407485712

Jälki-ilmoittautuminen, peruutukset: 040 562 0468 / lauri.lahtinen@nokia.com

## Tsemppiä kisoihin! ~ Someron Esa, uinti