



Ohjeet kilpailuun osallistujille

Tervetuloa kisaamaan Mäkelänrinteen Uintikeskukseen. Tässä ohjeessa on käytännön ohjeita kilpailuun liittyen.

Aikataulu

Kilpailun aikataulu on viitteellinen ja ajankohtainen aikataulu löytyy Swimify järjestelmästä.

Kilpailun aikataulu on tiukka ja kaikkia kilpailijoita pyydetään olemaan ajoissa eräkeräilyssä.

Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Aamujakso alkaa kello 09:00 ja verryttely altaalla alkaa kello 08:00. Uimahalliin voi saapua kello 7:30 alkaen.

Iltajakso alkaa kello 16:00 ja verryttely altaalla alkaa kello 15:30. Tavoitteena on, että kilpailu päättyy viimeistään kello 21:00.

Kisainfo

Kisainfo sijaitsee Uintikeskuksen aulassa ja se on auki kello 7:30-21:00.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistoja tai tuloksia ei tulosteta kilpailun aikana, vaan ne löytyvät Swimify palvelusta.

Hylkäyksiä ei kuuluteta kilpailussa, vaan ne löytyvät Swimify järjestelmästä.

Peruutukset

Peruutukset tapahtuvat app.livetiming.fi-sovelluksen kautta, johon seuran yhteyshenkilölle on toimitettu tunnukset. Peruutuksia voi tehdä tätä kautta aina yhtä tuntia ennen jakson alkua. Tämän jälkeen tapahtuvista sairaspöissaoloista voi ilmoittaa valvomoon.

Jälki-ilmoittautumiset

Aamujaksoon ei oteta jälki-ilmoittautumisia. Jälki-ilmoittautumiset ovat mahdollisia iltajaksoon, mikäli arvioitu aikataulu sallii sen.

Palkinnot

Palkinnot ovat noudettavissa kisainfosta kun tulokset ovat Swimifyssä hyväksyttynä ja lajin päätöksestä on kulunut aikaa 15 minuuttia.

Pukukaappien avaimet

Pukukaappien avaimet/kaappikortit ovat noudettavissa uimaseuroittain kisainfosta. Avaimet/kaappikortit palautetaan kisainfoon kisojen päätteeksi ja kuitataan palautetuksi.

Kassojen vieressä arvotavaroille on pienet kolikolla (50 senttiä) toimivat säilytyslokerot.

Yleisön osallistuminen

Yleisö on tervetullut katsomaan kilpailuja paikan päälle katsomoon. Sisäänpääsymaksua ei ole. Yleisölle on varattu katsomon parkkihallin puoleinen puoli. Urhea-areenan puoli on varattu vain kilpailijoille ja valmentajille. Uimarit voivat mennä kuivana yleisökatsomoon pukuhuoneiden kautta.

Saapuminen Mäkelänrinteeseen

Saapuessanne Mäkelänrinteen Uintikeskukselle autolla voitte pysäköidä joko uintikeskuksen parkkipaikalle (Mäkelänkatu 49, Helsinki), toisella puolella katua olevalle Velodromin parkkipaikalle (Mäkelänkatu 70, Helsinki) tai Messukeskuksen parkkihalliin (Ratapihantie 17, Helsinki). Messukeskuksen parkkihallista on noin 10 minuutin kävely Mäkelänrinteeseen.

Huomioikaa että Mäkelänrinteen Uintikeskuksen risteyksessä on rakennustyömaa, joka häiritsee merkittävästi liikennettä ja hidastaa parkkialueelle saapumista. Linja-autot pyydetään ajamaan Velodromille.



Kahvila ja ruokailu

Mäkelänrinteen Uintikeskuksen kahvila Uppopulla on auki kisojen aikana.



Uppopulla tarjoilee Simmis-uintien aikana lounaan. Varaukset etukäteen **seuroittain** osoitteeseen uppopulla@uppopulla.com mielellään keskiviikko aamu kello 12:00 mennessä, jotta Uppopulla pystyy tilaamaan tarvittavan määrän ruokaa.

Keräily ja liikkuminen allasalueella

Kilpailijoiden tulee olla 10 minuuttia ennen omaa lähtöä ensimmäisessä keräilypisteessä. Tästä siirrytään erä kerrallaan johdetusti toiseen keräilypisteeseen ja siitä kolmanteen keräilypisteeseen. Allasalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä.

Uimareiden pitää olla ajoissa eräkeräilyssä.

Siirryttyä lähtötelineiden taakse uimarien on välittömästi valmistauduttava lähtöön.

Uimarit ottavat varusteensa koreista poistuessaan altaalta. Koreja ei siirretä lähtöpäädystä toimitsijoiden toimesta.

Altaalla ei ole vesiämpäreitä. Ota oma vesipullo mukaan, jos tarvitset vettä esim. kilpailupuvun kasteluun. Huom. Lajin ollessa kesken ajanottopaneelien yli ei saa ottaa vettä altaasta!

Valmentajakahvit

Valmentajakahvit ovat toimistolla, joka on allasalueen vieressä. Paikan päällä on ohjeistus sijainnista. Kulku kahvitukseen aina käytävien kautta, ei kilpailualueen halki.

Verryttely

Kilpailualtaassa voi verrytellä tunti ennen aamujakson alkua. Ennen iltajakson alkua voi verrytellä kilpailualtaassa puoli tuntia ennen jakson alkua. Huom! Kello 14:00-15:30 Helsinki Swim Meet-uimarit verryttelevät kilpailualtaassa ja tällöin siinä ei saa verrytellä.

Hyppyaltaassa voi verrytellä koko kilpailun ajan. Muut altaat ovat suljettuja kilpailun aikana.

Ensiapupiste

Kilpailutapahtuman aikana valvomossa on ensiapupiste. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan yleisjohtajan ohjeiden mukaisesti.

Toimitsijana toimiminen

Voitte ilmoittautua toimitsijoiksi toimitsijat@simmis.fi.