

Upsala Simsällskap inbjuder härmed till

Jöns Svanberg 50 m 2023

12-14 maj i Fyrishov



Upsala Simsällskap bjuder härmed in till Jöns Svanberg 50 m

Alla klasser tävlar enligt FINA-regler.

Tävlingsplats: Fyrishov, 50 m, heat om 10 banor (800 och 1500, 8 banor)

Datum: 12-14 maj

Tävlingstider:	Dag/pass	Insim	tävlingsstart
	Pass 1/fredag	17-17.45	18.00
	Pass 2/lördag	8-8.45	9.00
	Pass 3/lördag	14-14.45	15.00
	Pass 4/söndag	8-8.45	9.00
	Pass 5/söndag	14-14.45	15.00

Tävlingsklasser:	Damer/Herrar A	födda 2007 och äldre
	Damer/Herrar B	födda 2008-2009
	Damer/Herrar C	födda 2010-2011

Grenar: Se grenordning, notera att grenarna simmas gemensamt men delas i resultatlistan.

Anmälan: Anmälan ska vara US tillhanda **senast 1 maj** och göras i <https://www.tempusanmalan.se> OBS! anmälningstider i 50 m-bana prioriteras ej. US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramen på varje pass. Begränsningarna görs likvärdigt i klasserna. 800 och 1500 är begränsade till 32 respektive 16 deltagare. Justeringar kan göras mellan dessa grenar om tiden tillåter.

Startavgifter: 80 Kr/ individuell start, 90 Kr/lagstart. DNS kommer debiteras med 300 Kr. Avgifterna kommer att faktureras i efterhand av US.

Priser: De tre bästa i respektive klass samt de tre bästa lagen i lagkapperna.

Startlista: Startlistan, inklusive eventuella reserver, kommer att anslås på US hemsida samt [LiveTiming](#) **senast 4 maj**.

Avsimning: Sker i Undervisningsbassängen.

Strykningar: Sker i tränarappen vars kod kommer skickas senast **5 maj** till föreningarna.

Allmänt: Hängande start. Ryggsimsplattformar kommer att användas.

LiveTiming: Kommer att användas och hittas via denna länk [LiveTiming](#)

Information: Klubbkuvert kommer att delas ut i 30 minuter innan insimning på pass 1 och 2. Ansluter någon förening till senare pass, vänligen kontakta cecilia.loqvist@upsalasim.nu för avtal om tid.

Inpasseringskort: Inpasseringskort kommer att delas ut med klubbkuverten. Icke återlämnat inpasseringskort kommer att faktureras om 50 Kr st. Meddela också antal ledare som kommer till Cecilia Loqvist senast den 9 maj.

Allmän information:

Vi kommer att skicka ut ett PM med mer information när anmälningstiden gått ut. Vi tar dock gärna emot hjälpande funktionärer, främst distriktsfunktionärer, anmäl till per.rydaker@gmail.com. Vi kommer också ge möjlighet till att sponsra grenar, är man intresserad så kommer detta läggas upp på vår facebookside alternativt mejla cecilia.loqvist@upsalasim.nu för mer information.

Frågor kring tävling:

kontakta per.rydaker@gmail.com

Mat och logi

US skickar med följande alternativ:

Mat på Fyrishov:

Frukost 90 kr

Lunch 99 kr (ordinarie helgpris = 129 kr)

Middag 99 kr (ordinarie helgpris = 129 kr)

Frukost och eventuella middagslådor styrs upp efter önskemål.

Beställning av mat sker till: annki.nielsen@ uppsala.se senast den 5 maj.

Inkludera i beställningen: eventuella allergier, kontaktperson, fakturaadress och organisationsnummer.

Scandic Nord kan erbjuda:

Enkelrum. 1350:-/rum och natt

Dubbelrum 1450:-/rum och natt

Trebäddsrum 1750:-/rum och natt

Fyrbäddsrum 1950:-/rum och natt

Ekologisk frukostbuffé ingår i priset, fri parkering under förutsättning att det finns plats. Gångavstånd på ca 10-15 minuter, eller buss nr 1 som stannar vid Fyrishov.

Grupper kan beställa Sportmål. Görs 2 veckor innan direkt till hotellet.

Bokning sker på Scandics hemsida: www.scandichotels.se eller genom att ringa till Scandics centralbokning 08-517 517 00, tonval 1 Uppge bokningskod: **BUPP120523**

Arenahotellet, Gränby, kan erbjuda:

Enkelrum 1095 kr per natt inkl. frukost

Dubbelrum 1295 kr per natt inkl. frukost

Trippelrum 1495 kr per natt inkl. frukost

Fyrbäddsrum 1695 kr per natt inkl. frukost

Fri parkering i mån av plats och först till kvarn.

Bokning i mån av plats till reception@arenahotellet.se alt. 018-350025

Bokningskod: **Jöns50**

Vi kan erbjuda att gästerna kan boka in 2-rätters för 325 kr per person. Fri parkering så länge platserna räcker. Buss nr 1 går fram till Fyrishov.

Grenordning

Pass 1, 12 maj, start 18.00

1. 1500 m frisim, Damer, öppen klass
2. 1500 m frisim, Herrar, öppen klass
3. 800 m frisim, Damer, öppen klass
4. 800 m frisim, Herrar, öppen klass

Pass 2, 13 maj, start 9.00

5. 200 frisim, Damer
6. 100 m bröstsim, Herrar
7. 100 m ryggsim, Damer
8. 100 m frisim, Herrar
9. 50 m bröstsim, Damer
10. 200 m medley, Herrar
11. 200 m fjärilsim, Damer
12. 4 x 200 frisim, H, öppen klass
13. 4 x 100 Frisim, D, öppen klass

Pass 3, 13 maj, start 15.00

14. 200 frisim, Herrar
15. 100 m bröstsim, Damer
16. 100 m ryggsim, Herrar
17. 100 m frisim, damer
18. 50 m bröstsim, Herrar
19. 200 m medley, Damer
20. 200 m fjärilsim, Herrar
21. 4 x 200 frisim, Damer, öppen klass
22. 4 x 100 frisim, Herrar, öppen klass

Pass 4, 14 maj, start 9.00

23. 50 m ryggsim, Herrar
24. 400 m medley, Damer
25. 100 m fjärilsim, Herrar
26. 200 m ryggsim, Damer
27. 200 m bröstsim, Herrar
28. 50 m fjärilsim, Damer
29. 50 m frisim, Herrar
30. 400 m frisim, Damer
31. 4 x 100 medley, H, öppen klass

Pass 5, 14 maj, start 15.00

32. 50 m ryggsim, Damer
33. 400 m medley, Herrar
34. 100 m fjärilsim, Damer
35. 200 m ryggsim, Herrar
36. 200 m bröstsim, Damer
37. 50 m fjärilsim, Herrar
38. 50 m frisim, Damer
39. 400 frisim, Herrar
40. 4 x 100 medley, Damer öppen klass

