



PM till Ungdoms Grand Prix i Varberg 11–12 mars

Tävlingen simmas i 50 m bassäng Varbergs Pingvinen (8 banor).

- Avanmälan:** Till första dagen via Tränarappen senast fredagen den 10/3 kl. 18.00. Till dag 2 direkt efter avslutat pass.
- Efteranmälan:** Inga efteranmälningar mottages
- Funktionärer:** **Deltagande föreningar ska hjälpa arrangörerna med funktionärer per simpass enligt följande:**
0–19 starter = 0 funktionärer, 20–69 starter = 1 funktionär, 70–119 = 2 funktionärer samt 120 starter eller mer = 3 funktionärer.
VSSF kommer i samråd med medarrangörerna att säkerhetsställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängerna före tävlingens genomförande, har vi inte det så är vi nödgade att ställa in den/om med kort varsel. **Meddela namnuppgifter senast 02/03 till:**
vbgfunk@gmail.com
- Funktionärssamling:** Konferensrummet direkt till vänster i entrén 07:45
- Tränarmöte:** Konferensrummet direkt till vänster i entrén, lördag 07:30
- Teknisk utrustning:** För det fall utrustning eller hjälpmedel enligt 410.9 ska tillämpas önskar vi få informationen oss tillhanda senast dagen innan tävlingsstart. Skicka information till tävlingsledare Jeanette Andersson, funktionar@sklaxen.se.
Vi kommer även att ha en genomgång på ledarmötet men för att underlätta möjligheter till att kontrollera vilken typ av utrustning det rör sig om ser vi att vi gärna får informationen dagen innan tävling
- Omklädningsrum:** Band 300 kr vid borttappat. Varje ledare hämtar ut band i entrén vid ankomst.
- Måltider:** Kommer serveras på Bockstensskolan 5 min från Pingvinen
- Insim:**
- | | |
|--------------------|-------------|
| Lördag 11/3 Pass 1 | 07:30-08:15 |
| Lördag 11/3 Pass 2 | 13:30-14:15 |
| Söndag 12/3 Pass 3 | 07:30-08:15 |
| Söndag 12/3 Pass 4 | 13:30-14:15 |
- Start:**
- | | |
|--------------------|-------|
| Lördag 11/3 Pass 1 | 08:30 |
| Lördag 11/3 Pass 2 | 14:30 |
| Söndag 12/3 Pass 3 | 08:30 |
| Söndag 12/3 Pass 4 | 14:30 |
- Resultat:** Se livetiming

Avsvimning: Lördag stora Multibassängen bakom 50an läktare

Söndag 08:30-11:00 Aktivitetsbadet

Söndag 11:00 Stora Multibassängen bakom läktaren

Startlista: Se LiveTiming. Det kommer att finnas heatlistor till tränarna.

Prisutdelning: Inga prisutdelningar. Medaljer hämtas på läktaren som har gjorts vid föregående tävlingar i Varberg (pandemitid)

Tävlingsklasser: **A 17 B 16 C 15 D 14 E 13 F 18 & ä**

Tävlingsgrenar:

Pass 1

200 frisim flickor A-E
100 fjäril pojkar A-E
100 bröst flickor A-E
200 bröst pojkar A-E
400 medley flickor A-E
1500 frisim* pojkar A-E
800 frisim pojkar A-E

Pass 3

200 frisim pojkar A-E
100 fjäril flickor A-E
100 bröst pojkar A-E
200 bröst flickor A-E
400 medley pojkar A-E
1500 frisim* flickor A-E
800 frisim flickor A-E

En simmare får ej delta i både 1500 & 800 frisim, utan måste välja endera gren.

Pass 2

200 fjäril flickor A-E
200 medley pojkar A-E
400 frisim flickor A-E
100 rygg pojkar A-E
200 rygg flickor A-E
100 frisim pojkar A-E

Pass 4

200 fjäril pojkar A-E
200 medley flickor A-E
400 frisim pojkar A-E
100 rygg flickor A-E
200 rygg pojkar A-E
100 frisim flickor A-E

Upplysningar:

Pierre J Hilbert pierre@varbergssim.se
0760-190898

OBS: 1500 & 800 KOMMER SIMMAS MED TVÅ DELTAGARE PÅ VARJE BANA

Vi startar det snabbaste heatet först och 20 sekunder senare startar det andra heatet.

Simmarna "tilldelas" en sida på banan där de skall simma. Vi simmar alltså rakbana och inte "runt".

Vi har bara manuell tidtagning och flyttar över vändningskontrollanterna till tidtagarsidan så att vi har dubbla tidtagare. Vi kommer därför att behöva hjälp från deltagande föreningar med skyltvändare till sina egna simmare.