

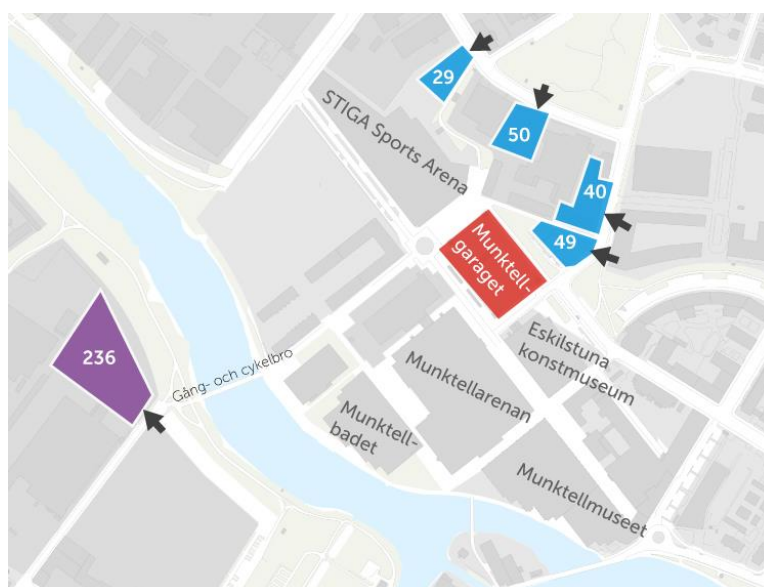
## Tävlings-PM UGP2 och Eskilstuna Sprint 11-12/3 2023

Munktellbadet, Eskilstuna  
Holger Lindmarks plats 4

### Parkering:

Parkeringen vid Munktellarenan är under ombyggnad.  
Se bild och länk nedan för parkeringar nära Munktellbadet.  
[Munktellgaraget stängt till våren 2024 - Eskilstuna kommun](#)

**Viktigt att föräldrarna  
som skjutsar simmarna  
får info om detta.**



### Inpassering:

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter du längs med långsidan för att komma dit. **Kod 2023** fungerar under hela helgen.

### Omlädningsrum och skåp:

#### Nytt!

Ett begränsat antal armband som fungerar till skåpen **kvitteras ut av en ledare** vid ankomst. Simmarna behöver dela skåp med varandra.  
Detta pga att Munktellbadet kommer att vara öppet under tävlingen.  
Armbanden lämnas tillbaka vid entrén efter sista passet, en avgift på 125 kr/band tas ut för ej återlämnade band.

Det finns även omlädningsrum med skåp som kan låsas med hänglås.

### Trivselregler:

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärrningar och andra anvisningar

### Hygien:

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

<b>Tävlingstider</b>	Pass 1	kl 10.00-13.30 (Insim 08.45-09.45)	Öppet från 08:15
	Pass 2	kl 16.00-19.45 (Insim tom 15.45)	
	Pass 3	kl 09.00-12.15 (Insim 07.45-08.45)	Öppet från 07:15
	Pass 4	kl 15.30-18.30 (Insim tom 15.15)	

*\*Pass 4 tidigareläggs ev. efter samråd med tränarna på ledarmötet.*

**Åldersgrupper:** **UGP:** A = 17 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år  
**Äldre klass:** 18 år och äldre  
**Eskilstuna Sprint:** A = 17 oä, B = 15-16, C = 13-14

**Funktionärer:** Vi tar gärna emot hjälp av medföljande funktionärer.  
Sprid gärna följande länk till medföljande där de kan registrera sig direkt.  
<https://forms.gle/LeQZEv6ofqnFJHXL8>

**Ledarmöte:** Lördag kl 09:10 inne i cafeterian bakom läktaren. En representant från varje förening ska närvara vid mötet.

**Prisutdelningar** Pass 1 - Efter gren 3 och 6 Pass 2 – Innan gren 7, efter gren 10, 13 och 36  
Pass 3 - Efter gren 16 och 19 Pass 4 – Innan gren 21, efter gren 23,26,38

**Efteranmälningar** I mån av plats via mail till [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se) tom fre 10/3 kl 12:00.

**Strykningar** Görs via tränarappen.  
Pass 1 seedas kl 18:00 fredag 10/3  
Övriga pass seedas i samband med föregående pass slut.

**Lunch och middag:** För er som har bokat mat serveras den på Restaurang Saigon (Västra Storgatan 20) och Smash-it/Stiga Sports Arena (US och ÖSA), båda ligger på gångavstånd från badet.

Frukost lördag	från kl 07:45
Lunch lördag	från kl 12:30
Middag lördag	från kl 19:00
Frukost söndag	från kl 07:00
Lunch söndag	från kl 11:30

**Skolsal + frukost:** För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjeg. 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på Restaurang Saigon (Västra Storgatan 20).

**Cafeteria:** Under läktaren har vi café, betala kontant eller med swish.

**Försäljning** Göran från Swimnet finns på plats med ett stort ett stort sortiment.

## Grenordning

### Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	Damer
2	100 m fjärilsim	Herrar
3	100m bröstsim	Damer
4	200m bröstsim	Herrar
5	400m medley	Damer
6	1500m frisim	Herrar
31	50 frisim	Damer
32	50 frisim	Herrar

### Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	Herrar
15	100 m fjärilsim	Damer
16	100m bröstsim	Herrar
17	200m bröstsim	Damer
18	400m medley	Herrar
19	1500m frisim	Damer
35	50 ryggsim	Herrar
36	50 ryggsim	Damer

### Pass 2, lördag em

7	200m fjärilsim	Damer
8	200m medley	Herrar
9	100m frisim	Damer
10	100m ryggsim	Herrar
11	200m ryggsim	Damer
12	400m frisim	Herrar
13	800 frisim	Damer
33	50 bröstsim	Damer
34	50 bröstsim	Herrar

### Pass 4, söndag em

20	200m fjärilsim	Herrar
21	200m medley	Damer
22	100m frisim	Herrar
23	100m ryggsim	Damer
24	200m ryggsim	Herrar
25	400m frisim	Damer
26	800 frisim	Herrar
37	50 fjärilsim	Herrar
38	50 fjärilsim	Damer

### Upplysningar

#### Anmälningar/Tempus

Sven-Åke Gustafsson, MSSF

0705-11 67 92

[tavling.mssf@vstmiddrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmiddrotten.se)

#### Övrigt

Christoffer Andersson, ESK kansli

0704-78 09 06

[tavling@eskilstunasimklubb.se](mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se)

**Varmt välkomna till Eskilstuna och  
UGP2 & Eskilstuna Sprint**