



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till*

UGP 2

& ESKILSTUNA SPRINT

ESKILSTUNA
11-12/3 2023

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet
Jan Olsson
070-212 54 92
kansli.mssf@vstmidrotten.se
www.livetiming.se

Eskilstuna Simklubb
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se
www.eskilstunasimklubb.se

- Plats:** Munktellbadet, Eskilstuna
- Bassäng:** 50 m, 10 banor
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------|--------|------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00-14:00 (Insim 09:00-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 16:00-19:30 (Insim 15:00-15:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 09:00-13:30 (Insim 08:00-08:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:30-19:00 (Insim 14:30-15:15) |
- Åldersgrupper:** **UGP:** A = 17 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år
Äldre klass: 18 år och äldre
- Eskilstuna Sprint:** A = 17 oä, B = 15-16, C = 13-14
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast fredag 24/2.
Start- och resultatlista publiceras på Livetiming samt på MSSF:s hemsida.
- Efteranmälan:** Via Tempus fram till fredag 10/3 kl 12:00, i mån av plats.
- Avgift:** Avgiften är 80 kr/anmälan och dubbel avgift för efteranmälan
- Begränsningar:** Inga begränsningar på UGP undantaget "Äldre klassen/18 år och äldre"

Vi förbehåller oss rätten till begränsningar på Eskilstuna Sprint.
- Strykningar:** Strykningar görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen.
Strykningar till Pass 1 görs senast 1 timme före start och till övriga pass i samband med föregående pass slut.
- Priser:** **UGP:** Medalj till de tre främsta i respektive åldersklass.
Äldre klassen (18 år o äldre): Pris till de tre främsta i varje gren
Eskilstuna Sprint: Medalj till de tre främsta i respektive åldersklass.
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på Restaurang Le (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
Kostnad 115 kr/måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal inklusive frukost på Restaurang Le för 250 kr pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan eller senast mån 27/2, till tavling@eskilstunasimklubb.se. Bokningen är bindande.



- Vandrarhem:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell.
- Hotell:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Comfort Hotel Eskilstuna, Hotel Bolinder Munktel, Plaza Hotel, Elite och First Hotel som alla ligger på gångavstånd från Munktelbadet
- Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp. Ersättning utgår med 100 kr till er klubb och det dras av på faktura. Vi bjuder på lunch om man står för- och eftermiddag. Sprid gärna länken till medföljande föräldrar.

[Anmälningsskema funktionärer](#)

Grenordning

Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	Damer
2	100 m fjärilsim	Herrar
3	100m bröstsim	Damer
4	200m bröstsim	Herrar
5	400m medley	Damer
6	1500m frisim	Herrar
31	50 frisim	Damer
32	50 frisim	Herrar

Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	Herrar
15	100 m fjärilsim	Damer
16	100m bröstsim	Herrar
17	200m bröstsim	Damer
18	400m medley	Herrar
19	1500m frisim	Damer
35	50 ryggsim	Herrar
36	50 ryggsim	Damer

Pass 2, lördag em

7	200m fjärilsim	Damer
8	200m medley	Herrar
9	100m frisim	Damer
10	100m ryggsim	Herrar
11	200m ryggsim	Damer
12	400m frisim	Herrar
13	800 frisim	Damer
33	50 bröstsim	Damer
34	50 bröstsim	Herrar

Pass 4, söndag em

20	200m fjärilsim	Herrar
21	200m medley	Damer
22	100m frisim	Herrar
23	100m ryggsim	Damer
24	200m ryggsim	Herrar
25	400m frisim	Damer
26	800 frisim	Herrar
37	50 fjärilsim	Herrar
38	50 fjärilsim	Damer

