



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

TILLSAMMANS MED



## **BJUDER IN TILL TYR UGP 1**

**Datum:** 28-29 januari 2023

**Plats:** Actic Växjö Simhall, 25m x 7 banor

**Åldersklasser:** A: 17 år, B: 16 år, C: 15 år, D: 14 år, E: 13 år  
Vi kör också UGP extra som är för klass F: 18 år oä.

**Tävlingstider:**

	<b>INSIM</b>	<b>TÄVLINGSSTART</b>
<b>PASS 1</b>	09.00	10.00
<b>PASS 2</b>	15.00	16.00
<b>PASS 3</b>	09.00	10.00
<b>PASS 4</b>	15.00	16.00

**Priser:** UGP-medaljer till de tre främsta i åldersklasserna A-F.

**Anmälan:** Anmälan görs via tempus anmälan  
[www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Sista anmälningdag är måndagen 16 januari 2023.

OBS: \*En simmare får inte delta i både 800 och 1500 frisim.

**Anmälningsavgift:** 60 kronor per start

**Efteranmälan:** Görs i mån av plats mot dubbel avgift senast fredagen den 20 januari.

**Startlista/Resultat:** Kommer att finnas tillgänglig via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

Startlistan kommer att vara tillgänglig senast tisdagen den 17 januari.

**Mat & Logi:** Bokas senast den 20 januari. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

**Transport:**

Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

**Frågor:**

Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

## GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
<b>1</b>	200m frisim	damer
<b>2</b>	100m fjärilsim	herrar
<b>3</b>	100m bröstsim	damer
PAUS		
<b>4</b>	200m bröstsim	herrar
<b>5</b>	400m medley	damer
PAUS		
<b>6</b>	1500m frisim*	herrar
<b>7</b>	800m frisim*	herrar

PASS 3 SÖNDAG FM		
<b>14</b>	200m frisim	herrar
<b>15</b>	100m fjärilsim	damer
<b>16</b>	100m bröstsim	herrar
PAUS		
<b>17</b>	200m bröstsim	damer
<b>18</b>	400m medley	herrar
PAUS		
<b>19</b>	1500m frisim*	damer
<b>20</b>	800m frisim*	damer

PASS 2 LÖRDAG EM		
<b>8</b>	200m fjärilsim	damer
<b>9</b>	200m medley	herrar
PAUS		
<b>10</b>	400m frisim	damer
<b>11</b>	100m ryggsim	herrar
PAUS		
<b>12</b>	200m ryggsim	damer
<b>13</b>	100m frisim	herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
<b>21</b>	200m fjärilsim	herrar
<b>22</b>	200m medley	damer
PAUS		
<b>23</b>	400m frisim	herrar
<b>24</b>	100m ryggsim	damer
PAUS		
<b>25</b>	200m ryggsim	herrar
<b>26</b>	100m frisim	damer

# MAT OCH LOGI

**BOKNING** av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, senast fredagen den 20 januari. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 20 januari är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com). Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

## **MAT**

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på Avokado salladsbar, foajén i badet på lördagen.

Kostnaden per lunch är 105 kronor.

Vi erbjuder även middagsservering på Avokado salladsbar i Växjö Simhall under lördagen.

Kostnaden per middag är 105 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

## **LOGI**

Vi erbjuder boende med hårdförläggning på Teleborg Centrum skola, antingen från fredag-söndag eller från lördag-söndag. Kostnaden per natt är 250 kronor/person inklusive frukost.

**FRÅGOR:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

