



PM US-Open (25 m) 2023-02-11

Upsala Simsällskap önskar aktiva och ledare välkomna till US-Open. Inför tävlingen ber vi er ta del av följande:

- Plats:** Fryshovs idrottsanläggning, Idrottsgatan 2, Uppsala.
- Tävlingstider:** Lördag den 11 februari och söndag 12 februari
- Pass 1: Lördag tävlingsstart kl. 10.00, insim 9-9.45
- Pass 2: Lördag tävlingsstart kl. 15.00, insim 14-14.45
- Pass 3: Söndag tävlingsstart kl. 10.00, insim 9-9.45
- Strykningar:** Strykningar görs via tränarappen senast klockan 9.00 inför pass 1 och 3 samt inför pass 2 senast 30 minuter efter att pass 1 avslutats. Instruktioner och inloggningsuppgifter skickas ut till deltagande föreningar. Om man lämnar in manuellt till sekretariatet är det samma tider som gäller. Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300:-/st.
- Inpassering:** En ansvarig från varje deltagande förening hämtar ut inpasseringskort av arrangören innan insimningen. US står i receptionen mellan **8.15 och 9.00 på lördag** och lämnar ut korten som gäller under hela tävlingen. Korten måste återlämnas innan man lämnar tävlingen. Alla korten från respektive förening lämnas samtidigt till sekretariatet. Borttappade eller icke inlämnade kort kommer att debiteras med 50:-/kort.
- Omklädningsrum:** Alla föreningar byter om i omklädningsrummen som ligger i anslutning till tävlingsbassängen. Medtag lås.
- Ledarmöte:** Kommer att hållas klockan 9.15 på lördagen i källaren i anslutning till nedgången från badmästarhytten.
- Spurtbana:** Vid insimning de sista 15 minuterna på bana 1 och 2.
- Insim:** Sker på bana 1-8 samt under hopptornet på linade banor.
- Avsim:** Sker under hopptornet på linade banor. Endast på de banor som befinner sig innanför tävlingsområdet, skyltning finns.
- Heatlistor:** Kommer att finnas på LiveTiming, men varje klubb kommer att få heatlistor i pappersform, kan hämtas vid sekretariatet efter speakerutrop. Heatlistor kommer även att sättas upp på tavla vid ingången till äventyrsbadet.

- Resultat:** Kommer att läggas ut på LiveTiming och sätts upp på tavla.
- Fikaförsäljning:** Vi kommer att ha fikaförsäljning i anslutning till publikentrén.
- Försäljning:** Swimnet kommer även att ha försäljning av Speedo's produkter.
- Lunch:** Fyrishovs restaurangen har öppet för lunch mellan 11-14.30. Beställda kuponger finns i klubbkuvertet som delas ut tillsammans med inpasseringskorten.