



INBJUDAN TILL

SUNDSVALL SIM

3-4 juni 2023

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in er klubb och era simmare till Sundsvall Sim.

Välkomna till Himlabadets 50m bassäng!

I SAMARBETE MED

Scandic **TYR**

www.sundsvalls-ss.se

- PLATS: Tävlingen avgörs i fyra pass i Himlabadets 50m-bassäng med 8 banor och el-tidtagning.
- HEMSIDA: <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- TÄVLINGSTIDER:
- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------|
| Pass 1 lördag 3/6: | Insim: 08:30-09:45 | Start: 10:00 |
| Pass 2 lördag 3/6: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 4/6: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 4/6: | Insim: 13:30-14:45 | Start: 15:00 |
- AVSIMNING: Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- REGLER: Tävlingen är sanktionerad av Svenska Simförbundet.
- ANMÄLAN: Anmälan görs via Tempus senast **fredag 19 maj kl. 23:59**
- KVALMÖJLIGHETER: Denna tävling ger kvalmöjligheter till Sum-Sim, JSM och SM
- STARTAVGIFTER: 80kr per individuell start (125kr för extralopp i öppen klass) 100kr per lagstart.
- EFTERANMÄLAN: Efteranmälan får mot en avgift om 125 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.
- AVANMÄLAN: Avanmälan sker i **första hand genom app.livetiming.se**
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost senast måndag 30:a maj. Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekreteriatet senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.
(Till första passet gäller 1 timme före tävlingspassets start).
Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200kr.
- LAGKAPP: Laguppställning lämnas i **första hand genom app.livetiming.se**
i andra hand till tävlingsbyrån. Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- BEGRÄNSNINGAR: Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- STARTLISTA: Läggs ut på Livetiming **från måndag 17 maj.**
- HEATLISTOR: Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån.
- LEDARMÖTE: Sker **lördag kl. 09:00 i funktionärstältet**. En representant från varje klubb deltar.
- OMBYTE: Sker i massomklädningsrum försedda med olåsta skåp.
Ett begränsat antal värdeskåp finns att tillgå. Medtag eget hänglås till dessa.
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter.

- PRISER:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna. Deltagarmedaljer till alla 12år och yngre.
- FUNKTIONÄRER:** Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar. Anmäl er genom att maila till funktionar@sundsvalls-ss.se och ange namn, förening samt funktionärsnivå.
- MÅLTIDER:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch lördag och söndag samt middag lördag med servering i anslutning till tävlingsområdet. Pris 100kr/ person.
Matbeställning görs via formulär på sundsvalls-ss.se/matbestallning **senast 19 maj**.
- LOGI:** Scandic City erbjuder enkelrum för 890 kr/natt och dubbelrum för 990 kr/natt.
Bokas genom mail till sport.sweden@scandichotels.com, mailet ska innehålla:
- Bokningskod SUN20623**
Förening och lagnamn
Antal personer som ska bo
Antal rum, tex enkel och dubbel
Kontaktperson inkl mail och telefon
Betelsätt - med kort på plats eller med förskottsfaktura
- KOSTNADER:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- UPPLYSNINGAR:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11.
Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.
Övrig tid hänvisas till e-post: info@sundsvalls-ss.se
- ÅLDERSKLASSER::**
- | | |
|---------|------------------------------|
| Klass A | Öppen klass 13 år och äldre |
| Klass B | Damer/Herrar 18 år och äldre |
| Klass C | Damer/Herrar 16 - 17 år |
| Klass D | Flickor/ Pojkar 14 - 15 år |
| Klass E | Flickor/ Pojkar 12 - 13 år |
| Klass F | Flickor/Pojkar 13 år |
| Klass G | Mixed 12 år och yngre |
| Klass H | Lag 12 år och yngre |

Parasimmare simmar enligt sin åldersklass ovan.

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans för klass A-F och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Resultaten baseras på FINA-poäng. Klass G och H redovisas i bokstavsordning. Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.

Vår målsättning är att alla ska få vara med.

GRENORDNING

GRENAR FULLSTÄNDIGA REGLER:

Frisim	50	100	200	400	800	1500	4x100
Ryggsim	50	100	200				
Bröstsims	50	100	200				
Fjärilsim	50	100	200				
Medley	50	100	200				4x100

GRENAR FORTSÄTTNINGSGREGLER:

Frisim	50	100					4x100
Ryggsim	50	100					
Bröstsims	50	100					
Fjärilsim	50	100					
Medley	50	100					4x100

ÅLDERSKLASSER::

- Klass A Öppen klass 13 år och äldre
- Klass B Damer/Herrar 18 år och äldre
- Klass C Damer/Herrar 16 - 17 år
- Klass D Flickor/ Pojkar 14 - 15 år
- Klass E Flickor/ Pojkar 12 - 13 år
- Klass F Flickor/Pojkar 13 år
- Klass G Mixed 12 år och yngre
- Klass H Lag 12 år och yngre

Parasimmare simmar enligt sin åldersklass ovan.

PASS 1:	1	800	Frisim	Damer	A
	2	800	Frisim	Herrar	A
	3	50	Frisim	Mixed	G
	4	50	Frisim	Damer	B-C-D-E
	5	50	Frisim	Herrar	B-C-D-E
	6	200	Medley	Damer	B-C-D-F
	7	200	Medley	Herrar	B-C-D-F
	8	100	Fjäril	Mixed	G
	9	100	Fjäril	Damer	B-C-D-E
	10	100	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
			Extralopp	Damer	A
			Extralopp	Herrar	A

PASS 2:	11	200	Frisim	Damer	B-C-D-F
	12	200	Frisim	Herrar	B-C-D-F
	13	50	Ryggsim	Mixed	G
	14	50	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
	15	50	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
	16	200	Fjäril	Damer	B-C-D-F
	17	200	Fjäril	Herrar	B-C-D-F
	18	100	Bröstsims	Mixed	G
	19	100	Bröstsims	Damer	B-C-D-E
	20	100	Bröstsims	Herrar	B-C-D-E
	21	4x100	Medley	Mixed	H*
	22	4x100	Medley	Medley	A
	23	4x100	Medley	Medley	A

* Mixed - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget

PASS 3:	24	400	Frisim	Damer	B-C-D-F
	25	400	Frisim	Herrar	B-C-D-F
	26	50	Fjäril	Mixed	G
	27	50	Fjäril	Damer	B-C-D-E
	28	50	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
	29	400	Medley	Damer	B-C-D-F
	30	400	Medley	Herrar	B-C-D-F
	31	100	Ryggsim	Mixed	G
	32	100	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
	33	100	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
	34	200	Bröstsims	Damer	B-C-D-F
	35	200	Bröstsims	Herrar	B-C-D-F
			Extralopp	Damer	A
			Extralopp	Herrar	A

PASS 4:	36	1500	Frisim	Damer	A
	37	1500	Frisim	Herrar	A
	38	50	Bröstsims	Mixed	G
	39	50	Bröstsims	Damer	B-C-D-E
	40	50	Bröstsims	Herrar	B-C-D-E
	41	200	Ryggsim	Damer	B-C-D-F
	42	300	Ryggsim	Herrar	B-C-D-F
	43	100	Frisim	Mixed	G
	44	100	Frisim	Damer	B-C-D-E
	45	100	Frisim	Herrar	B-C-D-E
	46	4x100	Frisim	Mixed	H*
	47	4x100	Frisim	Damer	A
	48	4x100	Frisim	Herrar	A

* Mixed - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget