TÄVLINGS PM

# UGP 1

28 - 29 januari 2023
Maserhallen, Borlänge

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

1944 BSS

**Plats:** Maserhallen, Borlänge
Öppet från kl. 08.00 på lördag och söndag.

**Inpassering:** Sker via ingången vid kassan. Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen sker vid cafeterian.

**Omklädning:** Sker i omklädningsrum som delas med besökare till äventyrsbadet.
Medtag av egna hänglås.
En del av omklädningsrummen är bokad för tävlingssimmare.

**Duschar:** Duscha inte för länge; tänk på andra badgäster.
Simkläder som lämnas i bastun för torkning kommer att avlägsnas av simhallspersonalen.

| UGP 1 2023 | **PASS 1**<br>**Lördag 28/1** | **PASS 2**<br>**Lördag 28/1** | **PASS 3**<br>**Söndag 29/1** | **PASS 4**<br>**Söndag 29/1** |
|---|---|---|---|---|
| **Tävlingsbyrån öppnar** | 08.30 | 13.30 | 07.30 | 12.30 |
| **Insim** | 09.00 - 09.50 | 14.00 - 14.45 | 08.00 - 08.45 | 13.00 - 13.45 |
| **Seedning** | 09.00 | 14.00 | 08.00 | 13.00 |
| **Tekniskt möte** | 09.00 | | | |
| **Funktionärssamling** | 09.15 | 14.15 | 08.15 | 13.15 |
| **Start** | 10.00 | 15.00 | 09.00 | 14.00 |
| **Slut ca** | 12.45 | 17.30 | 11.45 | 16.00 |

**Tekniskt möte:** Lördag kl. 09.00. En tränare/ledare per förening deltar.
Samling i Tjärnarummet vid entrén.

**Tävlingsbyrå:** Är belägen rakt bakom startpallen bakom bana 7.
Tävlingsbyrån öppnar kl. 08.30 på lördag och kl. 07.30 på söndag.

UGP 1
28 - 29 januari 2023

**Uppvärming:** Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen vid cafeterian och ytan framför entrékassan används som plats för uppvärmning och uppehållsplats av simmare.

**Hängande start:** Kommer att användas i alla grenar.

**Avbad:** Sker i undervisningsbassängen.

**Prisutdelning:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.
**Äldre klassen (18 år o äldre):** Pris till de tre främsta i varje gren.

**Spurtbana:** Bana 7

**Efteranmälan:** Efteranmälan senast 26 januari kl. 12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid.
Efteranmälan görs i Tempus.

**Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.

**Tränarapp:** Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.

**Mobiltelefon/ plattor:** Det gäller ett generellt skärmförbud i Maserhallen badavdelningen. Under tävlingen får man filma, fotografera och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen, men vid övriga ytor får mobiltelefon/platta inte användas.

**Hängande start:** Använd din P-skiva på parkeringen framför Maserhallen (max 3 timmar). Stora p-platsen till höger om byggnaden har fri parkering.

**Kost:** Det erbjuds mat som serveras av Maserhallen.
För övriga frågor eller beställningar kontakta Martina Bergman: martina.bergman@maserhallen.se

**Funktionärer:** **Funktionärssamling:** 45 min innan start av respektive pass.
Samling i Tjärnarummet vid entrén.

Vi tar gärna emot hjälp från andra föreningar.
Borlänge SS bjuder på lunch*. Kontakta Joakim Björkman via e-post: tävlingar@borlangess.se
*gäller det de som står minst 2 pass.

**Upplysningar:** **Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:**
Joakim Björkman,
mobil: 0705854400 eller e-post: tavlingar@borlangess.se

**Mellansvenska Simförbundet:**
Sven-Åke Gustafsson,
e-post: tavling.mssf@vstmidrotten.se