

INBJUDAN TILL S 71 - CUP

i QPoolen, Hässleholm den 11 Mars 2023

Vi kommer att ha ett insim på morgonen. Sen kör vi 13 st grenar och tar sedan paus i 1 timme och kör sedan resterande 13 st grenar. Vid många starter, förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet starter.

- ÅLDRESKLASSER:** DAMER/HERRAR 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18 år o äldre
För de som är 12 år, gäller de riktlinjer som förbundet har, att tränare ska bedöma 12-åringar som mogna för att få tävla med fullt regelverk.
- TID:** insim kl. 08.00
start kl. 09.30
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via Tempus anmälan.
Anmälningarna skall vara oss tillhanda **senast den 1 Mars 2023**.
Efteranmälningar mottages endast i grenar som ej är fulla och om det inte blir extra heat.
- STRYKNINGAR:** Strykningar för hela tävlingen skall vara gjorda senast kl. 20.00 på fredag den 10/3.
Strykningar görs i strykningsappen.
- SEEDNING:** Alla grenar går i direktfinal. Alla simmare seedas in varje gren oavsett ålder. På alla distanserna, förutom på 200m och 400m sträckorna, kommer det att bli ett finalheat för varje åldersklass. De avslutande 4 heaten kommer alltså bestå av de 7 bästa 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år o 18 år oä. Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat.
- START:** Vi kommer att använda oss av hängande start.
- PRISER:** Priser till de 3 bästa i varje åldersklass och gren.
Till en pojke och flicka i varje klass, som plockar mest poäng på de 6 st bästa grenarna.
- RESULTAT:** Efter varje avslutad gren, delas resultatlistan in i åldersklasser. Resultatlistorna kommer att anslås vid Rekreationsavdelningen.
- STARTAVGIFT:** 65 kr per start. Startavgiften kommer att faktureras.
För efteranmälan är startavgiften 100 kr.
- LOGI & MAT:** För mat, kontakta S 71:s kansli, så hjälper vi er med olika förslag.
Enklare servering kommer att finnas.
- FÖRFRÅGNINGAR:** Kansliet på e-mail: kansliet@s71.se

VÄL MÖTT TILL SPÄNNANDE TÄVLINGAR

SIMKLUBBEN S 71

GRENORDNING

LÖRDAG FM START KL 09.30

GREN 1	200 M FRISIM	DAMER
GREN 2	200 M FRISIM	HERRAR
GREN 3	100 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 4	100 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 5	50 M RYGGSIM	DAMER
GREN 6	50 M RYGGSIM	HERRAR
	Paus 15 min	
GREN 7	200 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 8	200 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 9	100 M FRISIM	DAMER
GREN 10	100 M FRISIM	HERRAR
GREN 11	50 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 12	50 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 13	400 M FRISIM	DAMER Öppen klass (Max 3 st heat)

Paus 1 timmer

GREN 14	200 M RYGGSIM	HERRAR
GREN 15	200 M RYGGSIM	DAMER
GREN 16	100 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 17	100 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 18	50 M FRISIM	HERRAR
GREN 19	50 M FRISIM	DAMER
	Paus 15 min	
GREN 20	200 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 21	200 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 22	100 M RYGGSIM	HERRAR
GREN 23	100 M RYGGSIM	DAMER
GREN 24	50 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 25	50 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 26	400 M FRISIM	HERRAR Öppen klass (Max 3 st heat)