



Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD

Välkommen till Klubbmästerskapet 2022

19-20/12

Plats: Torvalla simhall

Pass 1: Insim 17.00

Tävlingsstart 18.00

Pass 2: Insim 16.30

Tävlingsstart 17.30

Åldersklasser:

Klass A: 2005 och äldre

Klass B: 2006-2007

Klass C: 2008-2009

Klass D: 2010 och yngre

Anmälan: Genom tränare och Tempus. Sista dagen för anmälan: 12/12. Efteranmälan fram till 16/12.

Övrigt: Simmare som samlat flest Fina poäng (åldersklass A-C) utses till stormästare. Om flera simmare har samma slutsumma, så är det den som har noterat högsta poängen på en enskild gren som utses till stormästare.

Nytt för i år är Föräldrar- och Tränarlagkappen- 4X 25 m valfritt simsätt (går bra att starta i vattnet). Anmälan går att göra på plats! Välkomna alla föräldrar och tränare att utmana varandra och vara goda förebilder för simmarna.

Vi kommer även prova på att tävla med SKINS format- det vill säga utslagningstävling på 50 m kick (inga fenor tillåtna) som alla åldersklasser får delta i.



Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD

Grenordning

Pass 1 Måndag 19/12

Gren 1: 50m kick SKINS

Försök

Herrar

Gren 2: 50 m frisim

Damer

A-D

Gren 3: 50 m frisim

Herrar

A-D

Gren 4: 100 m bröstsim

Damer

A-D

Gren 5: 100 m bröstsim

Herrar

A-D

Prisutdelning

5 min paus för avbad

Gren 1: 50 m Kick SKINS

Kvartsfinal

Herrar

Gren 6: 50 m bröstsim

Damer

A-D

Gren 7: 50 m bröstsim

Herrar

A-D

Gren 8: 100 m fjäril

Damer

A-D

Gren 9: 100 m fjäril

Herrar

A-D

Gren 10: 100 m frisim

Damer

A-D

Gren 11: 100 m frisim

Herrar

A-D

Prisutdelning

5 min paus för avbad

Gren 1: 50 m kick SKINS

Semifinal

Herrar

Gren 12: 200 m medley

Damer

A-D

Gren 13: 200 m medley

Herrar

A-D

Gren 1: 50 m kick SKINS

Final

Herrar

Prisutdelning



Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD

Pass 2 Tisdag 20/12

Gren 14: 50 m kick SKINS

Försök

Damer

Gren 15: 100 m medley

Herrar

A-D

Gren 16: 100 m medley

Damer

A-D

Gren 17: 50 m ryggsim

Herrar

A-D

Gren 18: 50 m ryggsim

Damer

A-D

Prisutdelning

Gren 14: 50 m kick SKINS

Kvartsfinal

Damer

Gren 19: 100 m ryggsim

Herrar

A-D

Gren 20: 100 m ryggsim

Damer

A-D

Gren 21: 50 m fjäril

Herrar

A-D

Gren 22: 50 m fjäril

Damer

A-D

Prisutdelning

Gren 14: 50 m Kick SKINS

Semifinal

Damer

Gren 23: 200 m frisim

Herrar

C-D

Gren 24: 200 m frisim

Damer

C-D

Gren 25: 400 m frisim

Herrar

A-B

Gren 26: 400 m frisim

Damer

A-B

Gren 14: 50 kick SKINS

Final

Damer

Gren 27: 4X25 m Tränar och Föräldrarlagkapp, valfritt simsätt

Prisutdelning



Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD

*Södertörns
Simsällskap*