

PM 1  
Höstsimiaden den 3-4 december 2022

**TÄVLINGSPLATS** Osby Simhall, Osby  
25m x 6 banor, helautomatisk eltidtagning  
Tävlingen kommer att finnas på livetiming.se

**TÄVLINGSTIDER** **Lördagens eftermiddags-pass tidigareläggs 1 timme!**

Lördag FM	insim	08:00 – 08:50
	start	09:00
Lördag EM	insim	14:00 – 14:50
	start	15:00
Söndag	insim	08:00 – 08:50
	start	09:00

**LEDARMÖTE** Lördag/Söndag kl. 08:10 uppe i OSS kansli.  
En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet.  
Tävlingsledare: Bernt Jönsson, 070-976 54 71

**KLUBBFACK** Finns utanför OSS kansli.

**REGLER** Detta är en fortsättningstävling så vi kommer att använda oss av de 5 diskningkriterier som Svenska Simförbundet har meddelat

- Grov felaktig start
- Ej vidrör vägg vid vändning eller målgång
- Dragit i linan
- Fel simsätt
- Hindrat medtävlare

Vi kommer även att rapportera överväxling i lagkapper  
Rapporter på andra felaktigheter som inte lett till diskvalifikation kan hämtas klubbvis i hos tävlingsledningen efter avslutat pass.

Angående grenen 25m uv-kick så är detta fjärilskickar på mage eller rygg. Simmaren måste ha armarna framför huvudet, andning är tillåtet men under andningen måste armarna fortfarande vara framför huvudet.



## GRENORDNING HÖSTSIMIADEN

### Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m medley Flickor 11–12 år
2. 4x50m medley Pojkar 11–12 år
3. 100m frisim Flickor 12 år
4. 100m frisim Pojkar 12 år
5. 50m fjärilsim Flickor 11 år
6. 50m fjärilsim Pojkar 11 år
7. 100 bröstsım Flickor 12 år
8. 100m bröstsım Pojkar 12 år
9. 50 ryggsım Flickor 11 år
10. 50 ryggsım Pojkar 11 år
11. 100 medley Flickor 12 år
12. 100 medley Pojkar 12 år
13. 100 medley Flickor 11 år
14. 100 medley Pojkar 11 år
15. 4 x 100m Medley Mix 11–12 år

### Pass 2 (start 15:00)

16. 4x50m frisim Pojkar 11–12 år
17. 4x50m frisim Flickor 11–12 år
18. 200m frisim Pojkar 12 år
19. 200m frisim Flickor 12 år
20. 50m bröstsım Pojkar 11 år
21. 50m bröstsım Flickor 11 år
22. 25m Uv-kick Pojkar 11–12 år
23. 25m Uv-kick Flickor 11–12 år
24. 50m fjärilsım Pojkar 12 år
25. 50m fjärilsım Flickor 12 år
26. 50m frisim Pojkar 11 år
27. 50m frisim Flickor 11 år
28. 100m ryggsım Pojkar 12 år
29. 100m ryggsım Flickor 12 år
30. 4 x 100m frisim Mix 11–12 år

### Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m medley mix 10 år o y
32. 50 frisim Flickor 10 år o y
33. 50 frisim Pojkar 10 år o y
34. 25m fjärilsım Flickor 10 år o y
35. 25m fjärilsım Pojkar 10 år o y
36. 50m bröstsım Flickor 10 år o y
37. 50m bröstsım Pojkar 10 år o y
38. 4x50m medley Flickor 10 år o y
39. 4x50m medley Pojkar 10 år o y

40. 4x50m frisim Mix 10 år o y
41. 50m ryggsım Flickor 10 år o y
42. 50m ryggsım Pojkar 10 år o y
43. 100m medley Flickor 10 år o y
44. 100m medley Pojkar 10 år o y
45. 4x50m frisim Flickor 10 år o y
46. 4x50m frisim Pojkar 10 år o y