



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

TILLSAMMANS MED



# VÄLKOMNAR ER TILL HÖSTSIMIADEN I VÄXJÖ

**Plats:** Actic Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

**Datum:** 3-4 december 2022

**Tävlingstider:**

	<b>INSIM</b>	<b>TÄVLINGSSTART</b>
<b>PASS 1</b>	08.30	09.30
<b>PASS 2</b>	15.00	16.00
<b>PASS 3</b>	09.00	10.00

**Priser:** Varje deltagare i klassen 12 år och över får en deltagarmedalj. I de öppna klasserna får placering 1-3 medaljer.

**Anmälan:** Anmälan görs via tempus anmälan  
[www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Sista anmälningsdag är måndagen den 21 november klockan 23:59.

**Startavgift:** 60 kronor per individuell start. 70 kronor per lagkappsstart.

**Lagkapper:** I mixlagkapperna får alla (0-12 år) som vill simma lagkapp och det finns inga begränsningar i antal från varje kön. Simmarna får välja antingen 50 eller 100 meters lagkappen och helst inte båda (se gren 1 & 2 resp 19 & 20).

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats till dubbla kostnaden.

**Startlista & PM:** Kommer att finnas tillgängliga via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) senast tisdagen den 22 november.

**Mat & Logi:**

Bokas i samband med startlistans publicering, senast den 23 november. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

**Transport:**

Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

**Frågor:**

Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

## GRENORDNING

Pass 1	Lördag förmiddag		Pass 2	Lördag eftermiddag		Pass 3	Söndag förmiddag				
1	4x100m	frisim	mix 12 år o y	19	4x50m	medley	mix 12 år o y	41	400m	frisim	fl 12 år o y & 13 år o ä
2	4x50m	frisim	mix 12 år o y	20	4x100m	medley	mix 12 år o y	42	400m	frisim	po 12 år o y & 13 år o ä
3	100m	medley	mix 12 år o y	21	50m	frisim	mix 12 år o y	43	50m	bröstsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
4	100m	medley	fl 13 år o ä	22	50m	frisim	po 13 år o ä	44	50m	bröstsim	po 12 år o y & 13 år o ä
5	100m	medley	po 13 år o ä	23	50m	frisim	fl 13 år o ä	45	200m	ryggsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
6	50m	bröstsim	mix 12 år o y	24	25m	fjärilsim	mix 12 år o y	46	200m	ryggsim	po 12 år o y & 13 år o ä
7	50m	bröstsim	fl 13 år o ä	25	100m	bröstsim	mix 12 år o y	47	50m	frisim	fl 12 år o y & 13 år o ä
8	50m	bröstsim	po 13 år o ä	26	100m	bröstsim	po 13 år o ä	48	50m	frisim	po 12 år o y & 13 år o ä
9	200m	frisim	mix 12 år o y	27	100m	bröstsim	fl 13 år o ä	49	200m	fjärilsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
10	200m	frisim	fl 13 år o ä	28	25m	fjärilskick	mix 12 år o y	50	200m	fjärilsim	po 12 år o y & 13 år o ä
11	200m	frisim	po 13 år o ä	29	50m	ryggsim	mix 12 år o y	51	50m	ryggsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
12	25m	kick UV	mix 12 år o y	30	50m	ryggsim	po 13 år o ä	52	50m	ryggsim	po 12 år o y & 13 år o ä
13	100m	ryggsim	mix 12 år o y	31	50m	ryggsim	fl 13 år o ä	53	200m	medley	fl 12 år o y & 13 år o ä
14	100m	ryggsim	fl 13 år o ä	32	100m	frisim	mix 12 år o y	54	200m	medley	po 12 år o y & 13 år o ä
15	100m	ryggsim	po 13 år o ä	33	100m	frisim	po 13 år o ä	55	50m	fjärilsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
16	25m	bröstsimben	mix 12 år o y	34	100m	frisim	fl 13 år o ä	56	50m	fjärilsim	po 12 år o y & 13 år o ä
17	4x50m	medley	po 12 år o y	35	50m	fjärilsim	mix 12 år o y	57	200m	bröstsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
18	4x50m	medley	fl 12 år o y	36	50m	fjärilsim	po 13 år o ä	58	200m	bröstsim	po 12 år o y & 13 år o ä
				37	50m	fjärilsim	fl 13 år o ä				
				38	25m	frisimsben	mix 12 år o y				
				39	4x50m	frisim	po 12 år o y				
				40	4x50m	frisim	fl 12 år o y				



## MAT OCH LOGI

**BOKNING** av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, senast onsdagen den 23 november. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 23 november är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com). Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

### MAT

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på Avokado salladsbar, foajén i badet på lördagen.

Kostnaden per lunch är 105 kronor.

Vi erbjuder även middagsservering på Avokado salladsbar i Växjö Simhall under lördagen.

Kostnaden per middag är 105 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

### LOGI

Vi erbjuder boende med hårdförläggning på Teleborg Centrum skola, antingen från fredag-söndag eller från lördag-söndag. Kostnaden per natt är 250 kronor/person inklusive frukost.

**FRÅGOR:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

