

KILPAILUOHJEET IKM-aluekilpailu Etelä-Suomi 1, ESPOO 28.10-30.10.2022

Päivitetty

-

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa kahdeksalla radalla.

ERITYISOHJEET COVID-19

- Tule kilpailemaan ja toimitsijatehtäviin ainoastaan täysin terveenä
- Kilpailun aikana katsomo on avoinna yleisölle
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta

KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret 28.10.2022 klo 15.45 alkaen.

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella kahvion päädysssä.

Kisatoimisto on avoinna kaksi (2) tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

NUORTEN UIMAREIDEN UIMA-ASU RAJOITE

Ikäsarjojen pojat 13 vuotta ja sitä nuoremmat sekä tytöt 12 vuotta ja sitä nuoremmat: uima-asun lahkeen pituus ei saa ylittää reiden puolen välin alapuolelle. Uimarin ikä määräytyy kunkin vuoden viimeisen päivän perusteella.

Ikäsarjoissa T-12 ja P-13 teknisten uima-asujen käyttö on sallittu uuden kauden alkaessa elokuun 1. päivästä lukien.

Lisätiedot <https://www.uimaliitto.fi/uinti/saannot>

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
28.10.2022	16.30-17.45	18.00 alkaen
29.10.2022	8.30-9.50	10.00 alkaen
29.10.2022	15.30-16.50	17.00 alkaen
30.10.2022	8.30-9.50	10.00 alkaen
30.10.2022	14.30-15.50	16.00 alkaen

IKM-alueuimneissa voidaan kuumia eriä yhdistää siten, että kunkin ikäsarjan uimarit uivat vierekkäin. Tämä edellyttää, että yhdistettävissä erissä on yhteensä vähemmän tai sama määrä uimareita kuin käytössä olevia ratoja (8 kpl). Tyttöjen ja poikien eriä ei yhdistetä keskenään. Yhdistää voidaan tytöissä ikäsarjoja T12, T13, T14, T15 ja pojissa ikäsarjoja P13, P14, P15, P16.

Kilpailun aikana lähtöpäädysssä ei ole vesiämpäreitä. Uimareita pyydetään käyttämään esim. omaa juomapulloa kasteluun. Käynnissä olevan erän aikana altaan päädyn yli ei saa ottaa vettä.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Opetusallas on myös käytettävissä kilpailun aikana.

Nuorimmille uimareille (T10 ja P11) on varattu rata 2. Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

Verryttelyaltaassa (kahvion puoleinen pääty) on radalla 1 selkäuinnin startteja varten selkäuinnin lähtöteline koko kisan ajan.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla kilpailunjohtajalle (kisatoimisto) viimeistään 28.10.2022 kello 1700.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan päädyissä ja viimeinen keräilypiste kilpailualtaan reunalla ikkunaseinällä (katsomoa vastapäätä).

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Valmentajia pyydetään ohjeistamaan nuorempia uimareita.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on varmistettava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen ja alue ei tarkoitettu pidempi aikaiseen oleskeluun.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään Live Timing:n sähköistä tulospalvelua.

PALKINTOJEN JAKO

-

RUOKAILU

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyistä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa aikarajoitteisilla paikoilla kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!