



**MIKKELIN
UIMASEURA**
1926

MARSKIN UINNIT 20.11.2022

OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE:

Kilpailukanslia:

Rantakeitaan aulassa, avataan klo 10.00

Yleisö:

Yleisö on tervetullut kisoihin, altaalle pääsee kahvion kautta. Altaalle ei saa tulla ulkokengissä.

Peruutukset:

Peruutukset tulee tehdä kirjallisesti 20.11. klo 11 mennessä kilpailukansliaan. Peruutuslomake löytyy seurakuoresta.

Verryttelyaika:

Altaassa verryttelyaika klo 10:30-11:50. Nuoremmat uimarit (2010 ja nuoremmat) verryttely radat 1 ja 2. Vanhemmat uimarit (2009 ja vanhemmat) verryttely radat 3 ja 4. Radat 1 ja 4 starttiradoiksi klo 11.20 alkaen.

Viestijoukkueet:

Joukkueiden kokoonpanomuutokset tulee ilmoittaa kirjallisesti ajanottoon ennen lajia 11. Joukkuelomake löytyy seurakuoresta.

Keräilyt eriin:

Keräilypaikka on viihdeuimalan puolella. Uimareiden on oltava keräilypaikalla 2 erää ennen omaa uintia. Vältetään ruuhkauttamasta keräilyaluetta ja muistetaan turvavälit!

Vaatekorit:

Uimareiden tulee jättää verryttelyasunsa lähtöpäädystä oleviin vaatekoreihin, josta uimari ottaa ne erän päätyttyä. Koreja on kahdet, joten olkaa tarkkoina, että uimari ottaa omat varusteet korista.

Palkintojen jako:

Palkinnot jaetaan kisoissa merkittyjen taukojen kohdalla.

Lähtölistat ja tulokset:

Löytyvät Livetiming-sivustolta. Kilpailun aikana tulostetaan myös pukuhuonekäytävän seinälle.

Ensiapupiste:

Ensiapupiste sijaitsee uimavalvojen kopissa uimahallin puolella.





MIKKELIN UIMASEURA

1926

Avainkortit:

Pukukopit toimivat avainkorteilla, jotka löytyvät seurakuoresta.
Avainkortit palautetaan seurakohtaisesti yhdellä kertaa kilpailukansliaan. Hävinnyt kortti maksaa 20€, joka laskutetaan seuralta.

Pukuhuoneet:

Pukuhuoneisiin pääsee klo 10 alkaen. **Naisten** pukuhuoneina toimivat pukuhuone 3 sekä ryhmäpukuhuone, johon pääsee naisten pukuhuoneen 3 pesutilan kautta. **Miesten** pukuhuoneena toimii pukuhuone 4.

Tilat:

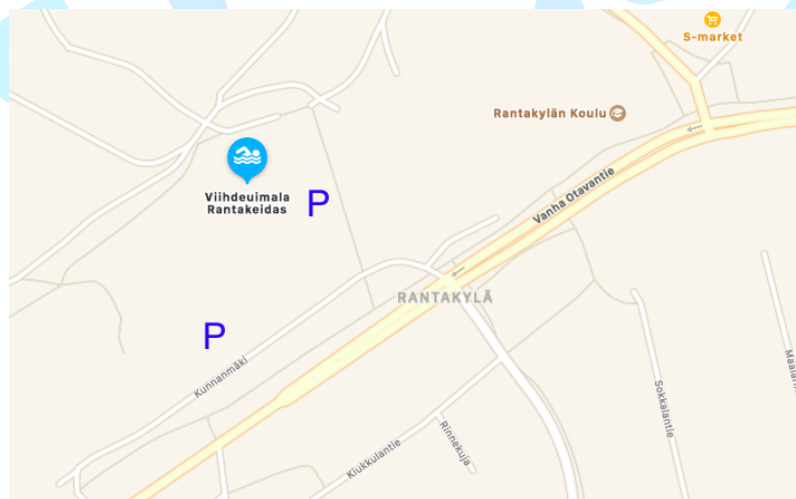
Huoltajien/valmentajien tulee huolehtia, että uimarit noudattavat annettuja turvallisuusohjeita. Vesiliikumäki on suljettu kilpailujen ajan.

Kahvio:

Kahviossa myynnissä leipiä, suolaista ja makeaa purtavaa.
<http://www.facebook.com/cafekeidas>

Parkkipaikat:

Rantakeitaan pihalla on ilmainen pysäköinti. Lisää ilmaista pysäköintitilaa löytyy mäen päällä olevan Kunnantalon pihalta kts. kuva.



Tervetuloa kilpailemaan Mikkeliin!

Rehtiä ja reipasta mieltä kaikille osallistujille!