



Jönköpings Simsällskap

inbjuder till Rosenlundsbadet Sprint Yards

Jönköping 8 september - 10 september 2023

10 000 kr i prispott

Omega tidtagning med dubbla tidtagningssystem på både start och vändningssidan.

Omegas track-start startpallar och ryggsimsplattformar

Totalt integrerad med Parasimning

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping (25y)

Arrangör: Jönköpings Simsällskap

Tävlingsdatum: 8 september - 10 september 2023

Tävlingstider:	Insim:	Start:
fredag	pass 1 15.30-16.45	17.00
lördag	pass 2 07.30-08.45	09.00
lördag	pass 3 14.30-15.45	16.00
söndag	pass 4 07.30-08.45	09.00
söndag	pass 5 13.30-14.45	15.00

Möjlighet till avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m)

Hemsida: www.jonkopingss.se

Anmälan: Sista anmälningsdagen är söndagen den 27 augusti 2023 kl. 23.59. Anmälan görs via Tempus Anmälan.

Anmälningsavgift: 60 kr/start på 100m/200m enligt startlistan.
90 kr/start på 50m enligt startlistan.
(minst 2 lopp/50m gren och simmare garanteras för de som kommer med i startlistan).



- Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast söndagen den 3 september 2023 kl. 23.59 via Tempus Anmälan.
- Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan första start för tävlingspass 1. Därefter avanmälningar senast 30 min efter föregående tävlingspass slut. Vid för sen inkommen avanmälan debiteras avgift om 300 kr enligt gällande regler.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras i efterhand
- Klassindelning:** Flickor och pojkar födda
2005 eller tidigare F 18+/P 18+ (18 år o äldre)
2006-2007 F 16-17/P 16-17
2008-2009 F 14-15/P 14-15
2010-2011 F 13-12/P 13-12*
*I åldersklassen 13-12 anmäler tränarna 12 åringar utifrån att de är redo för ett fullt regelverk.
- Parasimning** I Tempus Anmälan anmäls PARA-simmare i grenar som börjar på 100 (dvs 107, 108 osv). Alla grenar finns för PARA-simmare.
- Priser:** Medaljer och nyttopriser till placering 1-3 i samtliga klasser
Prispott 10.000 SEK i kontanter delas mellan de som slår
Rosenlundsbadet Sprint rekord under tävlingarna. Rekordet gäller bara en gång per distans/per person. Eventuell vinstskatt betalas av pristagarna.
- Logi:** Vi erbjuder följande tre logialternativ under tävlingen:
1. **Scandic Elmia:** För att se en detaljerad prislista, [klicka på länken här](#).
 2. **Villa Björkhagen:** Stugby, 750 m från Rosenlundsbadet. Här bor ni i stugor för fyra personer eller villavagn/rum. Priser: Stuga med 4 bäddar 1090:-, Vagn med 3 bäddar 990:-, Rum med 2 bäddar 890:-. Måltider: Frukost 90:-, Lunch 105:-, Middag 105:-, Mellanmål 75:-. I stugorna finns möjlighet till självhushåll. För bokning av mat/boende på Villa Björkhagen kontakta: tavling@jonkopingss.se
 3. **Prolympia:** Madrassförläggning i skolsalar bara ett stenkast från Rosenlundsbadet. Frukost ingår och serveras på skolan. 130:-/person/natt. Bokas via tavling@jonkopingss.se
- Lunch och middagsservering:** För er som söker lunch och middag erbjuder vi fredag middag till söndag lunch. Kostnad 85-100:-/måltid beroende på serveringsform. Bokas via tavling@jonkopingss.se
- Preliminär mat och logibokning måste ske senast 28 augusti för att vi ska kunna garantera plats. Definitivbokning samt matbokning i samband med startlistans publicering.**



Speedo-shop:

Under tävlingarna kommer vi att ha försäljning av Speedo produkter

Övrigt:

På 100 och 200 meters distanserna simmar samtliga åldersklasser gemensamt och delas upp resultatlistan. 50 meters distanserna avgörs i försök-uppsamlingsheat-semifinaler-finaler. Arrangören har rätt att begränsa startfältet vid många anmälningar. För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling@jonkopingss.se eller 076-7734775.

GRENORDNING/TÄVLINGSTIDER

Pass 1 fredag kl 17:00

Gren				Rekord				
1	50 y frisim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	0:25.55	2017
2	50 y frisim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	0:24.22	2016
3	50 y frisim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Alina Andersson	Nässjö SLS	0:24.56	2022
4	50 y frisim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Alejandro Poller	Kungsbacka SS	0:22.39	2022
5	50 y frisim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Sofia Abrahamsson	Uddevalla S	0:24.10	2021
6	50 y frisim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Erik Ohlsén	Västervik SS	0:21.37	2017
7	50 y frisim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:22.57	2017
8	50 y frisim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Isak Eliasson	Spårvägen IF	0:20.21	2021
9	200 y frisim	F 12-13	Max 80 simmare	F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	1:58.55	2017
		F 14-15	och minst 20	F 14-15	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	1:52.81	2018
		F 16-17	simmare/klass	F 16-17	Thilda Häll	SK Elfsborg	1:51.04	2021
		F 18+		F 18+	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	1:47.79	2021
10	100 y ryggsim	P 12-13		P 12-13	Anton Hegmegi	Jönköpings SS	0:59.51	2018
		P 14-15	Minst 20	P 14-15	Gustav Henriksen	Spårvägen IF	0:53.85	2017
		P 16-17	simmare/klass	P 16-17	Anton Hegmegi	Jönköpings SS	0:52.82	2021
		P 18+		P 18+	John Olsson	SK Laxen	0:51.30	2019
U 1-8	50 frism		Max 3 heat/gren					

Pass 2 lördag kl 09:00

11	50 y ryggsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Vera Karlsson	LASS	0:28.09	2016
12	50 y ryggsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	0:27.63	2017
13	50 y ryggsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Alina Andersson	Nässjö SLS	0:28.09	2022
14	50 y ryggsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Gustav Henriksen	Spårvägen IF	0:25.37	2017
15	50 y ryggsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Ida Liljeqvist	Höganäs SS	0:25.98	2016
16	50 y ryggsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Erik Ohlsén	Västervik SS	0:24.77	2017
17	50 y ryggsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:25.31	2017
18	50 y ryggsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Jonatan Carlsson	Varberg S	0:23.28	2019
19	200 y medley	F 12-13	Max 80	F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	2:11.11	2017
		F 14-15	simmare	F 14-15	Lisa Nystrand	Väsby SS	2:01.87	2021
		F 16-17	och minst 20	F 16-17	Moa Holmquist	Jönköpings SS	2:06.31	2021
		F 18+	simmare/klass	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	2:00.49	2022
20	200 y medley	P 12-13	Max 80	P 12-13	Anton Hegmegi	Jönköpings SS	2:09.35	2018
		P 14-15	simmare	P 14-15	Erik StenSSon	Värnamo SS	2:00.39	2016
		P 16-17	och minst 20	P 16-17	Emil Hassling	Landskrona SS	1:51.82	2017
		P 18+	simmare/klass	P 18+	Robin Hanson	Järfälla S	1:50.13	2019
U	50 y ryggsim							
11-18								
21	100 y fjärilsim	F 12-13		F 12-13	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	1:00.31	2016
		F 14-15	Minst 20	F 14-15	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	0:57.02	2018
		F 16-17	simmare/klass	F 16-17	Sofia Abrahamsson	Uddevalla S	0:55.51	2021
		F 18+		F 18+	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	0:54.65	2021
22	100 y fjärilsim	P 12-13		P 12-13	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	1:00.11	2017
		P 14-15	Minst 20	P 14-15	Axel Auer	Karlskrona SS	0:52.43	2018
		P 16-17	simmare/klass	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:49.51	2016
		P 18+		P 18+	Albin Lövgren	Jönköping SS	0:47.86	2022

Pass 3 lördag kl 16:00

23	50 y bröstsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Tea Winblad	Kalmar SS	0:30.75	2017
24	50 y bröstsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Axel Gladher	Karlskrona SS	0:30.84	2019
25	50 y bröstsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Edith Axelsson-Wiesel	Ljungby SS	0:30.16	2016
26	50 y bröstsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Alvin Väikki	MASS	0:27.29	2019
27	50 y bröstsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Saga Boråker	Jönköpings SS	0:28.60	2021
28	50 y bröstsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Hugo Swansson	Gävle SS	0:25.84	2022
29	50 y bröstsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:27.80	2022
30	50 y bröstsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Gulliver Koch	Uddevalla S	0:25.47	2018
31	50 y fjärilsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Ebba Pantzar	Jönköpings SS	0:26.99	2022
32	50 y fjärilsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	0:26.53	2016
33	50 y fjärilsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Olivia Staafgård	Kungsbacka SS	0:25.94	2022
34	50 y fjärilsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Alvin Väikki	MASS	0:23.98	2009
35	50 y fjärilsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Ida Liljeqvist	Höganäs SS	0:24.85	2016
36	50 y fjärilsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:22.50	2016
37	50 y fjärilsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:23.97	2017
38	50 y fjärilsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:21.86	2022
39	100 y frisim	F 12-13		F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	0:54.07	2017
		F 14-15	Minst 20	F 14-15	Selma Holmer	Tureberg SK	0:53.69	2019
		F 16-17	simmare/klass	F 16-17	Sofia Abrahamsson	Uddevalla S	0:51.72	2021
		F 18+		F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:50.01	2022
40	100 y frisim	P 12-13		P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	0:52.72	2016
		P 14-15	Minst 20	P 14-15	Alvin Väikki	MASS	0:49.09	2019
		P 16-17	simmare/klass	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:46.02	2016
		P 18+		P 18+	Isak Eliasson	Spårvägen IF	0:43.92	2021
U	50 y bröstsim		Max 3 heat/gren					
23-30								
U	50 y fjärilsim		Max 3 heat/gren					
31-38								

Pass 4 söndag kl 09.00

S 23-30	50 y bröstsim	2 heat/gren						
S 31-38	50 y fjärilsim	2 heat/gren						
41	100 y ryggsim	F 12-13	F 12-13	Matilda Nilsson	Jönköpings SS	1:03.82	2017	
		F 14-15	F 14-15	Lisa Nystrand	Väsby SS	0:56.24	2021	
		F 16-17	F 16-17	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	0:57.19	2019	
		F 18+	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:55.05	2017	
42	200 y frisim	P 12-13	P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	1:55.90	2016	
		P 14-15	P 14-15	Eddie Peng	Väsby SS	1:48.23	2021	
		P 16-17	P 16-17	Lucas Humling	LASS	1:41.84	2022	
		P 18+	P 18+	Robin Hanson	Järfälla S	1:38.40	2019	
F23-30	50 y bröstsim	1 heat/gren						
F31-38	50 y fjärilsim	1 heat/gren						
		2 heat/gren						
		2 heat/gren						
		F 12-13	F 12-13	Tea Winblad	Kalmar SS	1:06.39	2017	
		F 14-15	F 14-15	Thea Ekström	Västervik SS	1:05.54	2016	
		F 16-17	F 16-17	Saga Boråker	Jönköpings SS	1:02.45	2021	
		F 18+	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:59.70	2022	
44	100 y bröstsim	P 12-13	P 12-13	Axel Gladher	Karlskrona SS	1:04.56	2019	
		P 14-15	P 14-15	August Eriksson	Tureberg SK	0:59.40	2019	
		P 16-17	P 16-17	Hugo Swansson	Gävle SS	0:56.49	2022	
		P 18+	P 18+	Gulliver Koch	Uddevalla S	0:55.91	2018	
F 1-8	50 y frisim	1 heat						
F 11-18	50 y ryggsim	1 heat						

**ROSENLUNDSBADET SPRINT-modellen
på 50-metersloppen går till så här:**

I försöken (max 4 heat):

De två bästa i varje heat går direkt till

SEMIFINAL

Samtliga övriga startande får simma en gång till i

UPPSAMLINGSHEAT (max 3 heat)

Från uppsamlingsheaten går de 8 bästa tiderna till

SEMIFINAL

Från semifinalerna (2 heat) går de två bästa i varje heat plus de fyra bästa tiderna därutöver till

FINAL

Seedningen i **semifinalerna** görs så här:

Den bästa segrartiden i försöken går på bana 4 i sista semifinalen.

Den näst bästa segrartiden i försöken går på bana 4 i första semifinalen.

Den tredje bästa segrartiden i försöken går på bana 5 i sista semifinalen.

Den fjärde bästa segrartiden i försöken går på bana 5 i första semifinalen.

Därefter tvåorna i försöken på motsvarande sätt växelvis.

Till sist de åtta bästa tiderna från uppsamlingsheaten växelvis.

Seedningen i **finalen** går till så här:

Den bästa segrartiden i semifinalerna bana 4

Den näst bästa segrartiden i semifinalerna bana 5

Den bästa tvåan bana 3

Den näst bästa tvåan bana 6

Därefter övriga tider, i ordning på banorna 2, 7, 1, 8