



# PM

## Rosenlundsbadet Sprint 2023

**Jönköping 28/4 - 30/4 2023**

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng)

**Tävlingsbyrå:** Är belägen i sekretariatet.

**Anmälningavgifter:** Alla anmälningavgifter faktureras i efterhand.

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Insim:</b>	<b>Start:</b>
Fredag pass 1	15.30-16.45	17.00
Lördag pass 2	07.30-08.45	09.00
Lördag pass 3	14.30-15.45	16.00
Söndag pass 4	07.30-08.45	09.00
Söndag pass 5	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

**Publik:** Fri entré gäller för samtliga tävlingspass. Ingång genom publikentrén som finns på sidan mellan badet och scandic. Skyltning till entrén kommer finnas på plats. **OBS! ingen ingång till tävlingen får ske via den stora huvudentrén.**

**Ledarmöte:** **Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren fredagen den 28/4 kl. 15.45.**



- Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)
- Efteranmälan:** Efteranmälan sker fram till den 23/4 kl. 23.59, till dubbel startavgift, anmälan i mån av plats. Anmälan görs via Tempus Anmälan.
- Avanmälningar** **Senast 30 minuter efter** varje tävlingspass skall avanmälningar inför nästa tävlingspass **lämnas via IC-Controls Tränarapp.**  
**OBS !! Avanmälningar till fredagens tävlingar ska ske senast kl 12.00 fredag 28 april.**
- Strykningar till semifinaler skall ske senast 30 min efter lördagens försökstävlingar. Strykningar till finaler skall ske senast 15 minuter efter respektive semifinal. Vid sen avanmälan debiteras 300 kr per start (gäller ej sjukdom) enligt SSF regler.
- Startlista:** Finns publicerad på [Livetiming.se](http://Livetiming.se)
- Heatlistor** Heatlistor finns att hämta i gången mellan sport- och hoppbassängen ovanför handikappshissen.
- Inmarsch** Inmarsch sker till samtliga finalheat (även sista heatet på 100/200 m distanserna) från mitten av läktaren vid tävlingsbassängen. Samling för dessa sker mitt på läktarsidan.
- Prisutdelning:** Medaljer och nyttopriser utdelas i samtliga grenar och åldersklasser till platserna 1-3. Inmarscher till prisutdelningarna sker samtidigt som inmarscherna till finalsimningarna i annan åldersklass (50 m) eller gren (100/200 m). ). Prispott 10 000 SEK i kontanter delas mellan de som slår Rosenlundsbadet Sprint rekord under tävlingarna. Rekord gäller bara en gång per gren.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Extralopp:** Ett heat herrar och ett heat damer efter varje tävlingspass (ej söndag EM). Max 200 meter. Kostnad 200 SEK/start. Anmälan till sekretariatet.



**Mat & logi:**

**Sista dag för eventuella ändringar/tillägg är den 19/4 via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)**

Prolympia öppnar för inkvartering kl 18.00 på fredagen den 28 april. Utcheckning sker kl 14:00 på söndagen av en representant från respektive förening. All mat och logi faktureras i efterhand. Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.

Frukost	06.30 – 07.15
Fredag middag	19.15 – 20.30
Lördag lunch	11.30 – 13.00
Lördag middag	19.00 – 20.30
Söndag lunch	11.30 – 13.00

**Upplysningar:**

För mer information se uppdateringar på [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se) samt via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Övrigt:**

**OBS!** På samtliga 100- och 200-metersdistanser heatas samtliga åldersklasser tillsammans och separeras i resultatlistan.

**Glöm inte hänglås till omklädningsrummet.**