



# Värnamo Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

**Inbjuder till UGP-3 i Värnamo den 15–16 oktober 2022**

**Tävlingsplats:** Värnamo Simhall

**Åldersklasser:** A - 17 år  
B - 16 år  
C - 15 år  
D - 14 år  
E - 13 år  
F - 12 oy  
G - 18 år oä

Deltagare i klass F är utom tävlan och får sina namn i bokstavsordning

Deltagare i klass G är utom tävlan men får medalj vid prisutdelning

**Tävlingstider:** Lördag

Pass 1            Start: 10:00            Insim: 08:45-09.45

Pass 2            Start: 16:00            Insim: -15.45

Söndag

Pass 3            Start: 9:00            Insim: 07:45-08.45

Pass 4            Start: 15:00            Insim: -14.45

**Ledarmöte:** Vid funktionärsfikat kl 9:15 pass 1

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast måndag den 3 oktober.  
Anmäl via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se>
- Startavgift:** 60 kr per individuell start.
- Efteranmälan:** Tas emot mot dubbel startavgift senast 14 oktober 12:00 i mån av plats.
- Avanmälan:** Avanmälningar senast en timme innan första start för tävlingspass 1. Därefter avanmälningar senast 30 min efter föregående tävlingspass slut. För sen inkommen avanmälan debiteras med 300 kr avgift.  
**Avanmälningar lämnas via IC-Controls Tränarapp.**
- Callroom:** Endast ett heat i taget på startbryggan. Heaten samlas vid avsimningsbassängen.
- Funktionärer:** Vi är i behov av funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Christoffer Arvidsson på 070-690 58 66.
- Omklädning:** Band till skåp delas ut vid entrén. Delas ut till 1 representant per klubb vilken också ansvarar för att dessa återlämnas efter tävlingens slut.
- Lunch:** Värnamo simsällskap kommer att erbjuda lunch, men återkommer med plats och kostnad i ett senare PM.
- Mat & boende:** För er som söker logi erbjuder vi Apladalsskolan (madrassförläggning) bredvid simhallen med frukost på Best Western Hotel (ca 400 m bort). Kostnad 180 kr inklusive frukost.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive klubb efter avslutad tävling
- Övrigt:** Värnamo simsällskap tar under tävlingen foton för att lägga ut på klubbens hemsida på Internet. Om du inte vill bli publicerad på hemsidan, så uppmanar vi dig att tävlingsdagen anmäla detta till sekretariatet. Genom att du anmäler dig till tävlingen så ger du ditt samtycke till publiceringen om du inte särskilt meddelar annat.
- Frågor:** Kontakta Christoffer Arvidsson på 070-690 58 66.

**Grenordning: Pass 1**

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim\* herrar
7. 800m frisim\* herrar

**Pass 3**

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim\* damer
20. 800m frisim\* damer

**Pass 2**

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

**Pass 4**

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

**Begränsningar:** \*En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.