



PM, Team Competition 14-15 januari 2023

Plats: [Sandaredsbadet](#), Alingsåsvägen Sandared.

Tävlingen genomförs på 6 banor, 25m bassäng med eltidtagning och livetiming;

<https://livetiming.se/program.php?cid=6802>

Tider som gäller för aktuell tävling:

Lördag 14/1 Pass 1	Insim:	08:00-08:45	Start: 09:00
Lördag 14/1 Pass 2	Insim:	13:00-13:50	Start: 14:00
Söndag 15/1 Pass 3	Insim:	08:00-08:50	Start: 09:00
Söndag 15/1 Pass 4	Insim:	12:30-13:20	Start: 13:30

Vi ber er notera de förändrade starttiderna för pass 2 och pass 4.

Beräknad sluttid för lördagen är ca kl 18.30, resp ca kl 16.30 för söndagen.

Efteranmälan: är öppen via Tempus fram till onsdag 11/1 kl 18.00. Vi kommer dock inte kunna ta emot fler anmälningar på 800m resp 1500m om detta innebär att antalet heat ökas.

Simsättslagkapper: Nedan finner ni utökad information gällande våra simsättslagkapper.

13 år och äldre (Lag A)

Man **anmäler lag** till resp simsättslagkapp, alltså **rygg, bröst, fjäril, crawl**. De sex **sammanlagt bästa tiderna** (rygg+bröst+fjäril+crawl) går vidare till en **medleyfinal** (gren 50-51). Man kan alltså **inte anmäla lag till medleylagkapperna**.

För att kunna kvalificera sig till Medleylagkappsfinalen **måste laget vara anmält till samtliga fyra simsättslagkapperna**. **Lagnamnet ska alltså vara detsamma** i alla dessa fyra lagkapperna. **Simmarna** kan dock vara **olika** från gren till gren. I medleyfinalerna delas ett **lagpris** (presenkort från Olka Sportresor) **ut till placering 1-3**.

Vill ni med ovan förtydligande anmäla fler lag till simsättslagkapperna så kan ni göra detta i Tempus fram till dess att efteranmälan stänger kl 18.00 onsdag 11 januari.

Ingen förhöjd avgift kommer att faktureras för dessa efteranmälningar.

12 år och Yngre (Lag B)

Samtliga lagkapper (rygg, bröst, fjäril, crawl, medley) anmäls direkt i Tempus. I dessa lagkapper får ni blanda tjejer och killar hur som helst (enbart tjejer/killar är också tillåtet).

Vi vill också göra er uppmärksamma på hur växlingarna i ryggsimslagkappen ska göras.

Den simmare som avslutar sin sträcka går i mål som vanligt. Ny simmare dyker i från pallen och vänder sedan till rygg innan första simtaget. Kickar i undervattensläge får alltså ske på mage. När simmaren bryter vattenytan och tar första simtaget ska simmaren vara i ryggläge.

Klubbfack: Kommer att finnas placerade vid kiosken i simhallen.

Heatlistor: Anslås i simhallen, 2 ex till varje klubb i klubbfacket samt att extra exemplar finns för försäljning.

Tränarmöte: Tränarmöte sker i rummet innanför cafeterian, lördag 14/1 kl 08:15.

Funktionärsmöte: Funktionärsmöte sker i rummet innanför cafeterian, lördag 14/1 kl 08:30 samt kl 13:30, söndag 15/1 kl 08:30 samt kl 13:00.

Strykningar: Strykningar görs i första hand via <http://app.livetiming.se>, i andra hand till anmalan@sk70.se. För pass 1 resp pass 3 ska detta ske senast kl 06.30 lördag morgon resp söndag morgon. Strykningar till övriga pass görs senast i samband med avslut av föregående pass.

Prisutdelning och medaljer: Medaljer till de tre främsta i varje åldersgrupp A-D i individuella grenar. Sakpriser/presentkort från våra sponsorer i lagkappsgrenar "Lag A" och "Lag Mix".

Mat: Gästande klubbar erbjuds lunch båda dagarna. Lördag: Spaghetti och köttfärssås, Söndag: Kycklinggryta och ris. Beställning görs till kansli@sk70.se senast måndag 10 januari, kostnad 85kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet finns till både pizzeria och thaimat.

Funktionärshjälp: Vi har flera egna funktionärer bortresta så hjälp mottages extra tacksamt. Meddela oss om du kan ställa upp via mail på: funktionar@sk70.se. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch.

Extralopp: Extralopp kan erbjudas i lunchpausen till en kostnad av 200kr/start. Maila anmälan till anmalan@sk70.se

Parkering: finns framför och bakom simhallen, samt på vänster sida om simhallen (sett från entrén). Det finns även en parkering vid skolan (till höger om entrén) samt en stor pendelparkering nere i centrum.

Upplysningar: Ta med hänglås till skåpen och be simmarna att gärna dela skåp! Övrig information om tävlingen kan fås genom SK70:s kansli, tfn 033-25 54 35 eller via mail kansli@sk70.se

Varmt välkomna!!