



Info simsättslagkapper, Team Competition 14-15 januari 2023

Simsättslagkapper: Nedan finner ni utökad information gällande våra simsättslagkapper.

13 år och äldre (Lag A)

Man anmäler lag till resp simsättslagkapp, alltså rygg, bröst, fjäril, crawl. De sex sammanlagt bästa tiderna (rygg+bröst+fjäril+crawl) går vidare till en medleyfinal (gren 50-51). Man kan alltså inte anmäla lag till medleylagkapperna.

För att kunna kvalificera sig till Medleylagkappsfinalen måste laget vara anmält till **samtliga fyra simsättslagkapperna. Lagnamnet ska alltså vara detsamma** i alla dessa fyra lagkapperna. Simmarna kan dock vara olika från gren till gren. I medleyfinalerna delas ett lagpris (presentkort från Olka Sportresor) ut till placering 1-3.

Vill ni med ovan förtydligande anmäla fler lag till simsättslagkapperna så kan ni göra detta i Tempus fram till dess att efteranmälan stänger kl 18.00 onsdag 11 januari.
Ingen förhöjd avgift kommer att faktureras för dessa efteranmälningar.

12 år och Yngre (Lag B)

Samtliga lagkapper (rygg, bröst, fjäril, crawl, medley) anmäls direkt i Tempus. I dessa lagkapper får ni blanda tjejer och killar hur som helst (enbart tjejer/killar är också tillåtet).

Vi vill också göra er uppmärksamma på hur växlingarna i ryggsimslagkappen ska göras.

Den simmare som avslutar sin sträcka går i mål som vanligt. Ny simmare dyker i från pallen och vänder sedan till rygg innan första simtaget. Kickar i undervattensläge får alltså ske på mage. När simmaren bryter vattenytan och tar första simtaget ska simmaren vara i ryggläge.

Frågor: kontakta anmalan@sk70.se

Varmt välkomna!!