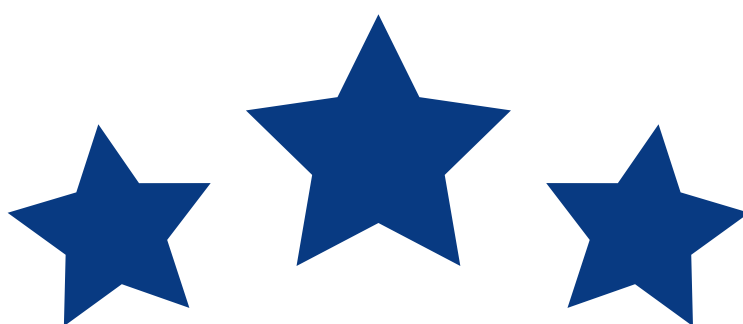


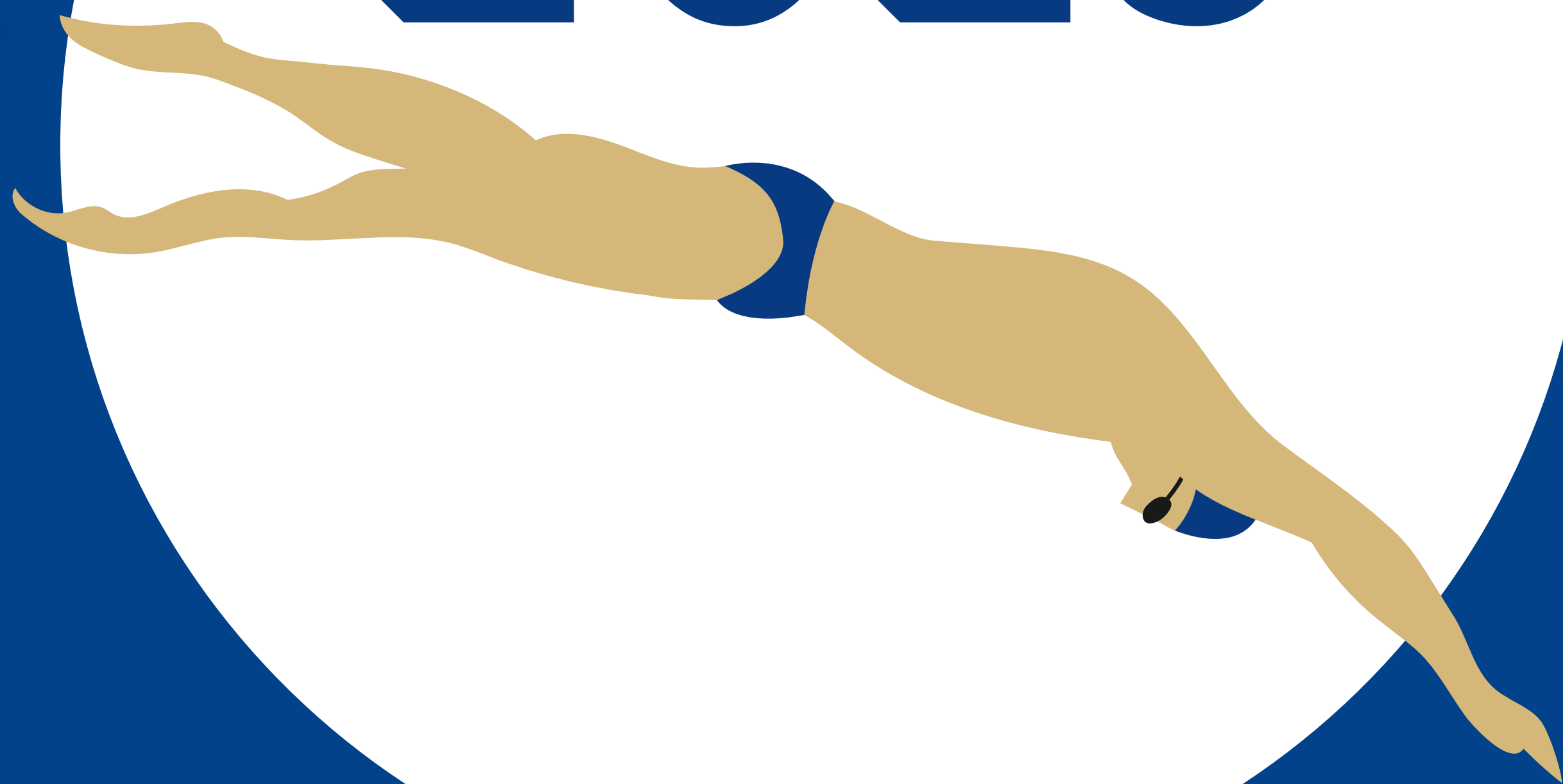


INBJUDER TILL

TEAM EFFEKTIV COMPETITION



2023



14-15
JANUARI

SANDAREDS SIMHALL

TEAM EFFEKTIV COMPETITION 2023

14-15 januari 2023 kommer vi äntligen kunna upprepa vår succétävling från 2020!

Välkomna till andra upplagan av vår lagkappstävling Team Effektiv Competition!

TÄVLING

Vår ambition med tävlingen är att det ska vara stort fokus på lagkapper och teamkänsla. Sådana lagkapper som man normalt inte simmar. Vi har därför valt att ha något så kul som Simsättslagkapper i försök och final.

De 6 bästa lagen, sammanslagen tid, går vidare till en final i Medley-lagkapp.

Observera att enligt de nya tävlingsreglerna är det endast klass "Lag A" som simmar final. I klass "Lag B" simmas Medley-lagkapp som vanlig gren med anmälan i Tempus.

Utöver ovan lagkapper kommer vi köra en lagkapp 8x50m frisim mix, samt individuellt 50m resp 100m av varje simsätt, och slutligen lite längre frisims- och Medleygrenar.

Se grenordning för ytterligare info.



FÖR VINNARE I ARBETSLIVET



PLATS:

Sandareds simhall, 6 banor, 25m bassäng, eltidtagning.
Ta med hänglås och dela gärna skåp med varandra!

DATUM:

Lördag 14 januari och söndag 15 januari 2023.

TIDER:

Pass 1	Insim: kl. 08:00-08:45	Start: kl. 09:00
Pass 2	Insim: kl. 13:30-14:20	Start: kl. 14:30
Pass 3	Insim: kl. 08:00-08:50	Start: kl. 09:00
Pass 4	Insim: kl. 13:30-14:20	Start: kl. 14:30

ANMÄLAN:

Anmälan sker senast tisdag den 3 januari, via TEMPUS.
Individuell start 75kr/deltagare. Lagkapp 100kr/lag.
Anmälda klubbar kommer att faktureras efter tävlingen
med totalt antalet anmälda starter onsdag 4 januari.

EFTER- ANMÄLAN:

Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till onsdagen
den 11 januari kl.18:00, också detta via TEMPUS.
Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.

HEAT- BEGRÄNSNING:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i
varje gren. Detta gäller speciellt 800m resp 1500m. Vid
ev heatbegränsning kommer simmare med långsammast
tid,

alternativt ingen tid alls, att ges företräde.

Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna
mellan förmiddagspass och
eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig
obalans mellan passen (vi flyttar
dock inte grenar mellandagarna).

STRYKNINGAR:	Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 lördag den 14 januari resp söndag den 15 januari, företrädesvis via http://app.livetiming.se/ . Inloggningsuppgifter skickas ut efter sista anmälningdag. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används anmalan@sk70.se . Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara gjorda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
FUNKTIONÄRER:	Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp Meddela oss detta på mail till funktionar@sk70.se senast fredag den 6 januari. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch i samband med passen.
PRISUTDELNING:	Medaljer till de tre främsta i varje åldersgrupp A-D i individuella grenar. Sakpriser/presentkort från våra sponsorer i lagkappsgrenar "Lag A" och "Lag Mix".
TRÄNARMÖTE:	Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
START-/ RESULTATLISTA:	Finns på https://livetiming.se/index.php?cid=6802
MAT/ FÖRSÄLJNING:	Mat kan förbeställas. Lördag: Spaghetti och köttfärssås (blandfärs), Söndag: Kycklinggryta och ris. Beställning görs till kansli@sk70.se senast måndag 10 januari, kostnad 85kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
UPPLYSNINGAR:	Uppllysningar till kansli@sk70.se

KLASSER:

KLASS	FJÄRIL	RYGG	BRÖST	FRISIM	MEDLEY
A: -06 OCH ÄLDRE	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
B: -07/08	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
C: -09	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
D: -10	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
E: -11 OCH YNGRE	25, 50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
LAG A: -10 OCH ÄLDRE	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
LAG B: -11 OCH YNGRE	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
LAG MIX ÖPPEN*				8x50m	

SPONSORER:

HUVUDSPONSOR



FÖR VINNARE I ARBETSLIVET



FUNCTIONAL SPORTSWEAR

GRENORDNING

Lördag 14/1 Pass 1

	GREN	KLASSER
1	8x50m Mix Direktfinal	Lag Mix
2	25m Fjärilsim Mix Direktfinal	E
3	50m Fjärilsim Herrar Direktfinal	A-D
4	50m Fjärilsim Damer Direktfinal	A-D
5	50m Fjärilsim Mix Direktfinal	E
6	100m Bröstsims Herrar Direktfinal	A-D
7	100m Bröstsims Damer Direktfinal	A-D
8	100m Bröstsims Mix Direktfinal	E
9	200m Medley Herrar Direktfinal	A-D
10	200m Medley Damer Direktfinal	A-D
11	4x50m Ryggsim Mix Direktfinal	Lag B
12	4x50m Ryggsim Herrar Försök	Lag A
13	4x50m Ryggsim Damer Försök	Lag A

Lördag 14/1 Pass 2

	GREN	KLASSER
14	4x50m Bröstsims Mix Direktfinal	Lag B
15	4x50m Bröstsims Herrar Försök	Lag A
16	4x50m Bröstsims Damer Försök	Lag A
17	50m Frisim Mix Direktfinal	E
18	50m Frisim Herrar Direktfinal	A-D
19	50m Frisim Damer Direktfinal	A-D
20	100m Ryggsim Mix Direktfinal	E
21	100m Ryggsim Herrar Direktfinal	A-D
22	100m Ryggsim Damer Direktfinal	A-D
23	800m* Frisim Herrar Direktfinal	A-D
24	800m* Frisim Damer Direktfinal	A-D
25	1500m* Frisim Herrar Direktfinal	A-D
26	1500m* Frisim Damer Direktfinal	A-D

*Samma simmare får inte simma båda distanserna, utan måste välja en.

Söndag 15/1 Pass 3

	GREN	KLASSER
27	4x50m Fjärilsim Mix Direktfinal	Lag B
28	4x50m Fjärilsim Herrar Försök	Lag A
29	4x50m Fjärilsim Damer Försök	Lag A
30	50m Bröstsims Mix Direktfinal	E
31	50m Bröstsims Herrar Direktfinal	A-D
32	50m Bröstsims Damer Direktfinal	A-D
33	100m Frisims Mix Direktfinal	E
34	100m Frisims Herrar Direktfinal	A-D
35	100m Frisims Damer Direktfinal	A-D
36	400m Medley Herrar Direktfinal	A-D
37	400m Medley Damer Direktfinal	A-D

Söndag 15/1 Pass 4

	GREN	KLASSER
38	4x50m Crawl Mix Direktfinal	Lag B
39	4x50m Crawl Herrar Försök	Lag A
40	4x50m Crawl Damer Försök	Lag A
41	100m Medley Mix Direktfinal	E
42	100m Fjärilsim Herrar Direktfinal	A-D
43	100m Fjärilsim Damer Direktfinal	A-D
44	50m Ryggsim mix Direktfinal	E
45	50m Ryggsim Herrar Direktfinal	A-D
46	50m Ryggsim Damer Direktfinal	A-D
47	200m Frisim Herrar Direktfinal	A-D
48	200m Frisim Damer Direktfinal	A-D
49	4x50m Medley Mix Direktfinal	Lag B
50	4x50m Medley Herrar Final	Lag A
51	4x50m Medley Damer Final	Lag A

Extralopp:

Erbjuds i mån av plats. Maila anmalan@sk70.se om detta önskas.
Kostnad 200kr/start.