



# Flip Knatte Cup

LÖRDAGEN DEN 1 OKTOBER 2022

## Tider

### Pass 1

Insimning 08.00  
Start 09.30

### Pass 2

Insimning 13.00  
Start 14.00

**OBSERVERA SENARELAGD STARTTID PÅ PASS 1 – START 09.30**

## Tävlingsplats

Sydpoolen Södertälje 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning

## Arrangör

Södertälje Simsällskap

## Efteranmälan

Via Tempus senast **fredag 30 september 11.59**

## Startavgift

40:- / start. Avgiften faktureras efteråt.

## Startlista

Livetiming.se och sss.se

## Åldrar

Tävlingen är öppen för simmare 12 år och yngre

## Regelverk

Sanktionerad tävling med fullt regelverk och därmed gällande tider i Tempus

## Seedning/avsim

Vi kommer seeda tävlingen på 6 banor med avsim i samma del av huset.

## Grenordning

### Pass 1

1. 50 frisim flickor	37.00
2. 50 frisim pojkar	37.00
3. 50 bröstsim flickor	49.00
4. 50 bröstsim pojkar	49.00
5. 100 medley flickor	1:22.00
6. 4x50 medley mix flickor och pojkar	

### Medaljtider

Brons	Silver	Guld
37.00	34.00	31.00
37.00	34.00	31.00
49.00	45.00	42.00
49.00	45.00	42.00
1:22.00	1:19.00	1:16.00

### Pass 2

7. 50 ryggsim pojkar	42.00
8. 50 ryggsim flickor	42.00
9. 25 fjärilsim pojkar	18.00
10. 25 fjärilsim flickor	18.00
11. 100 medley pojkar	1:22.00
12. 4x50m frisim mix flickor och pojkar	

### Medaljtider

Brons	Silver	Guld
42.00	39.00	36.00
42.00	39.00	36.00
18.00	17.00	16.00
18.00	17.00	16.00
1:22.00	1:19.00	1:16.00

## Priser

Guld / Silver / Brons medalj till de som klarar Svenska Simförbundets Utmanaren Röda tider i resp. gren enligt grenordningen. Inga medaljer delas ut i lagkapperna. Prisutdelning sker direkt efter varje gren.

Alla deltagare erhåller en deltagarmedalj.

## Mat

För er som är med över båda passen rekommenderar vi er att ta med matsäck. Sydpoolen har inte några restaurang eller kioskverksamheter längre.

## Omklädning

Ta med hänglås till skåp

## Frågor

Södertälje Simsällskap Andreas Jonerholm, [andreas@sss.se](mailto:andreas@sss.se), +46 70 777 52 20