



Vantaan Pärskeet 3.9.2022, Myyrmäki

Järjestäjä Vanders

Yhteystiedot: [info@vanders.fi](mailto:info@vanders.fi) / 0405891178

**Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä!** Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä.

### Parkkipaikat

Myyrmäen Urheilutalon parkkipaikka on ollut remontin alla koko kesän. Siellä parkkipaikkojen määrä vaihtelee päivittäin. Ei ole takeita, että remontti valmistuu nyt viikonlopuksi.

- Suosittelemme kimpakkyytejä
- 4h parkkipaikkoja on urheilupuistossa josta 500m kävely hallille. Urheilupuisto sijaitseen Vaskivuorentien ja Rappavuorentien risteyksessä.
- 2h parkkipaikkoja kauppakeskus Myyrmannissa.

### Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin aulassa 8.30 alkaen.

### Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä aina tuntia ennen kilpailujakson alkua, aamujakso klo 9.00 ja iltajakso 15.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

### Pukukaapit

Miesten puolelle jaetaan kaappikortit. Naisten puolelle avaimet. Ihan kaikille ei naisten puolella riitä omia kaappeja. **Illan päätteeksi palauttaa kaappikortit seuroittain, avaimet jää kaappeihin!**

### Verryttely

Verryttelyn aikana rata 1 piikki, rata 2 Race Pace

### Verryttely kisan aikana

Hyppyaltaassa voi verryttellä. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei saa roikkua! Myös lasten- ja terapiaallas ovat uimareiden käytössä.

## **Uimareiden taukotilat**

Yläkerran pieni jumppasali on varattu katsomoksi ja taukotilaksi. **Jumppavälineisiin koskeminen ehdottomasti kielletty!**

## **Kokoontuminen**

Kokoontuminen järjestetään Urheilutalon toisessa kerroksessa isossa jumppasalissa. Kulku kokoontumiseen pukuhuoneiden kautta.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

## **Valmentajat**

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

## **Vanhemmat**

Pienessä jumppasalissa voi seurata kisoja ja kahvilassa voi toki olla.

Superlive on käytössä kilpailuissa.

## **Palkintojenjako**

Palkintojenjako kilpailukutsussa mainituille sarjoille.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-9, T-11 ja P-11, P-12.

Muissa sarjoissa koko kilpailun kolme parasta FINA-piste suoritusta palkitaan sarjoissa: T-13, T-15 ja N sekä P-14, P-16 ja M. Palkinto jaetaan illan viimeisen lajin jälkeen.