



ENA CUPEN

SPONSORED BY **swōosh**

Datum:

Lördag 10 september 2022.

Tävlingsplats:

Pepparrottsbadet, Husbergsgatan 1, Enköping. 25m bana. Eltidtagning.

Tider:

Pass 1: Insim kl 09.00-09.50. Tävlingsstart kl 10.00

Pass 2: Fritt insim under pausen. Tävlingsstart ca 2 timmar efter första passets slut.

Anmälan:

Senast 28 augusti via Tempus Anmälan. Efteranmälningar kan göras via Tempus Anmälan i mån av plats, senast 4 september mot dubbel avgift.

Startavgift:

Individuell start: 70 kr. Lagkapstart 85 kr Debitering från startlistan. DNS debiteras med 150 kr/start.

Strykningar:

Sker via tränarappen senast 1 timme före start av respektive pass. Inloggning mejlas ut till klubbarna.

Resultatlistor:

Kommer finnas tillgängliga på Livetiming. Åldersklass A-C presenteras med placering.

Åldersklass D presenteras i bokstavsordning.

Åldersklasser:

- A 17 år oä (2005 och tidigare)
- B 15-16 år (2007 och 2006)
- C 13-14 år (2009 och 2008)
- D 12 år oy mixed (2010 och senare)

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar i valfri ordning.

Priser:

Åldersklass A-C: Medaljer till de tre främsta i respektive gren och åldersklass.

Åldersklass D: Deltagarmedaljer till simmare 12 år och yngre.

Plakett till de simmare som slår nytt ENA Cupen-rekord* (åldersklasser för rekordtider: 13 år, 14 år, 15 år, 16 år-äldre).

* Rekordtider är publicerade på <http://www.simklubbenena.se/sk-ena/vara-arrangemang/ena-cupen/>

Startlista:

Anslås i filarkivet på Livetiming.

Omklädning:

Nyckelarmband för inpassering och skåp. Borttappat nyckelband debiteras. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. Simmare och ledare passerar genom ordinarie badhusentré. Publik hänvisar till särskild publikentré. Mer info i PM.

Mat:

Lunch på Pepparrotsbadet kan bokas genom SK ENA för 95 kr/st. Bokningar görs via e-post senast den 28 augusti till tavling@simklubbenena.se Ange tydligt antal personer, klubb och eventuella allergier, samt kontaktperson med mobiltelefonnummer.

Försäljning:

Arrangörsklubben tillhandahåller försäljning av dryck och tilltugg i anslutning till simbassängen. Lotteri med möjlighet att vinna fina priser. Pepparrotsbadets café håller öppet som vanligt.

Upplýsningar:

tavling@simklubbenena.se

Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande klubbar.

Grenordning:

Tävlingspass 1

1.	25m	Fjärilskick	Damer	B-C *
2.	25m	Fjärilskick	Herrar	B-C *
3.	25m	Fjärilskick	Mixed	D *

Prisutdelning gren 1-3

4.	100m	Frisim	Damer	A, B, C
5.	100m	Frisim	Herrar	A, B, C
6.	100m	Frisim	Mixed	D
7.	50m	Ryggsim	Damer	A, B, C
8.	50m	Ryggsim	Herrar	A, B, C
9.	50m	Ryggsim	Mixed	D

Prisutdelning gren 4-9

10.	100m	Bröstsım	Damer	A, B, C
11.	100m	Bröstsım	Herrar	A, B, C
12.	100m	Bröstsım	Mixed	D
13.	50m	Fjärilsım	Damer	A, B, C
14.	50m	Fjärilsım	Herrar	A, B, C
15.	50m	Fjärilsım	Mixed	D
16.	100m	Ryggsım	Damer	A, B, C
17.	100m	Ryggsım	Herrar	A, B, C
18.	100m	Ryggsım	Mixed	D

Prisutdelning gren 10-18

19.	4x50m	Frisim	Damer	A-C *
20.	4x50m	Frisim	Herrar	A-C *

Tävlingspass 2

Prisutdelning gren 19-20

21.	25m	Frisımsben	Damer	B-C *
22.	25m	Frisımsben	Herrar	B-C *
23.	25m	Frisımsben	Mixed	D *

Prisutdelning gren 21-23

24.	200m	Medley	Damer	A, B, C
25.	200m	Medley	Herrar	A, B, C
26.	50m	Bröstsım	Damer	A, B, C
27.	50m	Bröstsım	Herrar	A, B, C
28.	50m	Bröstsım	Mixed	D

Prisutdelning gren 24-28

29.	100m	Fjärilsım	Damer	A, B, C
30.	100m	Fjärilsım	Herrar	A, B, C
31.	100m	Fjärilsım	Mixed	D

32. 100m	Medley	Mixed	D
33. 50m	Frisim med fenor	Damer	B-C *
34. 50m	Frisim med fenor	Herrar	B-C *
35. 50m	Frisim med fenor	Mixed	D *

Prisutdelning gren 29-35

36. 4x50m	Medley	Mixed	A-C *
-----------	--------	-------	-------

Prisutdelning gren 36

X-Y innebär sammanslagen åldersklass. X, Y innebär att åldersklasserna delas upp i resultatlistan.

En jordnötsfri simtävling



Tack för visad hänsyn

Varmt välkomna till Enköping!