



PM

DM / Para DM

4–5 juni på Lågedammsbadet i Hörby



För mer information kontakta gärna kansliet.rsk@gmail.com

Arrangör: Skånesim & Ringsjö Simklubb

- Tävlingsplats:** Lågedammsbadet i Hörby, Byggmästaregatan 6.
Utomhusbassäng 50m x 8 banor, helautomatisk
eltidtagning.
- Tävlingstider:**
- | | | |
|------------|-------------------|-------------|
| Lördag 4/6 | Insim 08.30-09.50 | Start 10.00 |
| | Insim 14.30-15.50 | Start 16.00 |
| Söndag 5/6 | Insim 08.30-09.45 | Start 10.00 |
| | Insim 14.30-15.50 | Start 16.00 |
- Det finns även möjlighet till insim fredagen den 3/6,
kl. 14.00-19.00.
- Ledarmöte:** Lördag kl. 09.10.
Plats: Bakom sekretariatet.
En tränare/ledare från respektive klubb inbjudes att
närvara vid mötet.
Tävlingsledare: Agneta Edvinsson
Kontakt: 0705-11 85 75 alt. Mail:
agneta-edvinsson@telia.com
Biträdande tävlingsledare: Arne Davidsson
Starter: Bertil Ek & Joakim Olofsson
Vid frågor rörande anmälningar kontakta kansliet på
kansliet@skanesim.se alt. 0708-97 87 91
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika inför varje pass.
- Ombyte:** Det finns omklädningsrummen för Damer resp. Herrar
både i Lågedammsbadet och angränsande Lågehällarna.
Hänglås medtages.
- Avsim:** Avsimning sker i 25m bassäng inomhus.
OBS! Bassängerna är **endast** avsedda för **AVSIM**
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast 2020-05-20 kl. 23:59
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras t.o.m. kl.12:00 tre dagar före första
tävlingsdag i mån av plats. En extra avgift på 100 SEK tas ut.
- Strykningar:** För sent inkomna eller uteblivna strykningar **kommer att**
debiteras med 300 SEK/missad strykning oavsett orsak.

Strykningsappen skall s användas, inloggningsuppgifter och information mailas ut deltagande föreningar innan tävlingen.

Lagkapper:

Laguppställning skall vara inlämnade **senast** 60 min innan tävlingsstart. Ändring av lag får därefter inte ske. Laguppställning lämnas via appen.

Startavgift:

60 SEK/individuell start samt 80 SEK/lagkapp som faktureras i efterhand.

Startlista:

Publiceras senast 10 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mejlas ut till deltagande föreningar.

Seedning:

Alla tider gjorda i 25m bassäng kommer att räknas om till 50m tider enligt den omräkningstabell som finns i WG2. Det är inte möjligt att anmäla på tider gjorda i yardbassäng.

Extralopp:

Erbjuds i mån av tid. En avgift på 100 SEK per deltagare och lopp får uttagas och extraloppen får vara max 200 meter. Max 1 heat damer och 1 heat herrar i samband med förmiddagspassen. Anmälan till sekretariatet senast 1 timme före start.

Mat och logi:

Vi erbjuder lunch på lördag och söndag på plats i lågehallarna intill badhuset till en kostnad av 95SEK/måltid. Matbeställningen mejlas till kansliet.rsk@gmail.com. **OBS! Meddela eventuell matallergi.** Vi vill ha er beställning **senast 27/5**.

Funktionär:

Vi tar **gärna** emot hjälp av tävlings och distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Som tack för er hjälp så bjuder Ringsjö Simklubb på lunch om man hjälper till under minst 2 pass samma dag.

Anmäl ert intresse till lucashuasson.rsk@gmail.com

Övrig information:

Klubbtält får sättas upp **kostnadsfritt**. Vi har kiosk med försäljning av bl.a. kaffe, dricka, smörgås m.m

Priser:

De 3 främsta i varje gren erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.

GRENORDNING DM/PARA DM 2022

Pass 1 (start 10:00)

1. 4x100m medley herrar
2. 100m frisim damer
3. 400m frisim herrar
4. 50m bröstsim damer
5. 100m bröstsim herrar
6. 400m medley damer
7. 100m fjäril herrar
8. 100m ryggsim damer
9. 50m ryggsim herrar
10. 800m frisim damer
11. 4x100m medley mixed

Pass 2 (start 16:00)

12. 4x200m frisim herrar
13. 200m fjärilsim damer
14. 200m medley herrar
15. 200m frisim damer
16. 50m frisim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 800m frisim herrar
19. 50m fjärilsim damer
20. 200m ryggsim herrar
21. 4x100m frisim damer

Pass 3 (start 10:00)

22. 4x100m medley damer
23. 100m frisim herrar
24. 400m frisim damer
25. 50m bröstsim herrar
26. 100m bröstsim damer
27. 400m medley herrar
28. 100m fjärilsim damer
29. 100m ryggsim herrar
30. 50m ryggsim damer
31. 1500m frisim herrar
32. 4x100m frisim mixed

Pass 4 (start 16:00)

33. 4x200m frisim damer
34. 200m fjärilsim herrar
35. 200m medley damer
36. 200m frisim herrar
37. 50m frisim damer
38. 200m bröstsim herrar
39. 1500m frisim damer
40. 50m fjärilsim herrar
41. 200m ryggsim damer
42. 4x100m frisim herrar