



## **PM NUSS-yngre/äldre Alidebergsbadet-50, Borås 1-3/7 2022**

Simklubben Elfsborg hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Borås, Alidebergsbadet den 1-3 juli. Vi ska göra allt vi kan för att ni ska trivas och få fina förutsättningar att prestera väl under tävlingen, varmt välkomna!

**OBS !** Vi har i tävlingsledningen beslutat om att INTE begränsa tävlingen / grenarna mer än i 1500 fr herrar och 800 frisim damer i enlighet med inbjudan 2 heat + reserver. Detta då vi ser att vi kan hålla tiden på passen till 3,5 till max 4 timmar och vi vill ge alla simmare möjlighet att tävla, få en bra avslutning på säsongen.

### **Vi ber er noga läsa igenom denna information!**

**Ankomst** Vid ankomst ber vi föreningens ledare hämta tävlingshandlingar, info om logi/mat m.m. i vår NUSS-byrå i entrén till Borås Simarena.

**Ansvar (stöder)** Det förekommer som alltid mycket stöder på simanläggningar och så även i Borås. Vi ber er vara extra vaksamma och informera era simmare om att hålla koll på sina saker även om badet är stängt för allmänheten.

#### **Avanmälan Strykningar sker via IC-Controls "tränarapp" enligt nedan**

Strykningar till pass 1 skall vara oss tillhanda **senast kl. 12.00 fredagen den 1 juli** och för övriga pass gäller innan föregående pass slut.

**OBS!** Även reserver måste strykas.

För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

**Avsimning** Sker i den lilla bassängen samt på anvisade banor inne på Borås Simarena.

**OBS!** Inga skor inne på Borås Simarena vilket vi ber er respektera. Uppvärmning och massage mm får ske på uteområdet.

**Cafeteria** Kommer att hålla öppet under tävlingarna.

**Efteranmälan** I mån av plats senast ONSDAGEN DEN 29 JUNI KL.15:00 mot dubbel avgift.

**Extralopp** I mån av tid planeras det till efter pass 2 och 4, beslut taget tills ledarmötet på fredag 15.15. Anmälan via NUSS-byrån på anvisad blankett och senast vid tävlingsstarten till aktuellt pass. Kostnad 300:- mot faktura i efterhand.

**Funktionärer** Simklubben Elfsborg tar tacksamt emot hjälp med funktionärer under tävlingen. För de som ställer upp 2 pass erbjuder vi lunch och 100:- / pass i avdrag till respektive simförening. Vänligen maila in namn snarast till [funktionar@skelfsborg.com](mailto:funktionar@skelfsborg.com). Funktionärssamling i funktionärstältet 1 timma innan start till varje pass. För mer information [www.skelfsborg.com](http://www.skelfsborg.com) under länken "arrangemang" och sedan "NUSS"

**Heatlistor** Till klubbfacken samt anslås vid på fönstret in till Borås Simarena. Vi kommer även att ha heatlistor till försäljning i fiket för 20:-. I övrigt hänvisar vi till [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).

**Hängande start** Hängande start i alla grenar.

**Information** SK Elfsborgs hemsida [www.skelfsborg.com](http://www.skelfsborg.com) där vi löpande lägger ut nödvändig information om tävlingen. Eventuella frågor kan också besvaras via e-mail till [jonas@skelfsborg.com](mailto:jonas@skelfsborg.com) 070-5736472



- Invgning** En kort invigningsceremoni inleder pass 2, lördag 2 juli 08.20. Vi ber två deltagare från varje förening, iklädd klubbdress, samlas för inmarsch kl. 08.15 vid badmästarhytten, vändningssidan.
- Klubbmack** Deltagande föreningar erhåller ett klubbmack i anslutning till NUSS-byrån där information, heatlistor, resultat m.m. kommer att utdelas.
- Lagkapper** **Laguppställningar lämnas in via IC-Controls "Tränarapp" senast en timma före respektive tävlingspass.**
- För laganmålningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.
- Ledarmöte** En ledare/tränare kallas till ledarmöte fredagen 1 juli klockan 15.15 vid Cafét
- Mat/Logi** Information gällande mat och logi kommer att fås vid ankomst i särskilt PM. För de klubbar som övernattar på skolan så skall en ledare/support från dessa föreningar samlas i entrén till Borås Simarena kl. 18.00 fredagen den 1 juli. Fakturering sker i efterhand.
- NUSS-byrå** Håller öppet under tävlingsdagarna och finns i entrén till Borås Simarena. Under fredagen den 1 juli kommer den att vara öppen från kl. 13.30 till ca 20.00.
- Omklädning** Sker ute under tak i omklädningsbås eller i egna tält. Inget tillträde för omklädning på Borås Simarena. Dusch och toalett finns på Alidebergsbadets område.
- Parkering** I anslutning till Alidebergsbadet och avgift hela dygnet.
- Priser/prisutd.** Medalj till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning enligt tävlingsprogrammet, samling vid prisutdelningsområdet. Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-
- Sjukvård** Vid behov av avstämning med sjuksköterska så finns det på plats i NUSS-byrån under insimningen till pass 1, 2 och 4. I övrigt hänvisar vi till badvakter på området eller 112 vid akut händelse.
- Startavgifter** Vi kommer i efterhand att fakturera klubbarnas startavgifter samt försenade strykningar och laganmålningar samt eventuella extralopp.
- Startlista** Finns att hämta på vår hemsida [www.skelfsborg.com](http://www.skelfsborg.com) samt via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Resultat** Tävlingen kan följas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) där även resultat finns löpande. Resultatlista uppsättes omedelbart efter varje gren på fönstret till Borås Simarena. Resultatfiler kommer att kunna hämtas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) efter tävlingens slut.
- Tränarkaffe** Kaffe kommer att finnas på anvisad plats utanför cafét på Alidebergsbadet
- Tält** Går bra att sätta upp på området och var noga att städa upp efter er sedan samt inte glömma några tältpinnar i gräsmattan.
- Tävlingstider**
- |        |  |
|--------|--|
| Fredag | Pass 1, insim kl. 14.30 - 15.45, start kl. 16.00 (Grenar, se bilaga 1) |
| Lördag | Pass 2, insim kl. 07.15 - 08.15, start kl. 08.30                       |
|        | Pass 3, insim kl. 13.30 - 14.45, start kl. 15.00                       |
| Söndag | Pass 4, insim kl. 07.15 - 08.15, start kl. 08.30                       |
|        | Pass 5, insim kl. 13.30 - 14.45, start kl. 15.00                       |

**VÄLKOMNA!**

**Simklubben Elfsborg / Arrangemangskommittén**