

Kouvolan Uimarit
Prisma-uinnit 2022, KISAINFO

PAIKKA JA AIKA:	<p>Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa) Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola</p> <p>Sunnuntaina 10.4.2022 klo: 11.00</p>
HUOMIOITAVAA:	<p>Halliin tullaan porrastetusti niin että RÄPYLÄUIMARIT ensin varustetarkastukseen klo 8:30 ja klo 9:00 pääsevät sisään KILPAUIMARIT.</p> <p>Räpyläuimareiden varustetarkastus tapahtuu uimahallin aulassa.</p>
KISAKANSLIA:	<p>Sijainti uimahallin aulassa. Kanslia avautuu:</p> <p>klo 8:15 Räpyläuimarit</p> <p>klo 9:00 Kilpauimarit</p>
SEURAKUORET JA AVAIMET:	<p>Hallille saavuttaessa jokaisesta seurasta yksi valmentaja tai huoltaja käy hakemassa seurakuoren, jossa on pukukaappien avaimet ja jakaa avaimet urheilijoille. Seurakuoria saa klo 9.00 alkaen.</p> <p>Räpyläuintikilpailuihin osallistuvilla uimareilla on mahdollisuus päästä halliin jo klo 8.15, jolloin räpyläuinnin varustetarkastuspiste kisakanslian vieressä aukeaa.</p> <p>Avaimet tulee palauttaa seuroittain viimeistään kisojen päätyttyä kilpailukansliaan. Palauttamatta jääneestä avaimesta peritään 20€ korvaus</p>
COVID-19:	<ul style="list-style-type: none">• Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus. Jos olet kuume- tai flunssaoireinen pysy kotona• Kilpailun aikana suositellaan kaikkien käyttävän omaa mukanaan tuomaansa kasvomaskia ollessaan hallin aulatilissa, katsomossa ja pukuhuoneissa• Huolehdi käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti käyttämällä saippuaa tai desinfioimalla kätesi ja vältä tarpeetonta pintojen koskettelua. Uimahalliin tulijan tulee desinfioida kätet halliin saavuttaessa.

	<ul style="list-style-type: none"> • Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
AIKATAULU :	Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.
VERRYTTELY:	<p>Verryttely räpyläuimarit klo: 9:30-10, kilpauimarit 10-10:50</p> <p>Verryttelyjen aikana kisa-altaan rata 1 on varattu starttiharjoitteluun.</p> <p><u>Ohjeistakaa uimareita nousemaan altaasta vain portaita pitkin!</u> Säästetään päätypaneeleita tällä pienellä hyvällä.</p> <p>Kilpailujen aikana EI OLE KÄYTÖSSÄ erillistä verryttelyallasta. Joten mielikuvitusta on hyvä tuoda mukanaan lämmittelyihin.</p>
JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN:	Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailujen ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla
PERUUTUKSET:	Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä 30min ennen kilpailujen alkua.
KERÄILY:	Keräily lajeihin tapahtuu starttikorokkeiden lähettyvillä.
TULOSPALVELU:	Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa.
PALKINTOJEN JAKO:	Kisassa ei järjestetä erillistä palkintoseremoniaa. Palkinnot luovutetaan kilpailukanslian vieressä olevalta palkintojenjakopisteeltä tulosten julkaisun jälkeen.
ENSIAPU:	Ensiapupiste on kilpailukansliassa. Terveyskeskuspäivystys (lääkäri) sijaitsee Pohjois-Kymen sairaalalla (Sairaalankuja 3, Kuusankoski.

KATSOMO:	Yleisö on tervetullut katsomaan kisoja. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.
MUUTA:	WC:t löytyvät suihkutiloista sekä allastasolta kahvioparvekkeen alapuolelta.
LISÄTIEDOT:	Kilpailusihteeri (Kilpauinti): Aki Tuomaala akituo@hotmail.com Kilpailusihteeri (Räpyläuinti): Marja-Liisa Kotikuusi

TERVETULOA KOUVOLAAN!
Kouvolan Uimarit ry