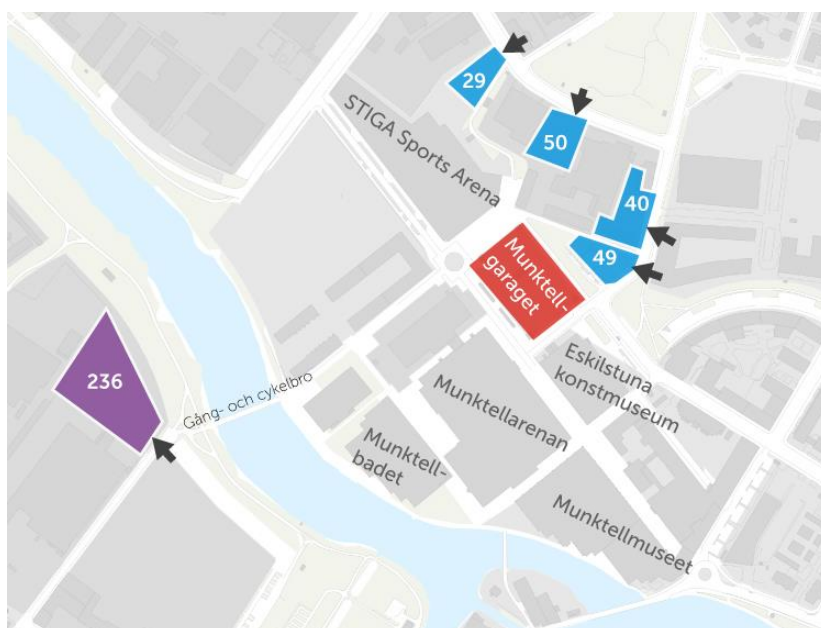


Tävlings-PM DM/JDM 4-5/6 2022

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

Parkering:

Parkeringen vid Munktellarenan är under ombyggnad
Se bild nedan på andra parkeringar nära Munktellbadet, även på Strömsholmen vid Universitetet/"gamla badhuset" går det att parkera.
Länk: [Munktellgaraget stängt till våren 2024 - Eskilstuna kommun](#)



Inpassering:

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter du längs med långsidan för att komma dit. **Kod 2022** fungerar under hela helgen.

Omlädningsrum och skåp:

Omlädningsrum sker i anvisade omlädningsrum. Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omlädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden måste lämnas in efter tävlingens slut.

Trivselregler:

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärrningar och andra anvisningar

Hygien:

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

Halt:

Simhallsgolvet är väldigt halt, gå försiktigt!



Tävlingstider	Pass 1 och 3 kl 10.00-12.30 (Insim 08.30-09.45) Pass 2 och 4 kl 15.00-17.40 (Insim från föregående pass slut tom 14:45)
Bassäng:	50 m, 8 banor
Funktionärer:	Vi tar gärna emot hjälp av medföljande funktionärer. Meddela er medverkan direkt till Ullis på funktionar@eskilstunasimklubb.se
Ledarmöte:	Lördag kl 09:00 inne i upplevelsebadet, gå in dit via dörren nere vid 1m-sviktarna. En representant från varje förening ska närvara vid mötet.
Prisutdelningar	Pass 1, efter gren 5, 10 och 11 Pass 2, efter gren 16, 19 och 21 Pass 3, efter gren 26, 31 och 32 Pass 4, efter gren 37, 40 och 42
Efteranmälningar	I mån av plats via mail till tavling.mssf@vstmidrotten.se tom fre 3/6 kl 12:00.
Extralopp	Erbjuds efter pass 1 och 3 till en kostnad av 200 kr. Anmälan sker direkt till sekretariatet senast 1 timme före respektive startar.
Strykningar	Görs via tränarappen. Pass 1 seedas kl 09:00 lördag 4/6, övriga pass seedas i samband med föregående pass slut. <i>Strykningar kan även skickas till tavling.mssf@vstmidrotten.se tom fre 3/6 kl 12:00.</i>
Lunch och middag:	Vi erbjuder lunch och middag, kostnad 100 kr/måltid.
Skolsal + frukost:	Vi erbjuder övernattnig i skolsal inklusive frukost på Restaurang Saigon för 200 kr pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
Bokning:	Bokning av mat & logi ska skickas in senast onsdag 25/5 kl 12:00, till tavling@eskilstunasimklubb.se . Bokningen är bindande.
Cafeteria:	Under läktaren finns café, betalning sker med swish (123 218 22 85)
Försäljning	Göran från Swimnet finns på plats med ett stort ett stort sortiment.



Grenordning

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00			Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00	
1	4x100 frisim	Mix	22	4x100 medley	Mix
2	800 frisim	Herrar	23	800 frisim	Damer
3	200 medley	Damer	24	200 medley	Herrar
4	50 frisim	Herrar	25	50 ryggsim	Damer
5	50 frisim	Damer	26	50 ryggsim	Herrar
6	200 bröstsim	Herrar	27	200 frisim	Damer
7	200 bröstsim	Damer	28	200 frisim	Herrar
8	100 fjärilsim	Herrar	29	100 bröstsim	Damer
9	100 fjärilsim	Damer	30	100 bröstsim	Herrar
10	400 frisim	Herrar	31	400 frisim	Damer
11	4x200 frisim	Damer	32	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: tom 14:45 Start: 15.00			Insim: tom 14.45 Start: 15.00	
12	400 medley	Damer	33	400 medley	Herrar
13	50 fjärilsim	Herrar	34	50 bröstsim	Damer
14	50 fjärilsim	Damer	35	50 bröstsim	Herrar
15	200 ryggsim	Herrar	36	200 fjärilsim	Damer
16	200 ryggsim	Damer	37	200 fjärilsim	Herrar
17	100 frisim	Herrar	38	100 ryggsim	Damer
18	100 frisim	Damer	39	100 ryggsim	Herrar
19	1500 frisim	Herrar	40	1500 frisim	Damer
20	4x100 medley	Damer	41	4x100 frisim	Herrar
21	4x100 medley	Herrar	42	4x100 frisim	Damer

Upplysningar

Anmälningar/Tempus
 Sven-Åke Gustafsson, MSSF
 0705-11 67 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se

Övrigt
 Christoffer Andersson, ESK kansli
 0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se