Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset
**Kaukaveden Kevätuinnit**
**Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 30.4.-1.5.2022,**

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 25 m altaalla uiduille ajoille.

**LAJIJÄRJESTYS
Jakso 1, lauantai 30.4. klo 12.00 Jakso 2, sunnuntai 1.5. klo 10.00**
1. T-13,15, N 200 m ru 17. T-12,14, N 100 m ru
2. P-13,15, M 200 m ru 18. P-12,14, M 100 m ru
3. T-12,14, N 100 m su 19. T-10,12,14, N 50 m vu
4. P-12,14, M 100 m su 20. P-10,12,14, M 50 m vu
5. T-10,12,14 N 50 m pu 21. N Masters 50 m vu
6. P-10,12,14 M 50 m pu 22. M Masters 50 m vu
7. T-14, N 400 m vu 23. T-12,14, N 100 m pu
8. P-14, M 400 m vu 24. P-12,14, M 100 m pu

Tauko ja palkintojen jako 30 min. Tauko ja palkintojen jako 30 min.
9. T-14, N 400 m sku 25. T-13,15, N 200 m vu
10. P-14, M 400 m sku 26. P-13,15, M 200 m vu
11. T-10,12,14 N 50 m su 27. T-10,12,14, N 50 m ru
12. P-10,12,14 M 50 m su 28. P-10,12,14, M 50 m ru
13. T-12,14, N 100 m vu 29. N Masters 50 m ru
14. P-12,14, M 100 m vu 30. M Masters 50 m ru
Tauko ja palkintojen jako 20 min. 31. T-13,15, N 200 m sku
15. T-13, N 4 x 100 m vuv 32. P-13,15, M 200 m sku
16. P-13, N 4 x 100 m vuv Tauko ja palkintojen jako 20 min.

Palkintojen jako 33. N/M (2xN + 2xM) 4x100 m skuv

 Palkintojen jako

**Verryttely:** Verryttelyajat ennen kilpailujakson alkua: la 30.4.2022 klo 10.30–11.45 ja su 1.5.2022 klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana verryttelyä voi toteuttaa kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkittyjen pitempien taukojen aikana.

**Ilmoittautumiset:** 25.4.2022 mennessä Tempukseen.

**Starttimaksut:** 8€/ startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseuran ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Tällöin maksu on kolminkertainen.

**Peruutukset:** Viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

**Ruokailu**: Lauantaina ja sunnuntaina on mahdollisuus lämpimään ateriaan, yksi ruoka per päivä. Ruoan hinta on 10,00 €/ hlö. Ruoka varataan ennakkoon ilmoittautuneille (vähintään 25 ilmoittautunutta, jotta palveluntarjoaja toteuttaa ruokailun). Sitovat ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot sekä laskutusosoite 19.4. mennessä: niina.kovalainen@kajaani.fi tai p. 044 7100 549

Palveluntarjoaja laskuttaa ennakkoon ilmoitetun määrän. Ruokailun voi maksaa myös paikan päällä käteisellä tai pankkikortilla. Lisätietoa ruokailuun liittyen: kajaaninuimaseura.fi/kaukaveden-kevatuinnit

**Tiedustelut:** kilpailut@kajaaninuimaseura.fi

**Tervetuloa Kajaaniin!**