



Elixia Games

Tikkurila, 9.04.2022

Ohjeita valmentajille ja uimareille

Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä. Hallin kuivatiiloissa suositellaan kaikkien yli 12-vuotiaiden käyttäkä kasvomaskia.

Avainkortit

Kilpailijoiden avaimet jaetaan kisakuoressa, joka kuitataan aulasta. Kilpailun päätteeksi kaikki seuran **kaappikortit palautetaan kerralla kisakuoressa** kilpailukansliaan.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovellukseen osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Jokaiselle seuralle jaetaan palveluun omat tunnukset. Tunnukset lähetetään seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailun alkamista. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan aamulla klo 8.00 asti ja iltapäivällä klo 15:00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Verryttely

Verryttelyaika alkaa 90 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Ennen verryttelyajan alkua allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä opetusallas sekä kilpailuallasta yksi 15 minuutin tauko lajien 8 ja 22 jälkeen.

Hypyaltaaseen meno kilpailun aikana on kielletty.

Oma kustanteinen verryttely mahdollista Myyrmäen ja Hakunilan uimahalleissa.

Myyrmäen uimahalli – Myyrmäenraitti 4 Vantaa

Hakunilan uimahalli – Sotungintie 17 Vantaa

Myös muissa jaksoissa verryttelyaika alkaa tuntia ennen ja päättyy 10 minuuttia ennen jakson alkua.

Kokoontuminen

Kokoontuminen katsomon takana invahissin vieressä, rappusten alapuolella olevassa tilassa. Paikalla tulee olla noin viisi erää ennen omaa starttia. Kulloinkin koottava oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisa kansliasta. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

Startit

Lähdöt tapahtuvat yllähdöillä kaikissa lajeissa myös selkäuinneissa. Altaasta poistutaan vasta uuden erän lähdettyä matkaan, poikkeuksena on 50 m uinnit joissa uimari nousee heti maalin



ELIXIA

Elixia Games

Tikkurila, 9.04.2022

tulon jälkeen altaasta ylös. Uimareiden *tulee lajinsa päätyttyä asettua köyden viereen irti seinästä ja heidän tulee odottaa siinä liikkumatta ja hiljaa*. Poikkeaminen tästä voi johtaa ko. uimarin hylkäämiseen!

Palkintojenjako

Tiukan aikataulun vuoksi kilpailussa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä kilpailukansliasta. Sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle ja palkinnon voi noutaa heti virallisten tulosten saavuttua. Sarjoissa T14, P14, T16, P16, N ja M palkinnot jaetaan kilpailun päätteeksi jokaisen ikäsarjan kaikkien lajien kolmelle parhaalle tulokselle FINA pisteissä.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat julkaistaan Livetimingissa verryttelyajan aikana. Lähtölistat löytyvät seiniltä uimahallin aulasta sekä allasaloista. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

Hallin ylätasanteella oleville uimahyppääjien jumppapatjoille meneminen on **ehdottomasti kielletty**. Valmentajat ja huoltajat kertokaa tästä uimareille ja kannustusjoukoillenne.

TERVETULOA TIKKURILAAN!