

# JÄÄKARHU -UINNIT 2.4.2022

Kilpailuohjeet seuroille



**Tervetuloa kisaamaan Jätkä-uinteihin Manseen!**

Kilpailut uidaan Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7.  
Kilpailu alkaa kello 11. Verryttelymahdollisuus on kilpailualtaassa kello 10.00-10.50.

## YLEISTÄ

Uintikeskus on kisojen ajan normaalisti auki. Pukuhuoneisiin kuljetaan tuttuun tapaan portista avainrannekkeella. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana vaan kaikki kulku pukuhuoneesta aulaan ja katsomoon tapahtuu portin kautta ranneketta käyttäen. Pukukaapit on jaettu seuroittain. Uimarit ja valmentajat käyttävät vain heille merkittyjä pukukaappeja. Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä eikä lasiovista tai hissien läpi saa kulkea allastilaan.

## KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä). Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä.

## SEURAKUORET / AVAINRANNEKKEET

Seurakuoria jaetaan klo 9.30 alkaen aulan kisakansliasta. Valmentaja/huoltaja hakee ja jakaa rannekkeet ulkona. **Pukuhuoneisiin pääsee klo 9:40 ja altaalle klo 10. Seurakuorissa on avainranneke, vaaleanpunainen jokaista uimaria varten sekä valmentajille vaaleansininen ranneke. Jokaisella uimarilla ja valmentajalla pitää olla oma ranneke ja sitä tulee käyttää aina pukuhuoneen portissa. Jos rannekkeen kanssa on ongelmia, ottakaa yhteyttä kisakansliaan hallin aulassa.**

Rannekkeet palautetaan seurakuoreissa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan kisoista lähdettyä. Kuoreissa lukee rannekkeiden määrä/seura. Puuttuvista avainrannekkeista perimme ko. seuralta 20 € maksun.

## ENSIAPU

EA-henkilöstöön saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

## LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset listat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen. LiveTiming on käytössä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

## PERUUTUKSET

Käytössä on vain sähköinen peruutus. Peruutus loppuu klo 10:00. Tunnukset peruutusten tekemiseen on lähetetty seuroille.

## **VERRYTTELY**

Verryttely tapahtuu kisa-altaassa klo 10:00 alkaen. Kisa-altaassa verryttely päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Rata 1 on sprinttirata ja selkäuinnin lähtötelinettä voi halutessaan testata radalla 1.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu erillisessä 25m altaassa radoilla 1-2, muut altaat ja radat ovat yleisöuimareiden käytössä.

## **UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN**

Kokoontuminen startteihin tapahtuu 50m altaan matalan pään katsomon alla. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä. Vältetään liian aikaista saapumista keräilyyn ja muistetaan turvavälit. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan. Kilpailuissa ei ole käytössä vesiämpäreitä. Kilpailuissa on käytössä ylilähetys.

Ohjeistakaa vielä varsinkin nuorempia uimareita siirtymään maalintulon jälkeen noin metrin päähän ajanottopaneelista rataköyteen kiinni odottamaan seuraavan erän lähtöä.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Palkintojen jako tapahtuu aikatauluun merkityillä paikoilla. Palkinnot jaetaan 50m altaan matalassa päässä, ikkunan puolella. Olethan ajoissa paikalla.

## **KATSOMOTILAT**

Alakatsomo allasalueella on uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona. Yläkatsomon porrassalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä niin allasalueella, katsomossa kuin pukuhuoneissa ja laittavat roskat roskiin.

Uimareille on mahdollisuus käyttää alakerrassa olevaa 53 liikuntatilaa verryttelyyn klo 11 eteenpäin.

## **PYSÄKÖINTI / BUSSIT**

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi että pysäköinti-aika on 3h. Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Maksutonta/kiekotonta pysäköintiä on Sammon keskuslukion parkkipaikalla tai lähikatujen varsilla.

## **KAHVIO / RUOKAILU**

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on käytössä koko kilpailujen ajan normaalisti.

Valmentajille on järjestetty kisan aikana kahvia ja pientä purtavaa. Huomioitthän, että allastilaan ei ruokia saa viedä vaan ne tulisi nauttia siihen merkityssä tilassa.

Yhteystiedot: p. 050-3053000, myynti@aquakahvio.fi

## **LÖYTÖTAVARAT**

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroita voi tiedustella: [Juho.Allonen@tatu.fi](mailto:Juho.Allonen@tatu.fi) tai puh. 040 5562977

## **JÄÄKARHU -UINNIT 2.4.2022**

### **KORONA-OHJEET:**

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi on hyvä noudattaa vielä yleisiä THL:n antamia suosituksia.

- Pese/desinfioi kädet aina halliin saapuessasi ja ennen hallista poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa.
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäliinaa ja laita se lähimpään roskikseen, pese ja desinfioi kädet.
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä viipymättä valmentajaasi, joka tiedottaa tilanteesta kisakansliaan.
- Vältä ruuhkia
- Muista turvavälit
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa ensisijaisesti oman seuran uimareiden kanssa
- Suosittelemme vahvasti maskin käyttöä kaikkialla muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
- Jos uimari sairastuu kisoissa, huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotiin. Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnan ja mahdollisen kotiuttamisen.

**Tervetuloa Manseen!**

**TaTU Tampere ry**