



PM

Sjörovarsimmet

Vi tillämpar simförbundets riktlinjer för simmare under 13år.

Tränarmöte:

08.00 i fontänrummet

Genomförande:

Hängande start förutom i ryggsim och 25m distanser. Individuella 25m lopp startar från bryggan (mot lilla bassängen).

Strykningar:

Senast **fredag 25 mars, 18.00**. Maila till sjorovarsimmet@s02.nu. Eller använd IC-controls app (helst!!!).

Lagkapper:

Lagklappsblanketter ber vi att få inlämnade senast 08.00 till sekretariatet.

Omklädning:

Följ skyltar 'Omklädning - simtävling'. Ni kommer att behöva en 10-krona till skåp. Dela skåp så att de räcker till alla är ni snälla!

Insim:

08.00 – 08.45, i 25an. Första start 09.00

Avsim:

På anvisade banor i 50m bassängen

Inmarscher:

2 deltagare från varje klubb samlas vid öppningen mellan 50'an och 25'an 08.50.

Sjörovarsimsrekord:

Vi kommer att skicka ut pris för slagna rekord efter tävlingen

Skattkista:

Delas ut till bästa klubb

Tack
SK S02



SIMKLUBBEN S02
GÖTEBORG