

PM US-CUPEN 2022

US-CUPEN lördagen den 5 mars 2022

Walkesborgsbadet, Uddevalla (25m 8 banor)



Varmt välkomna till Uddevalla och US-cupen 2022. Det är 8 föreningar anmälda till US-cupen 2022. Vi har 897 individuella starter anmälda och 26 lagkapps starter.

Tävlingstider: Pass 1: kl 09.00 (insimning kl 08.00)

Pass 2: Insim i 45min efter sista gren på pass 1 / Tävlingsstart: 1h efter pass 1 slut

Tävlingsklasser:

- flickor o pojkar 13 år
- flickor o pojkar 12 år
- flickor o pojkar 11 år
- flickor o pojkar 10 år
- flickor o pojkar 9 år o yngre

Lagkapper: Lagkapperna skall vara minst en flicka och en pojke sen är det fritt att välja. Lagkapperna är mixade och ska innehålla en från varje åldersklass. Yngre simmare kan ersätta en äldre simmare men inte tvärtom. Då alla kanske inte har 9åringar som deltar är det möjligt att ersätta en 9åring med en 10åring.

Start 25- & 75:or: Vi kommer starta på grunda sidan med start nerifrån.

Efteranmälan: Kan göras till och med den 27/2 kl 12:00 mot dubbel startavgift och i mån av plats. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Strykningar: Strykningar görs med fördel via stryknings/tränar-APP. Ladda ned denna via <http://app.livetiming.se>. Inloggning och lösen erhålles på plats samt mailas till anmälarer (TEMPUS) för tävlingen. Strykningar ska göras senast fredagen 4/3 18:00

Publik: Ingen publik tillåts

Priser: Nyttopriser lottas ut i varje heat

Heatlista: Anslås i simhallen samt att deltagande föreningar får i klubbfacken. Klubbfacken hittar ni i simhallen.

Ledarmöte: Lördagen den 5/3 klockan 08.00, en ledare från varje förening samlas vid plaskbassängen.

Funktionärsmöte: Lördagen den 5/3 klockan 08.00

Omklädningsrum: Skåpen låses med hänglås. Försök att undvika trängsel!

Callroom: Vi kommer att ha ett Callroom vid undervisningsbassängen där vi ropar upp varje heat.

Diskningar: Tränare kan få ut diskingsprotokoll om så önskas.

Avsimning: Sker i undervisningsbassängen alternativt hoppbassängen

Regler: Simmare upp till 12år kommer ha de regler som svensk simidrott gett som förslag (fortsättningstävling med lite regler, ex diskning vid grov tjuvstart) medan simmare i äldsta klassen (13år) kommer ha fullt regelverk.

Simshop: Vi planerar för att ha en mindre shop med produkter från Arena i anslutning till entrén till badhuset.