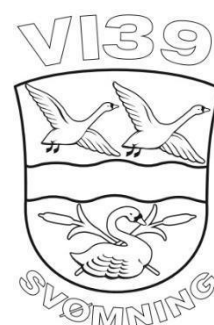




# REMA 1000



## MEDLEY RACE

**KONCEPT:** VI39 inviterer til REMA 1000 Medley Race i 2022, hvor vi dyster i alle 100m. discipliner, dog 50 m. fly for gruppe 3 + 4.  
Stævnet er begrænset til at vare ca. 6 timer, så overskuddet kan være til stede til at opnå de allerbedste resultater.

**DATO:** Søndag, den 23. januar 2022

**STED:** Pilehaveskolens Svømmehal – Horsbred 197, 2625 Vallensbæk

**TIDSPUNKTER:**

Adgang til omklædning:	kl. 08.30
Opvarmning:	kl. 08.45
Holdledermøde:	kl. 09.00
Officialmøde:	kl. 09.15
Stævnestart:	kl. 10.00

**GRUPPEINDELING:**

	PIGER	DRENGE
<b>Gruppe 1</b>	09	08
<b>Gruppe 2</b>	10	09
<b>Gruppe 3</b>	11	10
<b>Gruppe 4</b>	12 og yngre	11 og yngre

**LØBSOVERSIGT:**

Løb 1+2:	100 Medley
Løb 3+4:	100 Fly (kun gruppe 1 +2)
Løb 5+6:	50 Fly (kun gruppe 3 + 4)
Løb 7+8:	100 Ryg
Løb 9+10:	100 Bryst
Løb 11+12:	100 Fri
Løb 13+14:	4x50m.HM

- PRÆMIER:** Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe.  
FINA point for alle fem løb lægges sammen til et samlet pointtal.  
Afslutningsvist uddeles Medley Race pokal til den sammenlagt bedste pige og dreng i hver gruppe, som har deltaget i alle 5 individuelle løb.
- STARTGEBYR:** Pris pr. start: 75 kr.  
Ved tilmelding til alle 5 løb og dermed Medley Race konkurrencen, er den samlede pris 285 kr.
- OFFICIALS:** Hver klub stiller med 2 officials, som er dommer uddannet med minimum modul 2.
- FORHÅNDSTIL-  
MELDING:** Forhåndstilmelding skal ske til [ke@vi39swim.dk](mailto:ke@vi39swim.dk) senest den 1. december 2021.  
Forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret i tilfælde af stor interesse.
- TILMELDING:** Sker via Svømmetider.dk.  
Sidste frist for rettidig tilmelding er torsdag, den 2. januar 2022.
- INFORMATION:** Information omkring stævnet vil kunne findes på [www.vi39swim.dk](http://www.vi39swim.dk) under aktivitetskalenderen op til stævnet samt på Svømmetider.dk.  
VI39 forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

*Vi ses til race i 2022!*

