



Skuru IK Inbjuder härmed till



# Skuru Jul-Sprint

## Söndagen den 12 december Nacka Simhall

Avsluta höstterminen med en kul sprinttävling i Nacka Simhall. Tävligen avgörs i 4 olika klasser där simmarna tävlar med sina jämnåriga.

PLATS	Nacka Simhall
TIDER	Pass 1: Insim: 08:00-08:45; Tävlingsstart: 09:00 Pass 2: Insim: 14:00-14:45; Tävlingsstart: 15:00
ANMÄLAN	Startavgift 60:-/start. Anmälan senast torsdagen den 5 december via Tempus anmälan. Startlistor kommer att finnas på Livetiming under vecka 49.
STRYKNINGAR	Strykningar görs med appen GrodanSync senast en timme före respektive försökspass. Inloggningsuppgifter och instruktioner skickas efter anmälningstidens utgång. Vid för sen strykning och DNS kommer en avgift på 300 kr att debiteras.
ÖVRIGT	Vi tillämpar hängande start på alla grenar och förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter för att hålla passen runt ca 3,5 timma. Frågor om tävlingen maila till: <a href="mailto:simning@skuruik.se">simning@skuruik.se</a> . Tävlingen kan följas på Livetiming.
COVID 19	Tävlingen kommer att genomföras enligt gällande rekommendationer så tävlingen kan komma att anpassas för att kunna genomföras på ett säkert sätt om förutsättningarna ändras.

## Åldersklasser

Klass A 15 år och äldre (födda 2006 och tidigare)

Klass B 13-14 år (födda 2007-2008)

Klass C 11-12 år (födda 2009-2010)

Klass D 10 år och yngre (födda 2011 och senare)

## Grenordning

Pass 1		Pass 2	
1 50 m fjärlssim	FI C-D	16 50 m bröstsim	FI C-D
2 50 m fjärlssim	Po C-D	17 50 m bröstsim	Po C-D
3 50 m fjärlssim	FI B	18 50 m bröstsim	FI B
4 50 m fjärlssim	Po B	19 50 m bröstsim	Po B
5 50 m fjärlssim	FI A	20 50 m bröstsim	FI A
6 50 m fjärlssim	Po A	21 50 m bröstsim	Po A
7 50 m ryggsim	FI C-D	22 50 m frisim	FI C-D
8 50 m ryggsim	Po C-D	23 50 m frisim	Po C-D
9 50 m ryggsim	FI B	24 50 m frisim	FI B
10 50 m ryggsim	Po B	25 50 m frisim	Po B
11 50 m ryggsim	FI A	26 50 m frisim	FI A
12 50 m ryggsim	Po A	27 50 m frisim	Po A
13 100 m Medley	FI C-D	28 100 m Medley	FI B
14 100 m Medley	Po C-D	29 100 m Medley	Po B
15 4 x 50 m Medley Mixed A-B		30 100 m Medley	FI A
		31 100 m Medley	Po A
		32 4 x 50 m Medley Mixed C-D	