



Skuru IK Inbjuder härmed till



Skuru Jul-Sprint

Söndagen den 12 december Nacka Simhall

Avsluta höstterminen med en kul sprinttävling i Nacka Simhall. Tävligen avgörs i 5 olika klasser där simmarna tävlar med sina jämnåriga. Nu kan även masters vara med.

PLATS	Nacka Simhall
TIDER	Pass 1: Insim: 08:00-08:45; Tävlingsstart: 09:00 Pass 2: Insim: 14:00-14:45; Tävlingsstart: 15:00
ANMÄLAN	Startavgift 60:-/start. Anmälan senast måndagen den 6 december via Tempus anmälan. Startlistor kommer att finnas på Livetiming under vecka 49.
STRYKNINGAR	Strykningar görs med appen GrodanSync senast en timme före respektive spass. Inloggningsuppgifter och instruktioner skickas efter anmälningsstidens utgång. Vid för sen strykning och DNS kommer en avgift på 300 kr att debiteras.
ÖVRIGT	Vi tillämpar hängande start på alla grenar och förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter för att hålla passen runt ca 3,5 timma. Frågor om tävlingen maila till: simning@skuruik.se . Tävligen kan följas på Livetiming.
COVID 19	Vi bedömer att det blir svårt att genomföra tävlingen inom ramarna för gällande rekommendationer. Tävlingen kommer därför att genomföras UTAN publik. Vi rekommenderar att simmarna håller avstånd och så mycket som möjligt håller sig utanför simhallen.

Åldersklasser

Klass A 15 år och äldre (födda 2006 och tidigare)

Klass B 13-14 år (födda 2007-2008)

Klass C 11-12 år (födda 2009-2010)

Klass D 10 år och yngre (födda 2011 och senare)

Masters 20 år och äldre

Grenordning

Pass 1		Pass 2	
1 50 m fjärlssim	Fl C-D	16 50 m bröstsim	Fl C-D
2 50 m fjärlssim	Po C-D	17 50 m bröstsim	Po C-D
3 50 m fjärlssim	Fl B	18 50 m bröstsim	Fl B
4 50 m fjärlssim	Po B	19 50 m bröstsim	Po B
5 50 m fjärlssim	Fl A	20 50 m bröstsim	Fl A
6 50 m fjärlssim	Po A	21 50 m bröstsim	Po A
33 50 m fjärlsim	Masters Dam	38 50 m bröstsim	Masters Dam
34 50 m fjärlsim	Masters Herr	39 50 m bröstsim	Masters Herr
7 50 m ryggsim	Fl C-D	22 50 m frisim	Fl C-D
8 50 m ryggsim	Po C-D	23 50 m frisim	Po C-D
9 50 m ryggsim	Fl B	24 50 m frisim	Fl B
10 50 m ryggsim	Po B	25 50 m frisim	Po B
11 50 m ryggsim	Fl A	26 50 m frisim	Fl A
12 50 m ryggsim	Po A	27 50 m frisim	Po A
35 50 m ryggsim	Masters Dam	40 50 m frisim	Masters Dam
36 50 m ryggsim	Masters Herr	41 50 m frisim	Masters Herr
13 100 m Medley	Fl C-D	28 100 m Medley	Fl B
14 100 m Medley	Po C-D	29 100 m Medley	Po B
15 4 x 50 m Medley Mixed A-B		30 100 m Medley	Fl A
37 4 x 50 m Medley Mixed Masters		31 100 m Medley	Po A
		42 100 m Medley	Masters Dam
		43 100 m Medley	Masters Herr
		32 4 x 50 m Medley Mixed C-D	