



PM – Sum Sim Regionfinal

- Tävlingsdatum:** Lördag den 13 november och söndag den 14 november 2021
- Tävlingsplatser:** Region 3a – Eriksdalsbadet(25m/ 8banor) (Obs byte av simarena från Åkeshov)
- Tävlingstider:** Klockan 09.00 – ca 12:15 Pass 1 och 3. (Insimning 08:00 -08:50)
Klockan 16.00 – ca 19.00 Pass 2 och 4. (Insimning 15:00-15.50)
- Regionindelning:** **3a – Åkeshov – Stockholms Kappsimmings Klubb**
SKK, SS04, Spårvägen, Väsby, Danderyd, Järfälla, Norrtälje, Åkersberga, Lidingö, Tureberg, Neptun, Sigtuna, Upplands-Bro, Kanaan, Märsta
- Efteranmälan:** Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 6 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
Vid eventuella efteranmälningar utökas grenen med ytterligare ett heat om antalet simmare överskrider heatbegränsningen.
Sker detta kommer alla reserver i den grenen göras om till ordinarie för att fylla ut heatet och låta alla simma.
- Startavgifter:** 70:- per individuell start och 100:- per lagstart. Efteranmälan 300 :-.
Alla startavgifter faktureras av Södertälje Simsällskap i efterhand.
- Tävlingsbestämmelser:** Tävlingsstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. På sträckor över 50-100-200m är begränsningen 3 heat. På sträckor 400-800-1500m är begränsningen 2 heat.
Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. I regionsfinalerna används hängande start. Ryggsimsgrenar kan undantas. Den nya ryggsimsplattformen får användas i regionsfinalerna.
Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
Dokumentet "Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2021 – 2024" beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

| Ålder: | individuellt |
|-------------------------|--|
| 16 år (födda 2005) | 50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg, 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley |
| 15 år (2006) | 100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley |
| 13-14 år (2007-2008) | 100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley |
| | Lag |
| 15-16 år | 4x100 frisim 4x100 medley |
| 13-14 år | 4x100 frisim 4x100 medley |

Lagkapper:

Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen i den grenen.

I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Ledarmöte:

Lördagen den 13 nov klockan 08.00. 1 ledare/tränare från varje förening. **OBS! Strykningar och lag skall lämnas in innan detta!**

Strykning:

Använd ledarappen som kommer finnas att hämta på livetiming.se under arkiv. Vi önskar göras strykningar löpande. Vi försöker uppdatera startlistan löpande under veckan. Alla strykningar 1h innan respektive pass start.

Begränsningar:

På sträckor över 50-100-200m är begränsningen 3 heat. På sträckor 400-800-1500m är begränsningen 2 heat.

Hängande start:

Tillämpas i samtliga grenar utom lagkapper, även ryggsim.

**Riksfinal:****Riksfinalen, 10 – 12 december i Stockholm**

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Stockholm (8 banor) den 10-12 december. Information om riksfinalen hittar du på Spårvägens hemsida: <https://www.sparvagensim.se/arrangemang/sum-sim-riksfinal-2021> och SSF:s hemsida: www.svensksimidrott.se

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar som görs innan torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen.

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering. Maximalt antal extra ledarackrediteringar som kan begäras är:

| Antal simmare | Antal extra ledarackrediteringar |
|---------------|----------------------------------|
| 1 | 0 |
| 2-6 | 1 |
| 7-10 | 2 |
| 11- | 3 |

Avsim:

På anvisade banor i i 25m bassängen, närmast cafeterian

LiveTiming:

Finns under tävlingarna där även startlistor publiceras – www.livetiming.se

Heatlistor:

Heat & resultatlistor kommer endast att publiceras på Livetiming.

Funktionärsmöte:

Kommer att hållas 45min före tävlingsstart

Cafeteria:

Är öppen under tävlingen



- Försäljning:** TYR - <https://tyrsverige.se/> kommer att ha en shop öppen under lördagen och de kommer befinna sig vid tävlings entrén
- Priser** I individuella grenar delas medaljer/placketter ut till placering 1-6
I lagkappsgrenar placering 1-3
- Funktionärer** Vi kommer behöva hjälp utifrån gällande funktionärer samt kringfunktionärer för att kunna genomföra denna regionfinal på Eriksdalsbadet.
Gällande tävlingsfunktionärer så mejlar man in anmälan till vår funktionärsansvarige Christina på e-post: christina.hbruhn@gmail.com
Kringfunktionärer så mejla till Christer på e-post: christer@kappis.se
- UPPROP** För att arrangemanget ska kunna genomföras på 8 banor och ge så många som möjlighet att delta behöver vi alla tillsammans hjälpas åt och bidra med såväl simfunktionärer som sk kringpersonal. Deltagande klubbar uppmanas att se över sina resurser och informera ledare och föräldrar om behovet av hjälp för att **minimera risken att arrangemanget ställs in** med följd att färre simmare får delta.
På SKK,s hemsida finns schema gällanden kringpersonal såsom riggning av tävlingsarenan (fre em/kväll),bevakning mm mm
- Upplysningar:** Angående anmälan, startlista, strykningar mm lämnas av Christer Lindqvist på christer@kappis.se

V Ä L K O M N A

Grenordning

| Lördag | | | | Söndag | | | |
|---------------------------------|--------------|---------|----------|---------------------------------|--------------|---------|----------|
| Gren | Pass 1 09.00 | | | Gren | Pass 3 09.00 | | |
| 1 | 200 medley | pojkar | 16 år | 41 | 400 frisim | pojkar | 16 år |
| 2 | 200 fjärlsim | flickor | 16 år | 42 | 100 frisim | flickor | 16 år |
| 3 | 100 ryggsim | pojkar | 13-14 år | 43 | 200 ryggsim | pojkar | 15 år |
| 4 | 100 frisim | flickor | 13-14 år | 44 | 200 fjärlsim | flickor | 15 år |
| 5 | 200m frisim | pojkar | 15 år | 45 | 50 frisim | pojkar | 16 år |
| 6 | 200m frisim | flickor | 15 år | 46 | 50 ryggsim | flickor | 16 år |
| <i>Prisutdelning gren 1-6</i> | | | | <i>Prisutdelning gren 41-46</i> | | | |
| 7 | 50m fjärlsim | pojkar | 16 år | 47 | 200 frisim | pojkar | 13-14 |
| 8 | 50m bröstsim | flickor | 16 år | 48 | 200 bröstsim | flickor | 13-14 |
| 9 | 200 bröstsim | pojkar | 13-14 år | 49 | 200 ryggsim | pojkar | 16 år |
| 10 | 200 ryggsim | flickor | 13-14 år | 50 | 100 bröstsim | flickor | 16 år |
| 11 | 1500 frisim | pojkar | 16 år | 51 | 200 bröstsim | pojkar | 15 år |
| 12 | 200 frisim | flickor | 16 år | 52 | 800 frisim | flickor | 15 år |
| 13 | 100 fjärlsim | pojkar | 15 år | <i>Prisutdelning gren 47-52</i> | | | |
| 14 | 100 fjärlsim | flickor | 15 år | 53 | 100 fjärlsim | pojkar | 16 år |
| <i>Prisutdelning gren 7-14</i> | | | | 54 | 400 medley | flickor | 16 år |
| 15 | 200 bröstsim | pojkar | 16 år | 55 | 200 medley | pojkar | 13-14 år |
| 16 | 100 ryggsim | flickor | 16 år | 56 | 400 frisim | flickor | 13-14 år |
| 17 | 400 frisim | pojkar | 13-14 år | 57 | 4x100 frisim | pojkar | 15-16 år |
| 18 | 200 medley | flickor | 13-14 år | 58 | 4x100 medley | flickor | 15-16 år |
| 19 | 4x100 medley | pojkar | 15-16 år | <i>Prisutdelning gren 53-58</i> | | | |
| 20 | 4x100 frisim | flickor | 15-16 år | | | | |
| <i>Prisutdelning gren 15-20</i> | | | | | | | |
| Gren | Pass 2 16.00 | | | Gren | Pass 4 16.00 | | |
| 21 | 200 medley | flickor | 16 år | 59 | 400 frisim | flickor | 16 år |
| 22 | 200 fjärlsim | pojkar | 16 år | 60 | 100 frisim | pojkar | 16 år |
| 23 | 100 frisim | flickor | 15 år | 61 | 200 ryggsim | flickor | 15 år |
| 24 | 100 ryggsim | pojkar | 15 år | 62 | 200 fjärlsim | pojkar | 15 år |
| 25 | 50 fjärlsim | flickor | 16 år | 63 | 100 ryggsim | flickor | 13-14 år |
| 26 | 50 bröstsim | pojkar | 16 år | 64 | 100 frisim | pojkar | 13-14 år |
| 27 | 200 frisim | flickor | 13-14 år | <i>Prisutdelning gren 59-64</i> | | | |
| 28 | 200 ryggsim | pojkar | 13-14 år | 65 | 50 frisim | flickor | 16 år |
| <i>Prisutdelning gren 21-28</i> | | | | 66 | 100 bröstsim | pojkar | 16 år |
| 29 | 1500 frisim | flickor | 16 år | 67 | 200 bröstsim | flickor | 15 år |
| 30 | 200 frisim | pojkar | 16 år | 68 | 800 frisim | pojkar | 15 år |
| 31 | 400 medley | flickor | 15 år | 69 | 100 bröstsim | flickor | 13-14 år |
| 32 | 400 medley | pojkar | 15 år | 70 | 100 fjärlsim | pojkar | 13-14 år |
| 33 | 100 fjärlsim | flickor | 13-14 år | <i>Prisutdelning gren 65-70</i> | | | |
| 34 | 100 bröstsim | pojkar | 13-14 år | 71 | 200 ryggsim | flickor | 16 år |
| <i>Prisutdelning gren 29-34</i> | | | | 72 | 50 ryggsim | pojkar | 16 år |
| 35 | 200 bröstsim | flickor | 16 år | 73 | 100 frisim | flickor | 15 år |
| 36 | 100 ryggsim | pojkar | 16 år | 74 | 100 bröstsim | pojkar | 15 år |
| 37 | 100 bröstsim | flickor | 15 år | 75 | 100 fjärlsim | flickor | 16 år |
| 38 | 100 frisim | pojkar | 15 år | 76 | 400 medley | pojkar | 16 år |
| 39 | 4x100 frisim | flickor | 13-14 år | 77 | 4x100 medley | flickor | 13-14 år |
| 40 | 4x100 medley | pojkar | 13-14 år | 78 | 4x100 frisim | pojkar | 13-14 år |
| <i>Prisutdelning gren 35-40</i> | | | | <i>Prisutdelning gren 71-78</i> | | | |