



**MIKKELIN
UIMASEURA**
1926

MARSKIN UINNIT 21.11.2021

OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE:

Kilpailukanslia:

Rantakeitaan aulassa, avataan klo 10.00

Maskisuositus:

Mikkelissä on voimassa maskisuositus sisätiloissa.

[Linkki ESSOTEn suositukseen.](#)

Peruutukset:

Peruutukset tulee tehdä kirjallisesti 21.11.klo 11 mennessä kilpailukansliaan. Peruutuslomake löytyy seurakuoresta.

Verryttelyaika:

Altaassa verryttelyaika klo 10:30-11:50.

Viestijoukkueet:

Joukkueiden kokoonpanomuutokset tulee ilmoittaa kirjallisesti ajanottoon ennen lajia 11. Joukkuelomake löytyy seurakuoresta.

Keräilyt eriin:

Uimareiden on oltava keräilypaikalla 2 erää ennen omaa uintia. Vältetään ruuhkauttamasta keräilyaluetta ja muistetaan turvavälit!

Vaatekorit:

Uimareiden tulee jättää verryttelyasunsa lähtöpäädystä oleviin vaatekoreihin, josta uimari ottaa ne erän päätyttyä. Koreja on kahdet, joten olkaa tarkkoina, että uimari ottaa omat varusteet korista.

Palkintojen jako:

Palkinnot jaetaan kisoissa merkittyjen taukojen kohdalla.

Tulokset:

Tulokset tulevat oleskelutilan seinälle, josta löytyy myös lähtölistat.

Avainkortit:

Pukukopit toimivat avainkorteilla, jotka löytyvät seurakuoresta.

Avainkortit palautetaan seurakohtaisesti yhdellä kertaa kilpailukansliaan. Hävinnyt kortti maksaa 20€, joka laskutetaan seuralta.





**MIKKELIN
UIMASEURA**
1926

Pukuhuoneet:

Pukuhuoneisiin pääsee klo 10 alkaen. **Naisten** pukuhuoneina toimivat pukuhuone 3 sekä ryhmäpukuhuone, johon pääsee naisten pukuhuoneen 3 pesutilan kautta. **Miesten** pukuhuoneena toimii pukuhuone 4.

Ensiapupiste:

Ensiapupiste sijaitsee uimavalvojen kopissa uimahallin puolella.

Tilat:

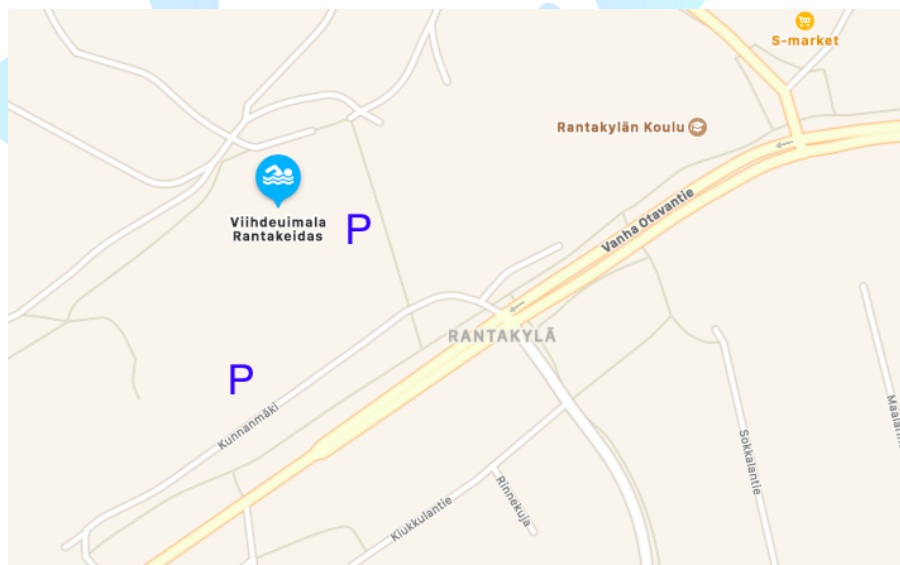
Huoltajien/valmentajien tulee huolehtia, että uimarit noudattavat annettuja turvallisuusohjeita. Vesiliukumäki on suljettu kilpailujen ajan. Joukkueiden oleskelutila sijaitsee läheisessä liikuntasalissa.

Kahvio:

Kahviossa myynnissä leipiä, suolaista ja makeaa purtavaa.
<http://www.facebook.com/cafekeidas>

Parkkipaikat:

Rantakeitaan pihalla on ilmainen pysäköinti. Lisää ilmaista pysäköintitilaa löytyy mäen päällä olevan Kunnantalon pihalta kts. kuva.





**MIKKELIN
UIMASEURA**
1926

Turvallisuusohjeet Korona-epidemiaan liittyen:



Tule vain terveenä

Jos olet flunssa- tai kuumeoireinen, pysy kotona.



Käytä maskia

Itsesi ja muiden altistumisen ehkäisemiseksi käytä nenän ja suun peittävää hengityssuojainta.



Muista turvavälit

Pidä 1–2 metrin turvavälit perhekuntien välillä. Älä ole lähikontaktissa muihin ja vältä ruuhkautuvia tilanteita.



Huolehdi käsihygieniasta

Pese kätesi usein ja huolellisesti saippuaa käyttäen. Käytä myös käsidesiä aina kosketettuasi pintoja tai kasvojesi.



Yski ja aivasta oikein

Jos sinun pitää yskiä tai aivastaa, tee se kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaasi. Näin ehkäiset pisaratartuntoja.



Kunnioita muita

Yleisöllä ei ole asiaa urheilijoiden ja toimitsijoiden pariin tai pukuhuonetiloihin. Ennaltaehkäise kaikella toiminnallasi mahdollisia tartuntatilanteita.

UIMALIITTO
SIMFÖRSBUNDET AQUATICS FINLAND

Mikkelin

arena

Tervetuloa kilpailemaan Mikkeliin!

Rehtiä ja reipasta mieltä kaikille osallistujille!

Mikkelin Uimaseura
toimisto@mikkelinuimaseura.fi

